

PADOVA PLAYGROND - LUOGHI DI TRASFORMAZIONE, SPAZI DI SALUTE

Manifesto di Progetto/Evento

Padova, 22 settembre 2019

- La **Regione Veneto** rappresenta da molti anni un punto di riferimento nazionale per la **promozione dell'attività fisica** e per la **lotta alla sedentarietà**.
- In questo contesto, uno degli obiettivi prioritari del **Piano di Prevenzione Regionale**, che vede la **UISP** quale partner attuatore, è innanzitutto la **promozione dell'attività motoria** e degli **stili di vita sani**, in relazione al ciclo di vita, in particolare nel **contesto urbano**.
- Le progettualità che rientrano in questa cornice di intervento, mirano inoltre ad attivare **nuovi modi di concepire e vivere la città** attraverso la rigenerazione e il nuovo uso di spazi, privati o pubblici, il coinvolgimento attivo delle persone, delle comunità e dei diversi attori del territorio.
- La trasformazione sociale, culturale, economica e materiale degli spazi urbani è uno dei cambiamenti più importanti in atto in questi decenni.
- Le città sono chiamate a modificarsi e **riorganizzare lo spazio abitato** in base a nuovi principi e a **nuove logiche di sviluppo**: da questo punto di vista i "vuoti urbani" e gli spazi non più utilizzati si offrono come opportunità per ripensare le funzioni del territorio sviluppando **nuove sinergie** tra pubblico, privato e sociale. Da qui il coinvolgimento della **Città di Padova** in questo importante processo, dove la cittadinanza tutta avrà la possibilità di conoscere una nuova modalità di concepire il movimento, sperimentando tutto lo spettro della propria **corporeità** e dei propri **schemi motori**, dall'**equilibrio** alla **corsa** e al **salto**, mettendolo in **pratica** in modo non strutturato.
- **PADOVA PLAYGROUND** sarà quindi il primo importantissimo appuntamento per sperimentare il concetto "**luoghi di trasformazione, spazi di salute**" assieme a tutti i cittadini che liberamente potranno avere accesso all'attività rendendosi protagonisti del benessere all'interno del proprio territorio.
- Molti ragazzi hanno conosciuto questo approccio al movimento, grazie agli interventi del **progetto nazionale Uisp INDYSCIPLINATI**, sviluppato in molte scuole di Padova e provincia e che ha visto un successivo e indicativo sviluppo anche nell'extra-scuola.
- Così come fortemente evidenziato nei lavori dei due **convegni regionali del 22 novembre 2018 e 26 febbraio 2019 "RIGENERARE SPAZI URBANI PER LA SALUTE - Strategie comuni e azioni di cambiamento per il benessere dei cittadini"**, le politiche e le azioni di promozione della salute devono uscire dai contesti formali e istituzionalizzati, al fine di perseguire l'importante obiettivo culturale di divenire patrimonio della collettività.
- L'evento ha promosso un confronto programmatico tra i decisori politici e gli stakeholder corresponsabili della promozione della salute, in particolare, tra tutti quegli attori che possono concorrere alla rigenerazione urbana e ambientale determinando un impatto positivo di salute nel cittadino e nella comunità: "Ripensare lo sport e portarlo dove c'è bisogno di condivisione e di dialogo, di felicità e di socialità".
- **Inoltre dalle linee programmatiche del presidente nazionale UISP Vincenzo Manco, dal 2017 emergono le seguenti indicazioni progettuali:**

*L'Uisp è fatta di persone e associazioni che da anni condividono obiettivi e collaborano per costruire nuove occasioni di movimento e di gioco sportivo, senza discriminazioni, né pregiudizi. Per costruire ponti e relazioni tra le persone: così nascono **luoghi in azione**, nuove opportunità di sport che non si esprimono in ambienti chiusi, rarefatti e artificiali ma cercano strade, piazze e cortili.*