



4° incontro di aggiornamento

Operatori dell'ATTIVITA' MOTORIA nella (per la) SALUTE MENTALE

Caratteristiche e tecniche dell'attività motoria nella relazione con gli utenti e l'équipe di lavoro.

FINALITÀ

Mantenendo come punto fermo l'integrazione e il miglioramento dello stato di salute, l'attività motoria rappresenta uno strumento utile per consentire alle persone che sperimentano un disagio psichico di raggiungere obiettivi specifici partendo da interessi o attitudini personali. L'attività motoria deve sapersi integrare nei processi di costruzione delle relazioni, individuali e multiprofessionali, per favorire i più alti livelli di autonomia e benessere. Questo nuovo appuntamento vuole integrare gli aspetti ludico-motori con quelli relazionali per permettere la condivisione di un clima positivo e ricco di esperienze significative. Di fondamentale importanza diventa la capacità di costruire percorsi multidisciplinari per dar forma ad interventi sempre più efficaci e rispondenti ai bisogni degli utenti e dell'équipe di lavoro.

OBIETTIVI SPECIFICI

Fornire conoscenze e strumenti per organizzare percorsi di attività motoria con i gruppi della salute mentale, gestendo in maniera efficace le relazioni e le dinamiche caratteristiche di questo ambito.

DESTINATARI

L'incontro costituisce un'opportunità formativa per diplomati ISEF, laureati/laureandi Scienze motorie, Medici, Psicologi, Psichiatri, Educatori, Infermieri, Operatori Socio-Sanitari (e tutte le figure che operano nei servizi di salute mentale) interessati ad ampliare il loro patrimonio di conoscenze motorie, finalizzandole alla relazione-integrazione della persona che sperimenta il disagio psichico.

METODOLOGIA

Lezioni di impostazione teorica, discussioni e analisi dei casi, esercitazioni e simulazioni pratiche.

FORMATORI

- *Dott.ssa Manuela Tirelli*, Psicologa dirigente psicoterapeuta presso ULSS 16 Padova nel Dipartimento interaziendale di salute mentale - 2° Servizio psichiatrico. Specializzazioni in Psicoterapia Familiare Sistemica, Sessuologia Clinica e Psicoterapia di Gruppo. Docente a contratto in Corsi Parauniversitari per Infermieri, Ortottisti, Fisioterapisti, Dietisti.
- *Dott.ssa Morena Contin*, insegnante attività motoria nei servizi di salute mentale. È stata docente a contratto nel corso di laurea magistrale in scienze e tecniche dell'attività motoria preventiva e adattata nell'insegnamento di corpo movimento e benessere, Università di Padova.
- *Dott. Massimiliano Marino*, dottorando di ricerca in scienze pedagogiche, Università di Padova, docente di educazione fisica; insegnante attività motoria nei servizi di salute mentale ULSS 16.
- *Dott. Filippo Scarani*, laurea magistrale in scienze e tecniche dell'attività motoria preventiva e adattata, Università di Padova; insegnante attività motoria nei servizi di salute mentale ULSS 15 e 16.
- *Monica Fiorese*, responsabile attività e progetti comitato UISP Padova.

TEMPI E SEDE

14 ore di formazione presso le ex Scuderie Quartiere 5 (P.zza Napoli 41, Padova) e presso la palestra UISP 'Ilaria Alpi' (Via Lucca 48, Padova), sabato 18 e domenica 19 aprile 2015, orario 9.30-13.00 e 14.00-17.30.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'incontro, rivolto ai soci UISP 2015, prevede una quota di partecipazione di € 155,00. **Come iscriversi:** inviare via fax (049.8641756) o mail (segreteria.padova@uisp.it) scheda di iscrizione, curriculum vitae e ricevuta del pagamento. Codice Iban per il bonifico: IT 14 Y 03359 01600 100000015707 intestato a UISP Comitato di Padova. Nella causale inserire cognome/nome e "Iscrizione incontro aggiornamento salute mentale 2015". La formazione è a numero chiuso. In caso di mancato raggiungimento del numero minimo di iscritti verranno rimborsate integralmente tutte le quote. Ai partecipanti che frequenteranno almeno l'80% delle ore previste sarà rilasciato un **certificato di partecipazione UISP Padova**.

**Sabato 18 e
domenica 19
aprile 2015**

Per informazioni

UISP Comitato di Padova
Fabio Allegrini

Tel. 049.618058
Cell. 377.2102988
segreteria.padova@uisp.it

Viale Nereo Rocco, 60
(c/o Stadio Euganeo)
35135 - Padova

**Iscrizione obbligatoria
al corso
entro e non oltre
venerdì 10 aprile 2015.**