

CORSO DI FORMAZIONE PER EDUCATORE SPORTIVO NELLE DISCIPLINE POST-MODERNE

22-23 Ottobre 2016



Il nostro Paese è uno dei più sedentari in Europa, il Piano Nazionale della Prevenzione 2014 - 2018 mira, tra le varie misure, a ridurre la sedentarietà della popolazione, in una prospettiva di lotta alle disuguaglianze in salute. In Veneto la Regione (Area Sanità e Sociale) e il Comitato Regionale UISP hanno sottoscritto un Protocollo d'Intesa relativo al Piano Regionale della Prevenzione 2014-2018 (DGR 749/15) con la finalità di promuovere stili di vita attivi e sani.

In particolare, l'attuazione del PRP nell'area adolescenza si configurerà attraverso degli interventi per la tutela e l'integrazione sociale dei ragazzi, finalizzati a contrastare il fenomeno della sedentarietà e dell'abbandono (drop-out) sportivo, attraverso lo sviluppo di laboratori per la pratica di sport di strada, nella scuola e nell'extrascuola, ad opera di gruppi di ragazze e ragazzi che, affiancati da operatori UISP, avranno un ruolo attivo e di co-progettazione oltre che di beneficiari dell'intervento.

Gli sport post moderni (il parkour, la danza urbana, gli sport della glisse, le giocolerie, lo skate, il pattinaggio,...) verranno quindi utilizzati come strumento per sviluppare nei ragazzi caratteristiche personali (psicofisiche, comportamentali, emotive, relazionali e sociali), indispensabili per il riconoscimento del proprio ruolo attivo e responsabile dei propri comportamenti, per l'acquisizione di riferimenti valoriali e stili di vita attivi consolidati e che rimarranno come loro patrimonio.

Destinatari del Corso

Il corso di formazione si rivolge a:

- Istruttori e Operatori sportivi, praticanti esperti, diplomati ISEF e laureati/laureandi Scienze motorie, che hanno esperienze nelle discipline sportive postmoderne (parkour, skate, slackline, pattinaggio, hip hop, ...).
- Psicologi, Educatori, Operatori Sociali, animatori, con esperienze e competenze in progetti socio-educativi e ludico-motori con preadolescenti e adolescenti.

Struttura del Corso

Il corso si svilupperà in un'unica fine settimana intensiva, sabato 22 e domenica 23 ottobre, per un totale di 14 ore di formazione. Alle lezioni di impostazione teorica si alterneranno esercitazioni e simulazioni pratiche, discussioni e analisi dei casi. Finalità generali del corso:

- definire la cornice evolutiva degli interventi: le dinamiche di gruppo e le attenzioni educative in adolescenza e pre-adolescenza;
- definire le caratteristiche dell'azione educativa: educare piuttosto che istruire;

- trovare i punti in comune e trasversali delle diverse discipline sportive post-moderne;
- identificare le linee guida di una progettualità che integri gli interventi a scuola e nell'extrascuola.

	MATTINA (9.30 - 13.00)	POMERIGGIO (14.00 - 17.30)
Sabato 22 ottobre	<ul style="list-style-type: none"> - Introduzione PRP; condivisione obiettivi, finalità e metodo. - Le principali caratteristiche dello sviluppo evolutivo in adolescenza. 	Attività pratiche, laboratori ed esercizi
Domenica 23 ottobre	<ul style="list-style-type: none"> - La sicurezza delle attività a scuola e nell'extrascuola. - Le dinamiche di gruppo fra pari in adolescenza, spunti e metodi. 	Attività pratiche, laboratori ed esercizi

Seguirà durante l'autunno/inverno un ulteriore appuntamento di verifica e valutazione dei progetti in atto.

SEDE

Palaindoor Padova, Viale Nereo Rocco, 35136 Padova. La struttura si trova a pochi chilometri dall'uscita dell'autostrada A4 'Padova Ovest', accanto allo Stadio Euganeo.

FORMATORI

- Massimo Gasparetto, presidente comitato territoriale UISP Rovigo; componente del gruppo nazionale UISP 'Politiche per gli Stili di Vita e la Salute'.
- Monica Fiorese, responsabile attività e progetti UISP Comitato Padova, referente progetti PRP- UISP Padova.
- Davide Vianello, dirigente UISP Venezia esperto di parkour e componente coordinamento regionale "Politiche per gli Stili di Vita e la Salute".
- Riccardo Calli, educatore e formatore Indisciplinati UISP Padova, esperto parkour.
- Antonio Celefato, formatore operatori UISP Bergamo, parkour coach ADAPT Lv2, personal trainer, autore del libro in fase di pubblicazione "Il Parkour in età evolutiva - metodologia, didattica, valutazione".
- Matteo Giacometti, educatore dell'area Progetti UISP Comitato di Padova, referente regionale UISP ADO.

Costo di partecipazione

Il corso, rivolto ai soci UISP 2016/2017, prevede una quota di partecipazione di € 25,00.

Modalità di iscrizione

Per iscriversi inviare via mail (**entro venerdì 14 ottobre 2016**) a attivita.padova@uisp.it (Monica Fiorese) la scheda di iscrizione, un curriculum vitae aggiornato e la ricevuta del pagamento. Codice Iban per il bonifico: IT 37 F 033 5901 6001 0000 0015 380 intestato a UISP Comitato Regionale del Veneto. Nella causale inserire il proprio cognome/nome e "Iscrizione corso formazione operatore sportivo discipline postmoderne PRP 2016". La formazione è a numero chiuso. In caso di mancato raggiungimento del numero minimo di iscritti verranno rimborsate integralmente tutte le quote. Ai partecipanti che frequenteranno almeno l'80% delle ore previste sarà rilasciato un certificato di partecipazione.

Padova, 26/09/2016