CIRCUITO
“UISP PARMA for RUNNING”
PARMA 2023 - STRADA & TRAIL
Regolamento

Le gare sono aperte a tutti gli atleti tesserati con Enti di promozione o Fidal o in possesso di Runcard. I punteggi per la classifica del Circuito ***“Uisp Parma for Running”*** saranno però assegnati **SOLO agli atleti e società in regola con il tesseramento Uisp Atletica Leggera (anno sportivo 2022 – 2023 per tutte le 10 gare e 2023-2024 per le gare da settembre 2023 in avanti)**.
Non è previsto il tesseramento giornaliero o tesseramenti annuali il giorno della gara.

PUNTEGGI

Saranno assegnati punteggi per la classifica individuale (maschile e femminile) e per la classifica per società (maschile e femminile) regolarmente affiliate Uisp. La partecipazione al Circuito ***“Uisp Parma for Running”*** è automatica con la presenza alle gare e non richiede alcuna iscrizione aggiuntiva. In caso in cui l’atleta abbia un doppio tesseramento (Uisp + altro Eps o Fidal), i punti gara saranno comunque assegnati alla squadra affiliata Uisp. Saranno attribuiti punti individuali all’atleta tesserato Uisp anche se in alcune gare risulterà iscritto con squadra e/o tessera Fidal o altro Eps.

Calendario gare

1. **15.01.2023 - Winter Trail Golf Club del Ducato – Trail 15 km - Sala Baganza**
2. ***02.04.2023 – Vivicittà Uisp – Gara su strada 10 km – Sala Baganza***
3. ***30.04.2023 – Langhi Run - Gara su strada 11 km – Langhirano***
4. **07.05.2023 – Pelpi Trail – Short trail 12 km - Bedonia**
5. ***04.06.2023 – Corniglio Race - Gara su strada 10 km – Corniglio***
6. **25.06.2023 – Monte Caio Trail – Short trail 12 km – Schia**
7. **09.07.2023 – Trail della Valcenedola - Short trail 12 km – Bore**
8. ***01.10.2023 – Memorial Andrea Campanini – Gara su strada 10 km - Baganzola***
9. **05.11.2023 – Winter Tarsogno Trail – Short trail 11 km – Tarsogno**
10. ***25.11.2023 – November Porc - Gara su strada 11 km – Roccabianca***

CLASSIFICA INDIVIDUALE

Solo per i tesserati Uisp (tessera Atletica Leggera) saranno assegnati 200 punti al primo uomo arrivato, 199 al secondo e così via a scalare fino ad assegnare 1 punto, e 200 punti alla prima donna, 199 alla seconda e così via a scalare fino ad 1 punto; solamente gli atleti tesserati Uisp saranno riportati nella speciale classifica del Circuito ***“Uisp Parma for Running”*** con il punteggio da loro conseguito.

CLASSIFICA A SQUADRE

Sarà stilata una classifica a squadre maschile ed una femminile tenendo conto **dei risultati dei 5 migliori atleti uomini e 5 migliori atlete donne** per ogni gara e per ogni società sportiva regolarmente affiliata alla Uisp. Per portare punti alla propria squadra gli atleti dovranno essere tesserati Uisp.

PREMIAZIONI DI FINE ANNO:

Premio speciale per gli atleti tesserati Uisp che parteciperanno a tutte le prove in programma.
Classifica individuale tenendo conto delle migliori 8 gare su 10**, PER CHI AVRA’ PARTECIPATO AD ALMENO 4 GARE:** saranno premiati i **primi 3** uomini e donne delle rispettive classifiche che avranno totalizzato il maggiore punteggio, oltre al **primo uomo e donna** delle seguenti 4 categorie: da 18 a 39 anni (anni 2005-1984) - Over40 (anni 1983-1974) – Over50 (anni 1973-1964) – Over60 (anni 1963 e precedenti).
Classifica a squadre: tenendo conto dei risultati di tutte le 10 gare saranno premiate le prime tre società affiliate Uisp maschili e femminili con il maggiore punteggio accumulato con i propri atleti tesserati Uisp.