



Mediofondo

Domenica 30 Settembre

delle Rocche e delle Terme

Memorial Dorianò



Prima prova del circuito Mediofondo Appennino Bike 2018
17ª prova del Campionato Provinciale Cicloturismo Uisp

Biciclub Fontanellato
Uisp Team Pro Bike

Programma

Ritrovo-Iscrizioni: a Fontanellato In Via Costa (dietro l'ingresso alla Rocca, a fianco della Trattoria Nazionale) dalle ore 7:45 Solo gli autogestisti potranno iscriversi e partire fino alle 10:45. Costo iscrizione 4€.

Partenze: dalle ore 8:00 alle ore 9:15 a squadre sociali rispettando le distanze fra i gruppi. Per il percorso lungo si raccomanda la partenza entro le ore 8:30.

Percorso Mediofondo (Km 109): Fontanellato - Parola - S. Margherita - Fidenza - Ponteghiara - Salsominore - Cimitero di Salsomaggiore (Controllo/ristoro Idrico) - Scipione Ponte - Lame Bacedasco Alto - Pallastrelli - Lugagnano Val d'Arda (Controllo/Ristoro) - Valchiavenna - Cereto (Controllo) - Castell'Arquato - San Lorenzo - Castelnuovo Fogliani - Scipione Ponte - Cimitero di Salsomaggiore (Controllo e ristoro idrico) - Ponteghiara - S. Margherita - Sanguinaro - Fontanellato.

Percorso Cicloturistico (km 65): Fontanellato - Parola - S. Margherita - Fidenza - Ponteghiara - Scipione Ponte - Lame - Case Passeri - Scipione Ponte - Cimitero Salsomaggiore (ristoro Idrico) - Ponteghiara - S. Margherita - Sanguinaro - Fontanellato.

Controllo intermedio: a Salsomaggiore T. dalle 8:50 alle 9:30; a Lugagnano V.d.A. dalle 9:50 alle 10:40; a Cereto dalle 10:30 alle 11:15; a Salsomaggiore T. dalle 11:10 alle 12:00;

Arrivi: gli arrivi (e la conseguente attribuzione del secondo timbro) saranno consentiti dalle ore 10:00 alle ore 13:00.

Ristoro: a Lugagnano V.d.A. dalle 9:50 alle 10:40; a Salsomaggiore T. (idrico) dalle 8:50 alle 12:00.

Premiazioni: si terranno in data da destinarsi, al termine della seconda ed ultima prova del circuito. Saranno premiate le migliori società classificate.

Per info: Ivano cell.347/0157697





Per non rendere difficoltosa la lettura, l'indicazioni del senso di marcia è limitata al percorso lungo. I percorsi sono consultabili ai seguenti indirizzi:

Mediofondo: <https://www.openrunner.com/r/8696679>

Cucloturistico: <https://www.openrunner.com/r/8600319>

Mediofondo delle Rocche e delle Terme

Memorial Doriano

Domenica 30 Settembre



Prima prova del circuito Mediofondo Appennino Bike 2018
17ª prova del Campionato Provinciale Cicloturismo Uisp

Biciclub Fontanellato
Uisp Team Pro Bike

