



# GRAN FONDO PARMIGIANO REGGIANO

tre percorsi da 72, 80 e 120 km nelle colline tra Parma e Reggio  
in bici da Parma a Regnano e ritorno

## BASILICAGOIANO (PR)

### DOMENICA 23 SETTEMBRE 2018

## PARMIGIANO REGGIANO

Organizzazione:  
**TEAM PRO BIKE UISP**  
**Km. 80 - 120**

Tabella di marcia con partenza dalle ore 8:00

- Percorso km 72  
Controllo e ristoro a Vetto entro le ore 11:00
- Percorso km 80  
Controllo Regnano dalle ore 9:40 alle ore 10:50
- Percorso 120 km  
Controllo Vetto dalle ore 9:10 alle ore 11:00  
Controllo Regnano dalle ore 11:20 alle ore 13:30

Arrivo:  
minimo ore 10:30  
massimo ore 14:45

**il Forno di Regnano**  
due fratelli, due passioni, un sogno

Via Salone, 14 Regnano  
Telefono: 0522/858197

APERTO  
ALTA DOMENICA

**PUNTI 80 12**

**Cicloraduno Percorso Verde 72 km**  
**MedioFondo Percorso Rosso 86 km**  
**Gran Fondo Percorso Rosso 120 km**

**Ritrovo Iscrizioni e partenze dalle ore 7,45**  
**Pasta party dalle ore 11,30 - Tempo max ore 14,45**  
**Premiazioni per prime 15 società classificate**

**Ritrovo Iscrizioni e partenze dalle ore 7,45-Pasta party dalle ore 11,30-Premiazioni per prime 15 società class.**

**GRAN FONDO PARMIGIANO REGGIANO**  
**km 120,800 - distivello 1768 mt.**  
**da Parma e Regnano e ritorno**



info.: [g.dallovo@gmail.com](mailto:g.dallovo@gmail.com) oppure sms o whatsapp al 338.8424949

**www.uisp.it/parma**

uisp parma - via toscana tel.0521.707411 - ciclismo@uispparma.it



**ORGANIZZAZIONE TEAM PRO BIKE**

**22° TOUR DELL'APPENNINO PARMENSE**



**G.F. PARMIGIANO REGGIANO**

**IN COLLABORAZIONE CON POLISPORTIVA BASILICAGOIANO - POLISPORTIVA REGNANESE**

**BASILICAGOIANO (PR) DOMENICA 23 SETTEMBRE 2018**

**6° tappa: M.F. del Parmigiano Reggiano Tour Km. 86; GF Km. 120**

Tour Mf km 86 (Via - Regnano Km. 53 ; Regnano - Arrivo Km. 33)

Tour GF 120 km (Via - p.te di Vetto Km. 40 - p.te di Vetto- Regnano Km. 47; Regnano - Arrivo Km. 33)

**Ritrovo:** dalle ore 7,45 Presso la Polisportiva Basilicagoiano Via Parma Basilicagoiano (PR)

**Controllo percorso Tour Classico: a Regnano dalle 9:40 alle 10:50.**



La manifestazione fa parte del **3° Giro delle due Cime** limitatamente alla premiazione di giornata ne seguirà il punteggio che premia i partecipanti in base ai km percorsi e non alla sola presenza.

**Controllo percorso Tour GF: a ponte di Vetto dalle 9:10 alle 10:00 e a Regnano dalle 11:20 alle 13:30.** Entro questa finestra oraria tutti i partecipanti ai percorsi Tour devono obbligatoriamente timbrare la tessera di controllo. La mancata timbratura comporta l'esclusione dalla classifica del Tour.

**Tempi minimo arrivo 10:30 max: 14:45**

considerata la lunghezza del percorso corto i partecipanti alla manifestazione non potranno riconsegnare la tessera prima delle ore 10:30 (esclusi autogestiti). Non saranno accettati arrivi oltre le ore 14:45. Avranno diritto al punteggio Tour dell'Appennino solo ed esclusivamente i ciclisti che riconsegneranno all'arrivo entro e non oltre le 14:45 la tessera regolarmente vidimata ai punti di controllo previsti.

**Iscrizione Cicloraduno:** € 4,00 per il percorso corto.

**Iscrizione percorsi Medio fondo, Fondo e Gran Fondo Tour:** € 10,00 con ritiro di tessera di controllo, comprensiva di ristori e accesso alla premiazione finale individuale.

**Orari partenze percorso corto (Km 72):** dalle ore 8:30 alle 9:00. **Per i partecipanti Autogestiti sarà possibile iscriversi e partire fino alle ore 10:45.**

**Percorso:** Basilicagoiano, Basilicanova, Mamiano, Stadirano, Faviano, Lupazzano, Torrione, Sella Lodrignano (Controllo/Ristoro) Ponte Vetto, S.Polo, Vignale, Tortiano, Montechiarugolo, Basilicagoiano.

**Orari partenze percorso Tour Classico (Km 86):** dalle ore 8:00 alle 8:30. (consigliata entro le 8:15)

**Percorso:** Basilicagoiano, Basilicanova, Mamiano, Bannone, Traversetolo, S. Polo Enza, Ciano d'Enza, Rossena, Ceretolo Coppi, Casina, Regnano (Controllo/Ristoro), Albinea, Puianello, Montecavolo, Rubbianino, Ghiardo, Fossa di Barco, Montecchio, Basilicagoiano.

**Orari partenze percorso Tour GF (Km 120):** dalle ore 8:00 alle 8:30. (consigliata entro le 8:15)

**Percorso:** Basilicagoiano, Basilicanova, Mamiano, Stadirano, Faviano, Lupazzano, Torrione, Sella di Lodrignano, Ponte di Vetto, (Controllo/Ristoro), Currada, Ciano d'Enza, Rossena, Ceretolo Coppi, Casina, Regnano (Controllo/Ristoro), Albinea, Puianello, Montecavolo, Rubbianino, Ghiardo, Fossa di Barco, Montecchio, Basilicagoiano.

**Controllo alla partenza: per tutti i partecipanti.**

**Ristori sul percorso:** a ponte di Vetto dalle 9.10 alle 11:00 e a Regnano dalle 9:40 alle 13:30.

**Ristoro all'arrivo (per tutti i partecipanti):** Pasta Party per gli iscritti al Tour dalle ore 11:30 alle 15:00.

(i non iscritti al Tour possono partecipare acquistando in loco il buono)

**Premiazioni di giornata** per le prime 15 società classificate secondo regolamento Giro delle 2 Cime.

E' obbligatorio portare con sé il tesserino UISP e indossare il casco. Chi ne sarà sprovvisto non verrà classificato.

