



Due proposte di ciclismo a distanza in era pandemica con raccolta fondi a scopo solidale

Tour & RampiTourParma Covid-19: le pedalate benefiche anti pandemiche

BIKE & SOLIDARIETA' della S.d.a. Ciclismo Uisp di Parma, propone due manifestazioni di ciclismo solidale nell'emergenza Pandemica create per raccogliere fondi a scopo benefico a favore di chi lotta contro il contagio. Gran Fondo, Cicloraduni ed Escursioni da pedalare individualmente sia su sterrati che su strade aperte al traffico nelle quali i ciclisti sono soggetti al totale rispetto del codice della strada.

Nel caso di una ripresa delle attività, l'iniziativa osserverà un turno di sospensione nel week end concomitante con l'organizzazione delle manifestazioni ufficiali dello stesso tipo inserite nei calendari della S.d.a. Ciclismo Uisp

Con Tour & RampiTourParma Covid-19, Ciclismo Uisp offre agli appassionati la possibilità di pedalare, lungo i percorsi classici del Tour dell'Appennino, dell'Appennino Bike e dei tracciati escursionistici del Rampikino della MTB.

Gli obiettivi: proporre attività sia su strade con traffico aperto, in forma individuale e nel pieno rispetto del Codice della strada, che lungo gli sterrati; evitare i raggruppamenti che causa pandemia di fatto impediscono le tradizionali organizzazioni; pedalare nel pieno rispetto delle regole relative a distanziamento e ammassamenti per limitare il propagarsi dei contagi (e comunque con modalità conformi ai decreti in vigore al momento delle pedalate); compiere un nobile gesto di solidarietà, devolvendo il ricavato a favore della struttura Ospedaliera e dei suoi addetti, messa a dura prova dalla strenua lotta per far fronte alla tragedia pandemica.

1. REGOLAMENTO GENERALE TOUR & RAMPITOUR COVID-19

1.1 TOUR & RAMPITOURPARMA: due manifestazioni in più prove, una per gli appassionati del ciclismo su strada, l'altra per i Bikers. Ambedue individuali, su strade aperte al traffico nell'assoluto rispetto del Codice della strada.

- **Chi può partecipare e quando farlo:** tutti i ciclisti regolarmente tesserati presso Uisp, FCI ed Enti convenzionati, dopo aver regolarizzato la loro iscrizione, possono decidere di fare le varie prove scegliendo liberamente il giorno in cui farlo.
- **Come farlo:** rigorosamente singolarmente o a distanza (a seconda dei decreti in vigore nel momento in cui si decide di effettuare le tappe, adeguandosi alle loro evoluzioni) e nell'assoluto rispetto del Codice della strada
- **Termine validità: 29 novembre 2020 compreso.**
- *Nel caso di una ripresa delle attività, l'iniziativa osserverà un turno di sospensione nel week end concomitante con l'organizzazione delle iniziative ufficiali dello stesso tipo inserite nei calendari ufficiali*

1.2 ISCRIZIONI TOUR & RAMPITOUR

- Il primo blocco di iscrizioni si chiude il 15 luglio 2020 e i dati utili per regolarizzare le iscrizioni sono contenuti nell'apposita **SCHEDA ISCRIZIONI TOUR** o quella **RAMPITOURPARMA** scaricabile dal sito <http://www.uisp.it/parma/ciclismo>.
- Le iscrizioni possono essere individuali e collettive. Per motivi anti Covid, preferiamo che siano cumulative per società, effettuate unicamente o personalmente dal Presidente o da un Dirigente delegato dalla società.

ISCRIZIONI COLLETTIVE: il Presidente o il Dirigente delegato dalla società, dopo aver preso appuntamento (0521.707411) deve

- a. presentarsi all'ufficio al pubblico della UISP a Parma, via Testi 2, con la **SCHEDA ISCRIZIONI** compilata in ogni sua parte comprese le **firme dei ciclisti che deve iscrivere e la propria firma** (quale assunzione di responsabilità relativa alla regolarità del tesseramento e idoneità mediche dei ciclisti che sta' iscrivendo (Reg. Tec. Naz.le per le iscriz. cumulative)
- b. esibire la propria tessera (tassativo!)
- c. pagare le iscrizioni

ISCRIZIONI INDIVIDUALI: il Ciclista, dopo aver preso appuntamento (0521.707411) deve

- a. presentarsi all'ufficio al pubblico della UISP a Parma, via Testi 2, con la **SCHEDA ISCRIZIONI** compilata in ogni sua parte comprese la **propria firma** nella riga dove sono scritti i suoi dati (in questo caso non servono i dati del Dirigente e la firma del Presidente in fondo alla scheda)
 - b. esibire la tessera (tassativo!)
 - c. pagare l'iscrizione.
- **QUOTA ISCRIZIONE:** Le quote di iscrizioni sono fissate a 15,00 € per tutto il circuito del TourCovid-19 e 15,00 € per tutte le escursioni del RampiTourParma.
Il ricavato sarà devoluto in beneficenza pro struttura ospedaliera della nostra città (in corso di definizione).

1.3 PERCORSI

I percorsi TOUR & RAMPITOURPARMA sono disponibili in **digitale o formato gpx sul sito uisp parma** <http://www.uisp.it/parma/ciclismo>.

1.4 PREMIAZIONI

TOUR & RAMPITOURPARMA prevedono riconoscimenti finali individuali e di società in base alla classifica che risulterà dalla somma dei punti -partecipazione secondo la seguente attribuzione:

- per la classifica individuale: 1 punto per ogni percorso pedalato
- per la classifica a squadre: somma dei punteggi della class. individuale dei ciclisti appartenenti alla società.

1.5 LA MIGLIOR FOTO. Inoltre: riconoscimento per le 5 migliori foto (paesaggi, luoghi, caratteristiche dell'Appennino e dintorni selfie compresi)



2 REGOLAMENTO TOUR COVID-19

2.1. PREMIAZIONE MARATHON TOUR COVID: requisiti necessari

- Essere iscritti al TourCovid-19 ed avere versato la quota di 15,00 €
- Possedere il certificato di idoneità alla pratica agonistica
- Per la classifica Marathon, viene assegnato 1 punto per ogni percorso "Gran Fondo, Fondo o Medio Fondo"
- Valgono tutti i percorsi, Gran Fondo, Fondo o Medio Fondo, pedalati sia completamente dalla partenza all'arrivo, che parzialmente, cioè iniziando e terminando i percorsi nel punto più congeniale rispetto al proprio domicilio.
- I ciclisti che hanno percorso almeno 6 degli otto giri "Gran Fondo, Fondo o Medio Fondo" in programma saranno premiati con l'attestato MARATHON.
- Per comprovare la percorrenza, dopo ogni tappa, i ciclisti dovranno inviare a tour.uispparma@gmail.com i file in gpx rilevati dai ciclo computer oppure gli scontrini fiscali e/o selfie in località caratteristica, che dimostrano il passaggio nei tratti indicati per il controllo, indicando SEMPRE cognome, nome, società, ente, data e denominazione del giro effettuato.
- Sono considerati validi i giri conclusi entro il 29 novembre compresi

2.2. PREMIAZIONE TOUR COVID INDIVIDUALE: requisiti necessari

- Essere iscritti al TourCovid-19 ed avere versato la quota di 15,00 €
- Possedere della tessera da Cicloturista o Cicloamatore: non è necessario possedere il certificato di idoneità alla pratica agonistica
- Ai fini della classifica viene conteggiato 1 punto per ogni percorso Cicloturistico effettuato, (da R.t.n. sono Cicloturistici i percorsi con distanza max 70 km ,toll.+10; dislivello medio non superiore al 1% sul totale del percorso pari a circa 700 - 800 mt.; pendenze max non superiori al 5%)
- Sono considerati in classifica i ciclisti che hanno percorso almeno 6 degli otto giri "Cicloturistici" in programma.
- I Cicloturisti possono scegliere di iniziare (e terminare) i giri nei punti più congeniali al proprio domicilio, quindi, anche le tappe incomplete sono valide per la classifica TourCovid-19
- Per comprovare la percorrenza, dopo ogni tappa, i ciclisti dovranno inviare a tour.uispparma@gmail.com i file in GPX rilevati dai ciclo computer oppure gli scontrini fiscali, e/o selfie in località caratteristica, che dimostrano il passaggio nei tratti indicati per il controllo, indicando SEMPRE cognome, nome, società, ente, data e denominazione del giro effettuato
- Sono considerati validi i giri conclusi entro il 29 novembre compresi

2.3 PREMIAZIONE TOUR COVID PER SOCIETA'

- Ai fini delle classifiche di società, verranno assegnati ad ogni Società punteggi in ragione di 1 punto per ogni giro effettuato dai propri ciclisti, sia esso Gran Fondo, Fondo, Medio Fondo o Cicloturistico.

2.4. LA MIGLIOR FOTO. Inoltre: riconoscimento per le 5 migliori foto (paesaggi, luoghi, caratteristiche dell'Appennino e dintorni selfie compresi)

2.5 SOSPENSIONE TEMPORANEA

Nel caso di una ripresa delle attività, l'iniziativa osserverà un turno di sospensione in occasione dei week end concomitanti con l'organizzazione delle iniziative ufficiali dello stesso tipo inserite nei calendari ufficiali

2.6. I Ciclisti iscritti al TOUR COVID che non raggiungeranno i punteggi previsti per le due premiazioni sopradescritte, riceveranno l'attestato di partecipazione.

2.7. Tutti i tesserati, Dirigenti, praticanti o non praticanti, possono concorrere all'iniziativa al solo scopo benefico..

NON CONTA LA PRESTAZIONE, MA SOLO LA PARTECIPAZIONE! All'iniziativa possono prendere parte i ciclisti tesserati presso Uisp, Fci ed Enti convenzionati di tutto il territorio nazionale, in regola con le norme di tesseramento. Per tutti i partecipanti saranno ritenuti parimenti validi i punteggi per le graduatorie previste dal presente regolamento.

Le disposizioni relative alle visite mediche necessarie per partecipare ai vari percorsi con diverse difficoltà altimetriche e chilometriche sono quelle previste dal Regolamento Tecnico Nazionale Uisp.

Non si tratta di gare competitive, come già avrete inteso, ma di manifestazioni nelle quali conta unicamente l'aver pedalato e quindi aver svolto attività motoria, ma con in più il nobile scopo di contribuire, attraverso BIKE & SOLIDARIETA', ad un gesto concreto di solidarietà.

Si raccomanda di percorrere i tracciati con grande prudenza. Ricordiamo che il TOUR COVID si svolge su strade aperte al normale traffico, e pertanto vige il rispetto assoluto del Codice della Strada. L'organizzazione e chi fornisce le tracce non è responsabile di comportamenti scorretti e imprudenze.

Inscriviti alle manifestazioni di SPORT & SOLIDARIETA' pagando SOLO 15 EURO, (15€ per Tour e 15€ per RampiTour) concorrerai alla raccolta benefica il cui ricavato sarà devoluto ad uno dei comparti della struttura Ospedaliera, poi decidi quando e quale manifestazione vuoi fare, ma con la scadenza ultima del 29 novembre 2020 entro la quale concludere le iniziative.

Dopo aver verificato i dati che ci invierai (in base al regolamento che stiamo elaborando), stileremo le classifiche ufficiali.

I programmi TOUR COVID sono disponibili in *digitale o formato gpx sul sito uisp parma* <http://www.uisp.it/parma/ciclismo>.



3 REGOLAMENTO RAMPITOURPARMA

3.1 PREMIAZIONI MARATHON RAMPITOURPARMA E RAMPITOURPARMA

- Per quanto riguarda il RampiTour MTB, ai ciclisti che percorreranno l'intero giro, anche inserendosi nel percorso dal proprio domicilio e che invieranno il materiale all'indirizzo mtbuisp-parma@alice.it verrà riconosciuto un punto per ogni singolo giro, che darà diritto di classificarsi nella graduatoria Marathon RampiTourParma o RampiTourParma.
- Il tracciato rilevato in formato GPX, e/o uno scontrino degli esercizi commerciali segnalati e/o selfie in località caratteristica, dovrà essere inviato a mtbuisp-parma@alice.it indicando SEMPRE cognome, nome, società, ente, data e denominazione del giro effettuato
- All'iniziativa possono prendere parte i ciclisti tesserati presso Uisp, FCI ed Enti convenzionati e in regola con le norme di tesseramento di tutto il territorio nazionale.
- Tutti coloro che raggiungeranno il punteggio di 15 o più giri/punti avranno diritto all'attestato di **Marathon RampiTourParma**.
- Tutti gli iscritti che non raggiungeranno il suddetto punteggio riceveranno l'attestato del **RampiTourParma**.
- Ai fini delle premiazioni di società, verranno assegnati i punti in ragione di 1 punto per ogni giro effettuato.
 - Sono considerati validi i giri conclusi entro il 29 novembre compresi

3.2. LA MIGLIOR FOTO. Inoltre: riconoscimento per le 5 migliori foto (paesaggi, luoghi, caratteristiche dell'Appennino e dintorni selfie compresi.

3.3. SOSPENSIONE TEMPORANEA

Nel caso di una ripresa delle attività, l'iniziativa osserverà turni di sospensione in occasione dei week end concomitanti con l'organizzazione delle iniziative ufficiali dello stesso tipo inserite nei calendari ufficiali

3.4. I Ciclisti iscritti al Rampitour che non raggiungeranno i punteggi previsti per le premiazioni sopradescritte, riceveranno l'attestato di partecipazione.

3.5. Tutti i tesserati, Dirigenti, praticanti o non praticanti, possono concorrere all'iniziativa al solo scopo benefico.

Non si tratta di gare competitive, come già avrete inteso, ma di manifestazioni nelle quali conta unicamente l'aver pedalato e quindi aver svolto attività motoria, ma con in più il nobile scopo di contribuire, attraverso Sport & Solidarietà, ad un gesto concreto di solidarietà.

Si raccomanda pertanto di percorrere i tracciati con grande prudenza non essendo presidiati, segnalati e di conseguenza aperti al normale traffico. I tratti su strada devono essere percorsi nel pieno rispetto del Codice della Strada

Inoltre attraversando eventuali proprietà private vi preghiamo di procedere con educata cautela.

L'Organizzazione e chi fornisce le tracce non è responsabile di comportamenti scorretti e imprudenze.

Inscriviti alle manifestazioni di SPORT & SOLIDARIETA' pagando SOLO 15 EURO, (15 € per Tour e 15 € per RampiTour) concorrerai alla raccolta benefica il cui ricavato sarà devoluto ad uno dei comparti della struttura Ospedaliera, poi decidi quando e quale manifestazione vuoi fare, ma con la scadenza ultima del 29 novembre 2020 entro la quale concludere le iniziative.

Dopo aver verificato i dati che ci invierai (in base al regolamento che stiamo elaborando), stileremo le classifiche ufficiali.

NON CONTA LA PRESTAZIONE, MA SOLO LA PARTECIPAZIONE

I programmi delle manifestazioni sono disponibili all'indirizzo <http://www.uisp.it/parma/pagina/mtb-calendari-2020>