



Ritrovati

Scopri Parma & dintorni (a piedi e in bicicletta)



UISP_{aps}

sportpertutti

Comitato di Parma

Il lago Palo in prov. di Parma (Parco dei Cento Laghi) - foto di Giorgio Tanzi - (CC BY 3.0)

Escursione al Lago Palo Monchio delle Corti **domenica 11 luglio**

PROGRAMMA

Il lago Palo è un piccolo lago glaciale vicino a Prato Spilla, nel comune di Monchio delle Corti. Per la forma regolare e la limpidezza delle acque è considerato uno dei più belli dell'Appennino Parmense.

Ritrovo ore 9.30 presso il parcheggio di Prato Spilla. Dislivello 400 metri. Tempo Percorrenza 2,5 ore, soste escluse. Partenza ore 10.00 e rientro ore 12.30. Si consiglia un abbigliamento adeguato per un'escursione in montagna, borraccia con riserva idrica personale, zaino, impermeabile, scarponi.

Uscita gratuita. Saranno rispettate le attuali disposizioni anti-Covid19. **In caso di tempo incerto o maltempo** l'uscita verrà rinviata e i partecipanti prenotati saranno avvisati. **Posti disponibili: max 30 partecipanti.**

INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

TESSERAMENTO. Per partecipare alle attività e per motivi assicurativi è necessario tesserarsi prima del giorno dell'uscita (non è possibile in loco). È possibile diventare Socio nella sede di Via Testi 2 - Parma, oppure telefonando allo 0521 707411.

ISCRIZIONE. Uscita per soli tesserati UISP previa **prenotazione, entro venerdì 9 luglio alle ore 12.00 con email a tesseramento@uispparma.it, oppure telefonica allo 0521 707411:** comunicare nome e cognome, numero di tessera UISP (anno 2020-2021) e numero di cellulare. Il termine è tassativo per motivi organizzativi: non verranno prese in considerazione preiscrizioni arrivate dopo le 12.00, o che mancano dei dati richiesti.

DISDETTE. Si prega di comunicare tempestivamente la volontà di non partecipare all'uscita scrivendo a **tesseramento@uispparma.it, oppure chiamando il 348 2455088 (Mirco)**, in modo tale che possano essere avvisate le persone interessate in lista d'attesa.

UISP PARMA

CORSI & ATTIVITÀ

riservati ai soci

2020-21

www.uispit/parma

UISP - Unione Italiana Sport Per Tutti
Via Testi, 2 - 43122 Parma
Tel: 0521-707411 - Fax: 0521-707420

orari di apertura al pubblico:
lunedì e mercoledì: 9-13 / 16-19; martedì: 9-16;
giovedì e venerdì: 9-13