



# GINNASTICA *nei Parchi* 2020 *re-start*

## **TOTAL BODY**

**Parco Ducale, Parma**

GIORNI: **mercoledì**

Orario: **18.00-19.00**

dal 17/6 al 29/7

**monosettimanale**, 7 lezioni - 30 €

## **CIRCUIT TRAINING**

**Parco Ducale, Parma**

GIORNI: **mercoledì**

Orario: **19.00-20.00**

dal 17/6 al 29/7

**monosettimanale**, 7 lezioni - 30 €

## **PILATES**

**Parco Ducale, Parma**

GIORNI: **martedì**

Orario: **18.30-19.30**

dal 9/6 al 28/7

**monosettimanale**, 8 lezioni - 35 €

## **PILATES**

**Parco Ducale, Parma**

GIORNI: **venerdì**

Orario: **18.30-19.30**

dal 12/6 al 31/7

**monosettimanale**, 8 lezioni - 35 €

## **GINNASTICA DOLCE OUTDOOR**

**Parco Ducale, Parma**

GIORNI: **martedì e venerdì**

Orario: **9.00-10.00**

dal 9/6 al 31/7

8 lezioni (monosettimanale) - 25 €

16 lezioni (bisettimanale) - 50 €

(Il corso sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di 5 iscritti)

**Per informazioni e dettagli sui corsi:**

e-mail: [infocorsi@uispparma.it](mailto:infocorsi@uispparma.it)

tel: 0521 707411

cell: 348 3602719

UISP PARMA  
CORSI & ATTIVITÀ  
riservati ai soci

2019-20  
[www.uispit/parma](http://www.uispit/parma)



**UISP**  
aps

**sportpertutti**

Comitato di Parma