**Bambini & ragazzi 2016-17**

**CORSI IN ACQUA**

**ACQUATICITÀ BIMBI 6-36 mesi, con i genitori**

Entrare in contatto con l’acqua significa giocare, divertirsi, **scoprire un mondo nuovo**. Per i **genitori** è inoltre un'occasione per **arricchire di stimoli il rapporto** con il proprio figlio favorendo lo sviluppo psicofisico del bambino.

***Piscina Caduti di Brema – Viale Piacenza***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Corso** | **Frequenza** | **Giorno** | **Orario** | **Nr. lez.** | **Costo €** |
| Acquaticità con i genitori, 6-36 mesi | Quadrim. mono | sab | 9.45-10.30 | 15 | 155 |

**ACQUATICITÀ BAMBINI 3-4 anni, senza genitori**

Adatto soprattutto a chi termina il corso di **Acquaticità bimbi 6-36 mesi con i genitori**, o che comunque è alla **primissima esperienza con la piscina**.

***Piscina Caduti di Brema – Viale Piacenza***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Corso** | **Frequenza** | **Giorno** | **Orario** | **Nr. lez.** | **Costo €** |
| Acquaticità | Quadrim. mono | sab | 9.00-9.45 | 15 | 150 |

**ACQUATICITÀ BAMBINI 3-6 anni, senza genitori in vasca piccola**

Corsi per favorire il **primo contatto con l’acqua**, con attenzione alla respirazione e al galleggiamento e, successivamente, ai **movimenti base preparatori al nuoto**.

***Piscina Ferrari – Via Zarotto***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Corso** | **Frequenza** | **Giorno** | **Orario** | **Nr. lez.** | **Costo €** |
| Acquaticità | Quadrim. mono | mer | 16.30-17.15 | 15 | 150 |

### **CORSI DI NUOTO 4-11 anni**

### **Corsi di nuoto per imparare, divertendosi, le basi delle tecniche natatorie.** I bambini/ragazzi vengono suddivisi in gruppi omogenei, per favorire le capacità e le attitudini di ciascuno.

***Piscina Corazza – Via F.lli Bandiera***

*PER RAGAZZI DAI 4 AI 11 ANNI*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Corso** | **Frequenza** | **Giorni** | **Orario** | **Nr. lez.** | **Costo €** |
| Nuoto | Quadrim. mono  Quadrim. bisett. | mar-ven | 16.30-17.15 | 15  30 | 145  250 |
| Nuoto | Quadrim. mono  Quadrim. bisett. | mar-ven | 17.15-18.00 | 15  30 | 145  250 |

### **CORSI DI NUOTO 4 – 14 anni**

### Si tratta di **corsi di nuoto in cui imparare, divertendosi, le basi delle tecniche natatorie.** I bambini/ragazzi vengono suddivisi in gruppi omogenei, per favorire le capacità e le attitudini di ognuno di loro.

***Piscina Corazza – Via F.lli Bandiera***

*PER RAGAZZI DAI 4 AI 14 ANNI*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Corso** | **Frequenza** | **Giorni** | **Orario** | **Nr. lez.** | **Costo €** |
| Nuoto | Quadrim. mono | sab | 10.30-11.15 | 15 | 145 |
| Nuoto | Quadrim. mono | sab | 11.15-12.00 | 15 | 145 |

***Piscina Caduti di Brema – Viale Piacenza***

*PER RAGAZZI DAI 4 AI 14 ANNI*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Corso** | **Frequenza** | **Giorni** | **Orario** | **Nr. lez.** | **Costo €** |
| Nuoto | Quadrim. mono | ven | 15.45-16.30 | 15 | 145 |
| Nuoto\*\* | Quadrim. mono  Quadrim. bisett. | mar-ven | 16.30-17.15 | 15  30 | 145  250 |
| Nuoto\*\* | Quadrim. mono  Quadrim. bisett. | mar-ven | 17.15-18.00 | 15  30 | 145  250 |
| Nuoto | Quadrim. mono | sab | 10.30-11.15 | 15 | 145 |