

OPEND DAY 27 SETTEMBRE ARCI SAN LAZZARO **UISP PARMA**



ORGANIZZAZIONE GIORNATA OPEN DAY

9.00-9.15 = PRESENTAZIONE

9.15-9.45 = GINNASTICA DOLCE (T.E Giusy)

9.45-10.15 = YOGA (T.E Maria)

10.15-10.45 = PILATES DOLCE (T.E Giusy)

10.45-11.15 = BALLI DI GRUPPO (T.E Stefano Parmigiani)

11.15-11.45 = P.S.P (POSTURAL- STRETCHING – PILATES) (T.E Giusy)

11.45-12.45 = ALLENAMENTO CARDIOMETABOLICO (T.E Francesca)

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONE PROVE GRATUITE CONTATTARE:

Resp. Settore Benessere Dott. Davide Antonelli

E-mail: d.antonelli@uispparma.it; Tel: 0521 707423 oppure 3457638456

