

**TUTTE LE ATTIVITÀ ZOOM INIZIERANNO DAL 25 OTTOBRE  
DURATA 3 MESI FINO AL 29 GENNAIO**

**MONOSETTIMNALE 10 LEZIONI, COSTO: 30€**

**BISETTIMANALI 20 LEZIONI, COSTO: 50€**

**GINNASTICA DOLCE ZOOM**

Corso	Intensità	Frequenza	Giorni	Orario	Nr. lez.	Costo €
Ginnastica	1	Trimestrale Bis	Mar-ven	11.00-12.00	20	50

**GINNASTICA POSTURALE ZOOM**

Corso	Intensità	Frequenza	Giorni	Orario	Nr. lez.	Costo €
Ginnastica posturale	1-2	Trimestrale Mono	mar	16.30-17.30	10	30
Ginnastica posturale	1-2	Trimestrale Mono	ven	16.30-17.30	10	30

**FUNCTIONAL TRAINING ZOOM**

Corso	Intensità	Frequenza	Giorni	Orario	Nr. lez.	Costo €
Functional Training	2	Trimestrale Mono	mer	18.00-19.00	10	30

**CFC - CORE FUNCTIONAL CROSS ZOOM**

Corso	Intensità	Frequenza	Giorni	Orario	Nr. lez.	Costo €
CFC	1-2	Trimestrale Mono.	mar	18.30-19.30	10	30