

Buongiorno a tutt\*

Volevamo informarvi che la piattaforma che utilizzeremo per le lezioni online sarà **Zoom**.

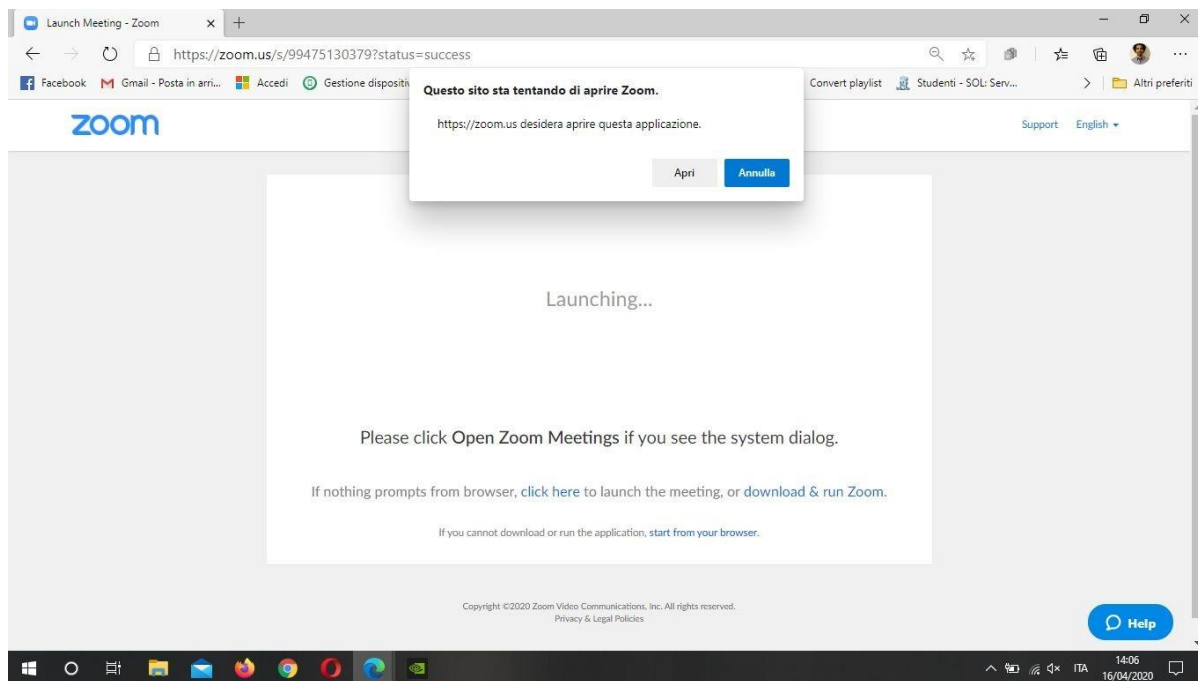
Ci sono 3 modalità per utilizzare la piattaforma:

1. Direttamente da Browser
2. Scaricando l'applicazione per Windows: [link](#) (selezionare "Zoom Client for Meetings")
3. Scaricando l'applicazione mobile per [IOS](#) o [Android](#)

A prescindere dalla modalità di accesso che sceglierete, come prima cosa vi consigliamo di **creare un account con la vostra mail**, che userete per entrare nella lezione.(facoltativo)

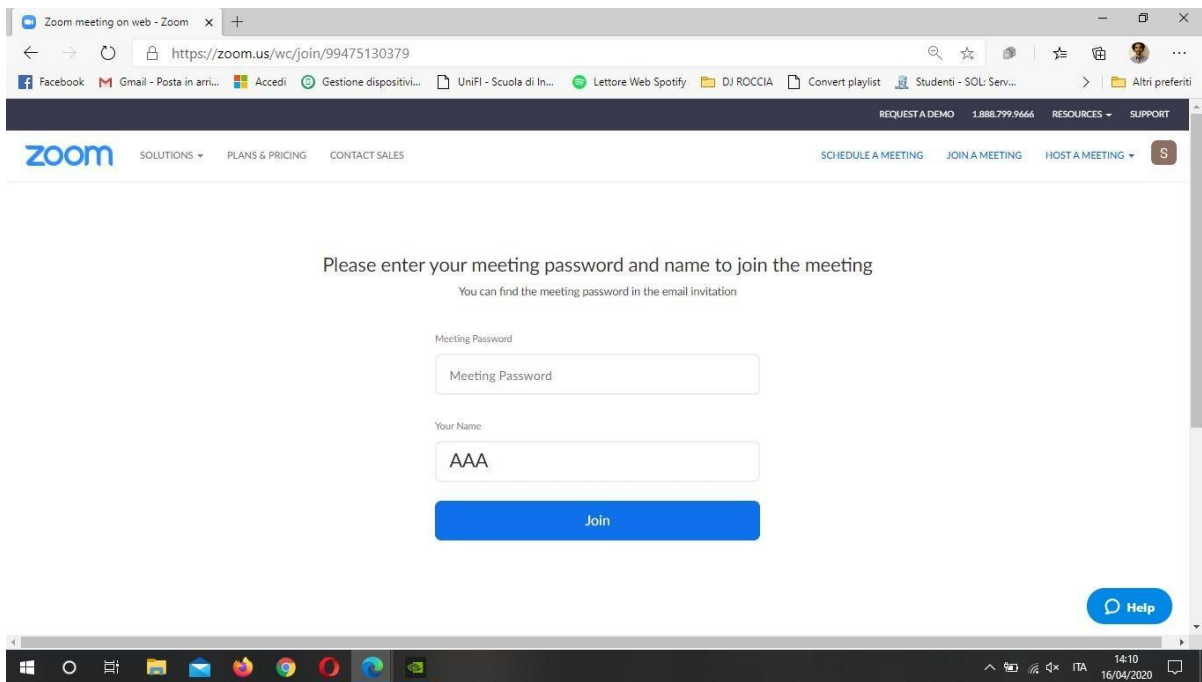
### **Accesso direttamente da Browser**

Una volta cliccato sul link della riunione si presenterà questa schermata :



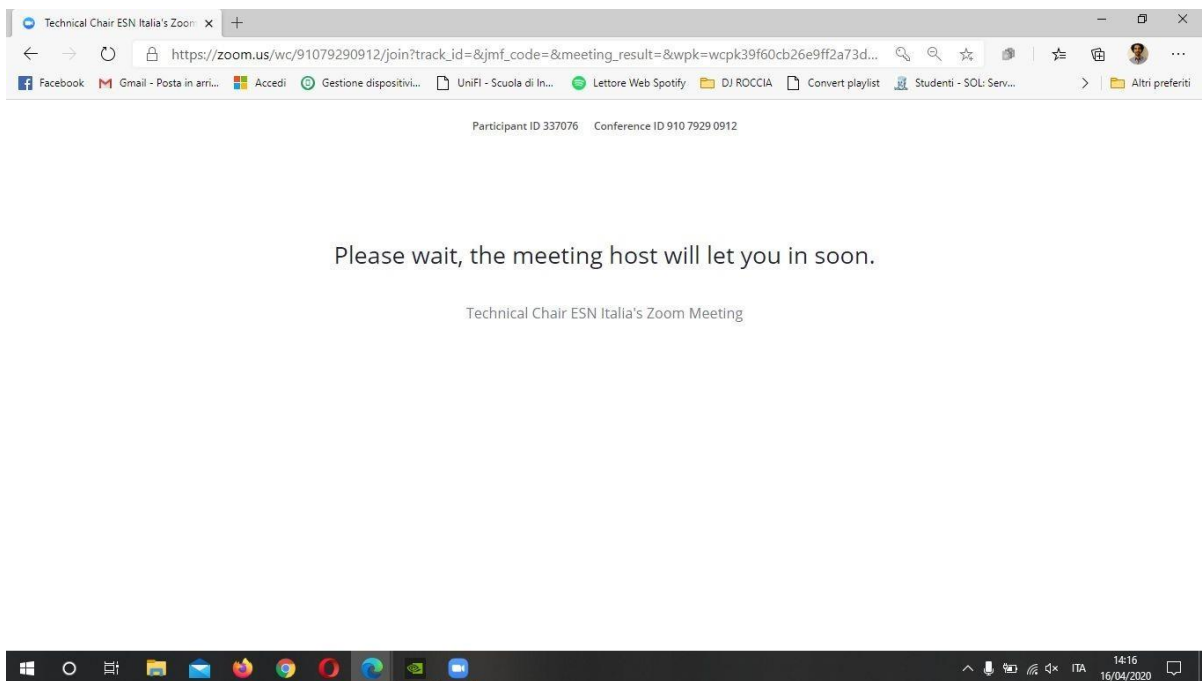
Se non avete scaricato l'app, basta cliccare su *“annulla”* e in basso cliccare su *“start from your browser”*

Dovreste ricevere questa schermata:

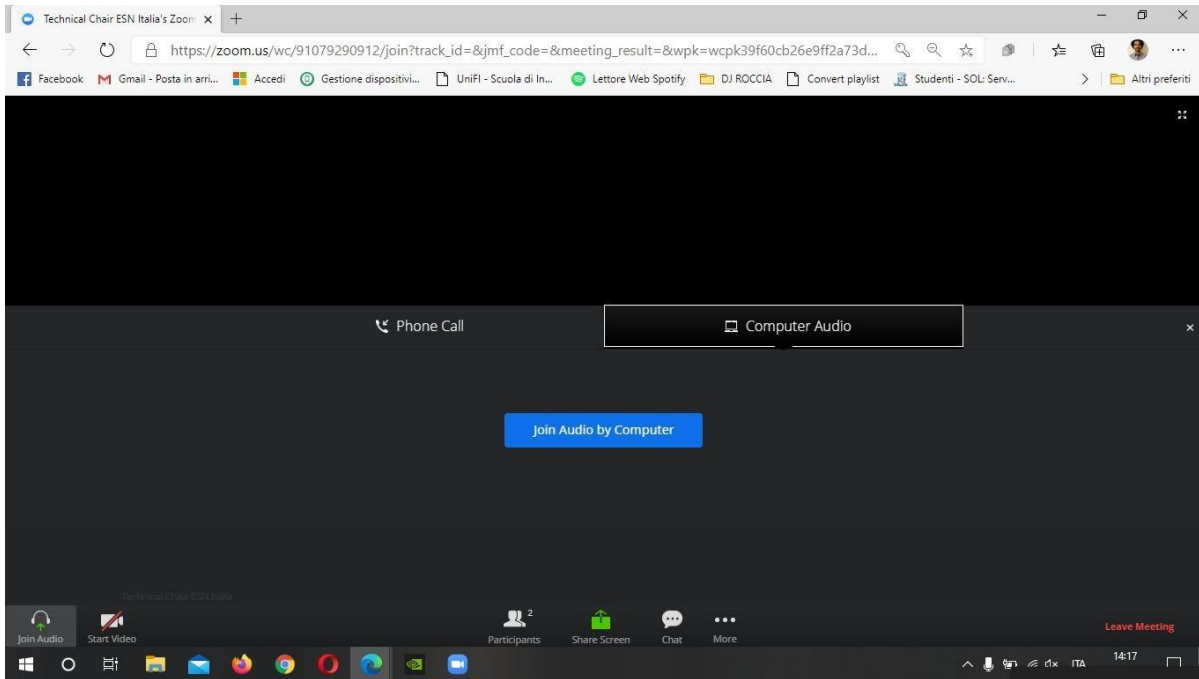


Qui inserite la password fornita da noi in precedenza e il vostro nome, cognome e Sezione seguendo questo schema:

Una volta cliccato su “Join”, dovrete essere qui :



Sarete momentaneamente in Waiting Room e, non appena sarete riconosciuti, verrete convalidati e inseriti nel Meeting.

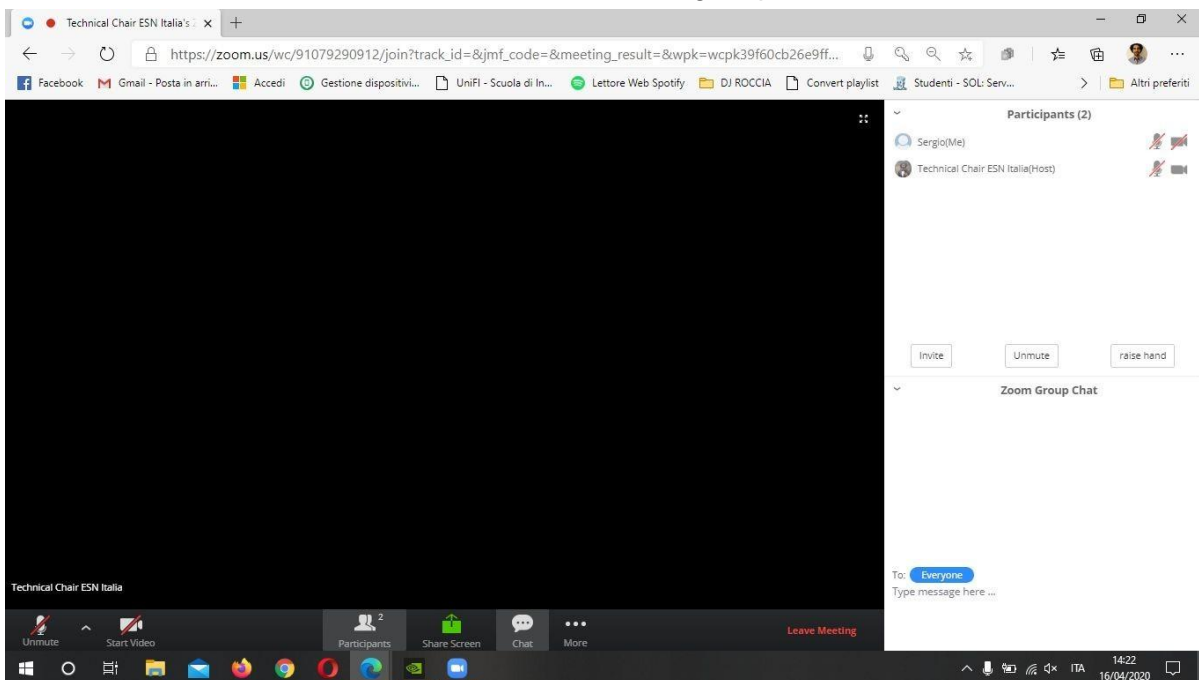


Cliccate su *“Join Audio by Computer”* e sarete online. Non tralasciate questo passaggio altrimenti non sentirete ciò che viene detto nel Meeting.

Fatto questo dovete:

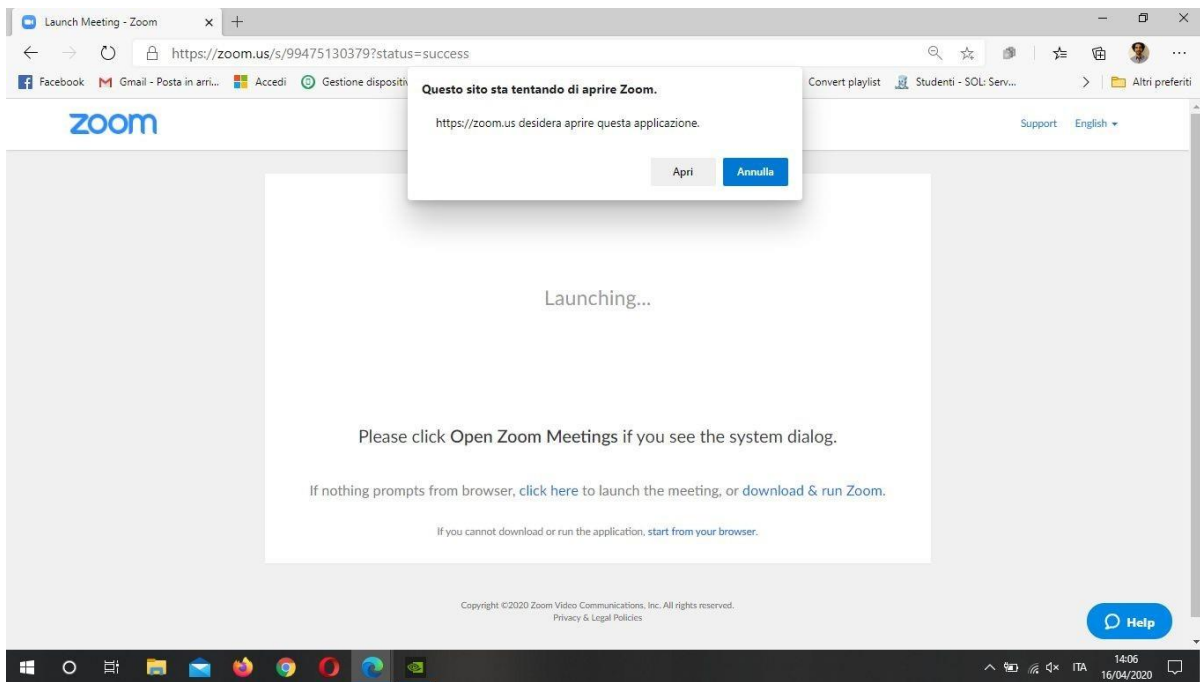
1. cliccare su *“Participants”* in basso
2. cliccare su *“Chat”* in basso

e assicuratevi di visualizzare la schermata del Meeting in questa maniera:

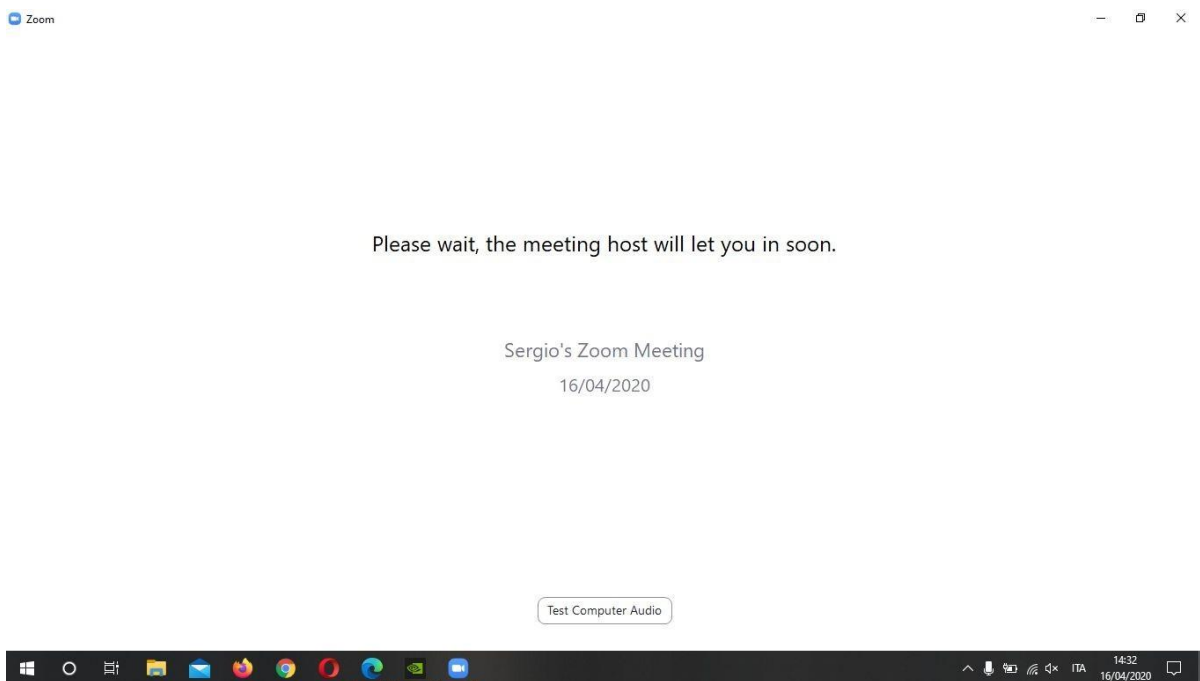


## **Applicazione per Windows**

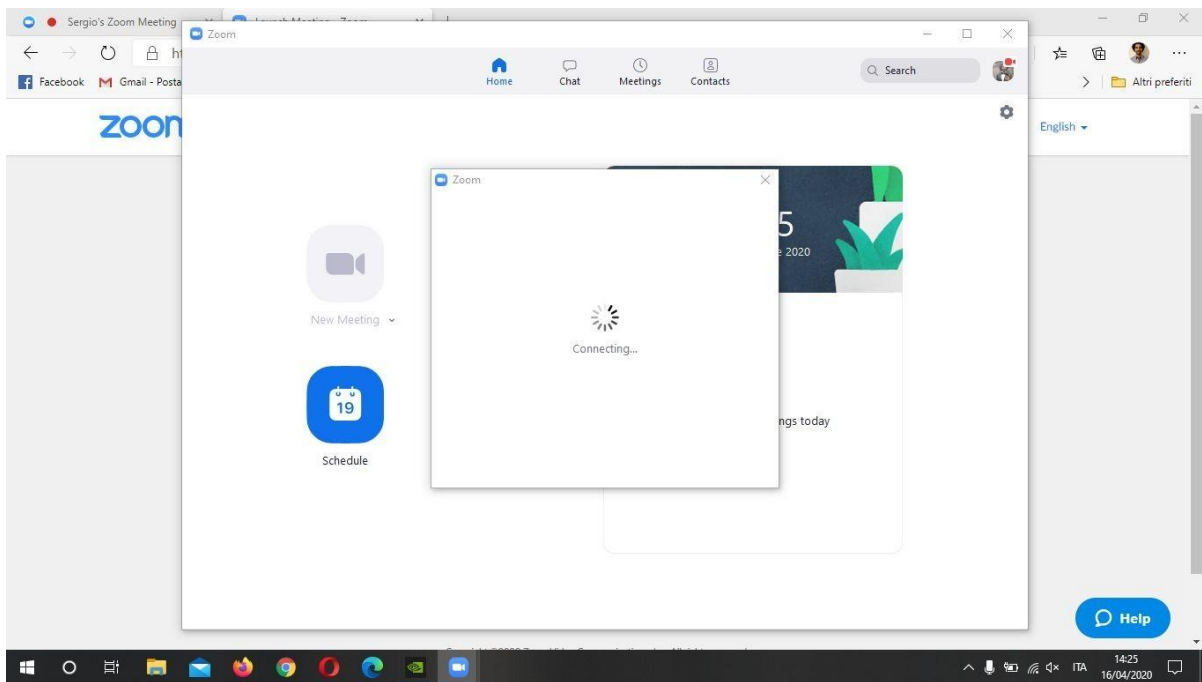
Una volta cliccato sul link della riunione si presenterà questa schermata :



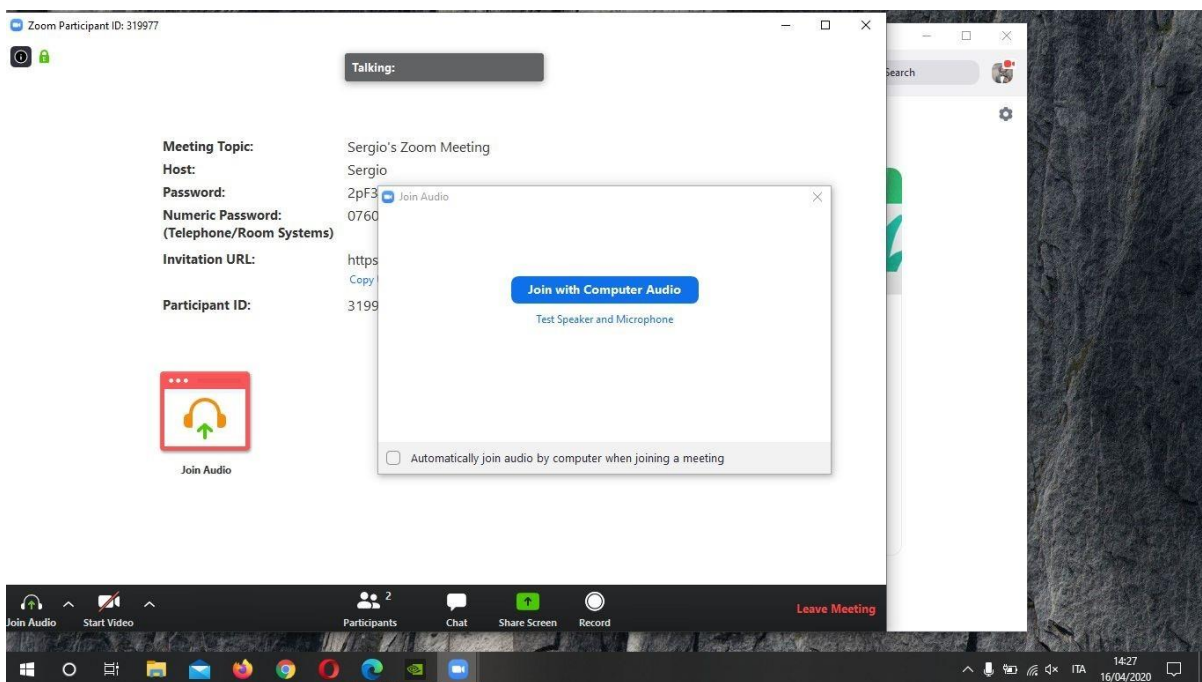
A differenza di prima, cliccate su **"Apri"** e, se avete precedentemente scaricato ed installato l'applicazione, dovrebbe aprirsi automaticamente e darvi questa schermata:



Sarete momentaneamente in Waiting Room e, non appena sarete riconosciuti, verrete convalidati e inseriti nel Meeting.



Successivamente, vedrete questo :

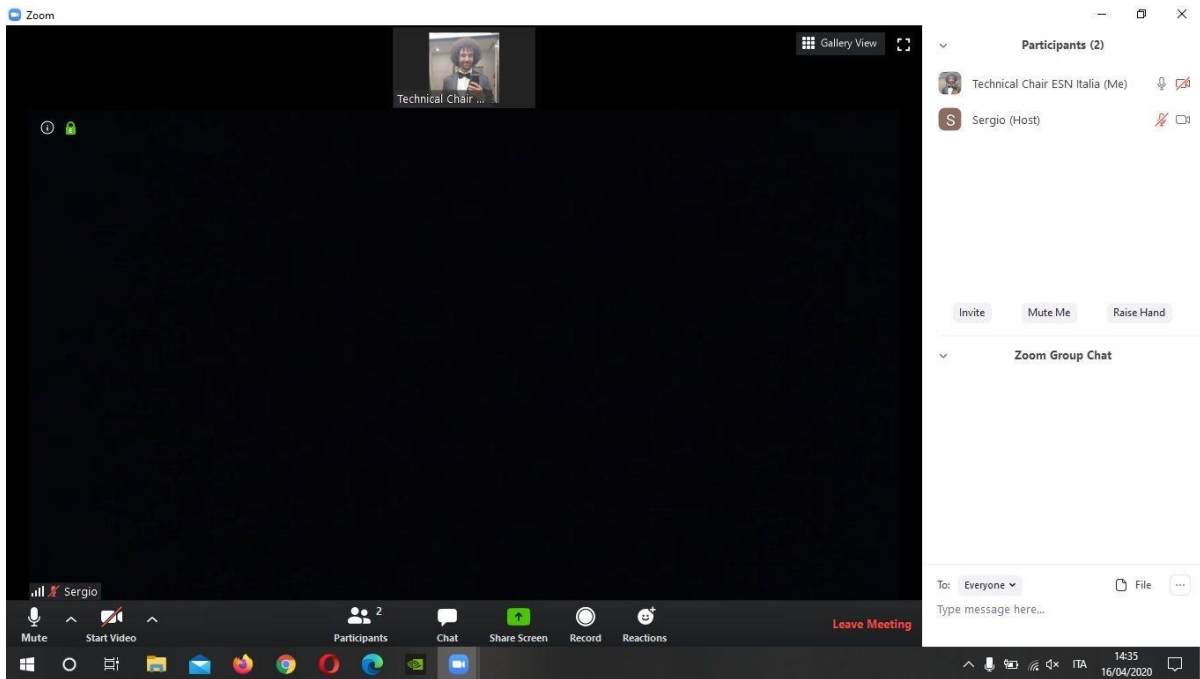


Cliccate su "Join with Computer Audio" e il gioco è fatto. Non tralasciate questo passaggio altrimenti non sentirete ciò che viene detto nel Meeting.

Fatto questo, anche qui dovete:

1. cliccare su "Participants" in basso
2. cliccare su "Chat" in basso

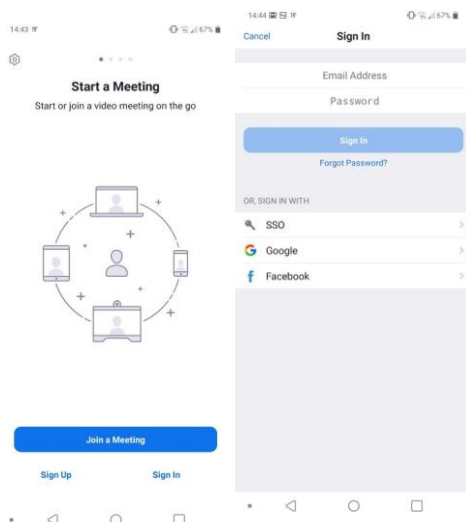
e assicuratevi di visualizzare la schermata del Meeting in questa maniera:



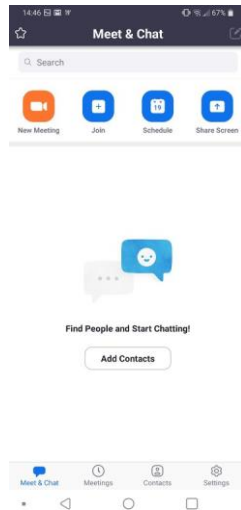
A questo punto, per vedere tutti i partecipanti insieme, vi basterà cliccare in alto sul tasto “*Gallery View*” e avrete tutti i partecipanti in una sola schermata .

## **App Mobile**

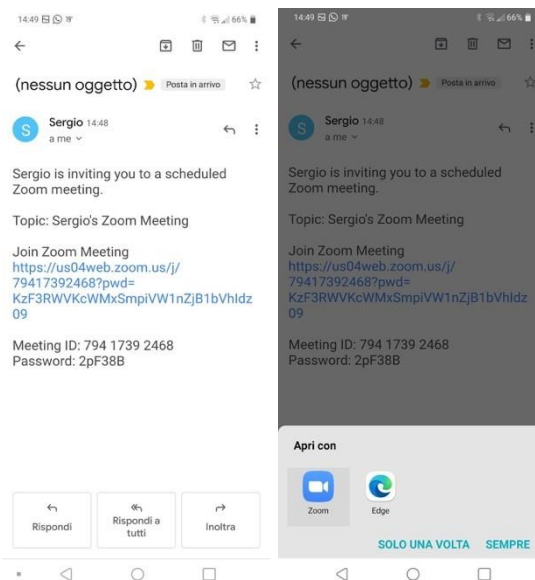
Una volta scaricata ed installata l'app, registratevi cliccando su “*Sign Up*” o direttamente da “*Sign In*” con Google.



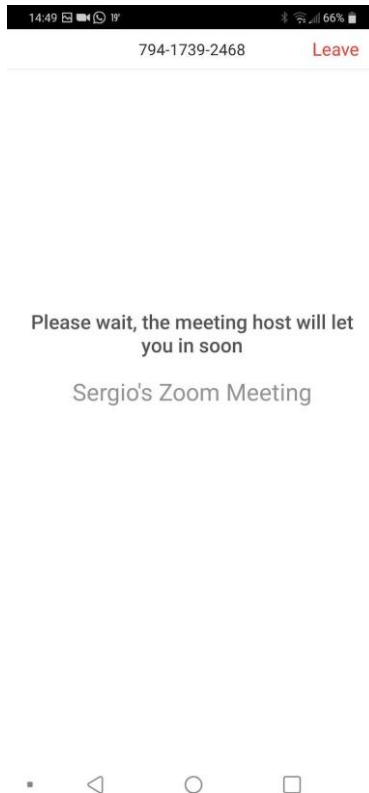
Fatto questo, alla fine dovreste essere qui:



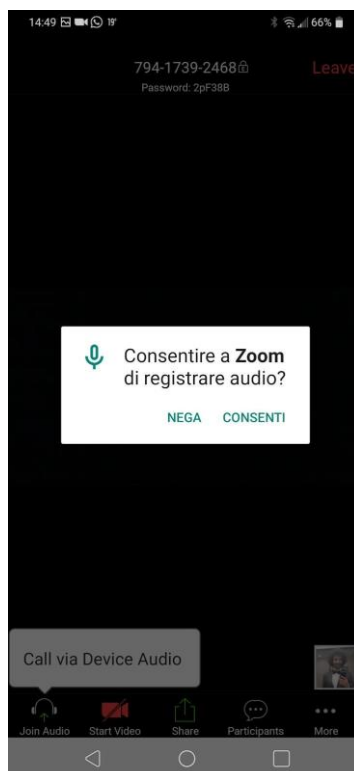
Una volta cliccato il link da dispositivo mobile dovreste vedere questo:



Cliccate su Zoom e si aprirà l'app



Sarete momentaneamente in Waiting Room e, non appena sarete riconosciuti, verrete convalidati e inseriti nel Meeting.



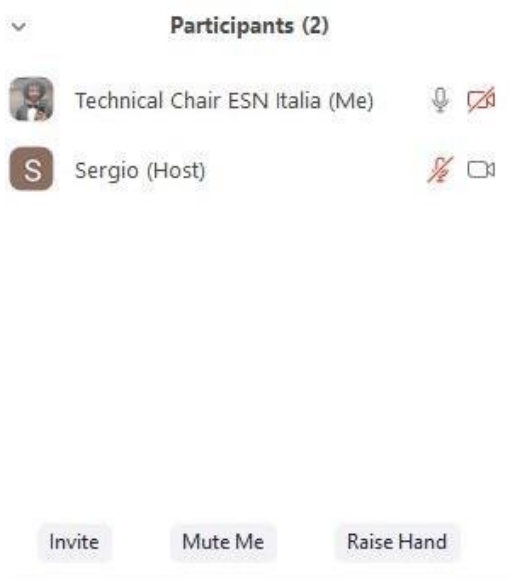
Consentite tutte le opzioni e sarete finalmente Online.

Sull'app da mobile possono essere viste solo 4 persone contemporaneamente, per questo motivo vi consigliamo di utilizzare il Pc.



In tutte e 3 le modalità troverete:

1. il tasto per attivare e disattivare il video e il microfono sulla barra in basso a sinistra.
2. il tasto per avviare la condivisione schermo “*Share Screen*”
3. nella finestra dei partecipanti avrete il tasto “*Raise your hand*” che vi servirà per alzare virtualmente la mano ed essere segnati in Speakers’ List.



Infine, per maggiori informazioni sulle linee guida potrete sempre rivolgervi al vostro istruttore o eventualmente al responsabile del settore benessere Davide Antonelli;  
d.antonelli@uispparma.it

Grazie mille per l'attenzione

Cordiali Saluti

Uisp Parma