**Bambini & ragazzi 2019-20**

**Acqua – palestra e ambiente**

**CORSI IN ACQUA**

**ACQUATICITÀ BIMBI 6-36 mesi, con i genitori** - inizio 5 ottobre

Entrare in contatto con l’acqua significa giocare, divertirsi, **scoprire un mondo nuovo**. Per i **genitori** è inoltre un'occasione per **arricchire di stimoli il rapporto** con il proprio figlio favorendo lo sviluppo psicofisico del bambino.

***Piscina Caduti di Brema – Viale Piacenza***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Corso** | **Frequenza** | **Giorno** | **Orario** | **Nr. lez.** | **Costo €** |
| Acquaticità con i genitori, 6-36 mesi | Quadrim. monosett. | sab | 9.45-10.30 | 15 | 155 |

**ACQUATICITÀ BAMBINI 3-4 anni, senza genitori** - inizio 5 ottobre

Adatto soprattutto a chi termina il corso di **Acquaticità bimbi 6-36 mesi con i genitori**, o che comunque è alla **primissima esperienza con la piscina**.

***Piscina Caduti di Brema – Viale Piacenza***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Corso** | **Frequenza** | **Giorno** | **Orario** | **Nr. lez.** | **Costo €** |
| Acquaticità | Quadrim. monosett. | sab | 9.00-9.45 | 15 | 150 |

**ACQUATICITÀ BAMBINI 3-6 anni, senza genitori in vasca piccola** - inizio 2 ottobre

Corsi per favorire il **primo contatto con l’acqua**, con attenzione alla respirazione e al galleggiamento e, successivamente, ai **movimenti base preparatori al nuoto**.

***Piscina Ferrari – Via Zarotto***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Corso** | **Frequenza** | **Giorno** | **Orario** | **Nr. lez.** | **Costo €** |
| Acquaticità\*\* | Quadrim. monosett. | mer | 16.30-17.15 | 15 | 150 |

\*\* in collaborazione con Multisport

**ATTIVITÀ LUDICO DIDATTICHE IN ACQUA (3-6 anni)** – inizio 2 ottobre

L'obiettivo è quello di introdurre il bambino ad un rapporto di confidenza con l'acqua lasciando massima libertà di ambientamento. In base alle esigenze psico-motorie di questa fascia di età, viene dato largo spazio al gioco (libero, spontaneo, mediato, fantastico) come principale mediatore per raggiungere gli obiettivi di autonomia e sicurezza nell'ambiente acquatico. Tutto questo risulta possibile anche perché ogni istruttore opera con gruppi formati da un numero ristretto di bambini.

A cosa serve: tramite il gioco si sviluppano le capacità acquatiche e le capacità motorie seguendo le varie tappe di sviluppo proprie dell'età: si ricerca la coordinazione globale, la conoscenza del proprio corpo, la respirazione, l'equilibrio ecc. anche lasciando libera sperimentazione delle abilità in acqua.

***Piscina Corazza – Via F.lli Bandiera***

*PER BAMBINI/RAGAZZI DAI 3 AI 6 ANNI*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Corso** | **Frequenza** | **Giorni** | **Orario** | **Nr. lez.** | **Costo €** |
| Nuoto | Quadrim. monosett. | mer | 18.15-19.00 | 15 | 150 |

### **CORSI DI NUOTO 3 – 14 anni**

### Si tratta di **corsi di nuoto in cui imparare, divertendosi, le basi delle tecniche natatorie.** I bambini/ragazzi vengono suddivisi in gruppi omogenei, per favorire le capacità e le attitudini di ognuno di loro.

***Piscina Corazza – Via F.lli Bandiera***

*PER BAMBINI/RAGAZZI DAI 3 AGLI 11 ANNI*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Corso** | **Frequenza** | **Giorni** | **Orario** | **Nr. lez.** | **Costo €** |
| Nuoto | Quadrim. monosett. | sab | 10.30-11.15 | 15 | 145 |
| Nuoto | Quadrim. monosett. | sab | 11.15-12.00 | 15 | 145 |

*PER BAMBINI/RAGAZZI DAI 3 AGLI 11 ANNI*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Corso** | **Frequenza** | **Giorni** | **Orario** | **Nr. lez.** | **Costo €** |
| Nuoto\*\* | Quadrim. monosett.Quadrim. bisett. | lun-gio | 16.45-17.30 | 1530 | 145250 |
| Nuoto\*\* | Quadrim. monosett.Quadrim. bisett.. | lun-gio | 17.30-18.15 | 1530 | 145250 |
| Nuoto\*\* | Quadrim. monosett.Quadrim. bisett.. | ven | 16.45-17.30 | 15 | 145 |
| Nuoto\*\* | Quadrim. monosett.Quadrim. bisett.. | ven | 17.30-18.15 | 15 | 145 |

Inizi ad ottobre: lunedì 7 - giovedì 3 - venerdì 4 – sabato 5

\*\* in collaborazione con CSI

***Piscina Caduti di Brema – Viale Piacenza***

*PER BAMBINI/RAGAZZI DAI 4 AI 14 ANNI*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Corso** | **Frequenza** | **Giorni** | **Orario** | **Nr. lez.** | **Costo €** |
| Nuoto\*\* | Quadrim. monosett.Quadrim. bisett. | mar-ven | 16.30-17.15 | 1530 | 145250 |
| Nuoto\*\* | Quadrim. monosett.Quadrim. bisett. | mar-ven | 17.15-18.00 | 1530 | 145250 |
| Nuoto | Quadrim. monosett. | sab | 10.30-11.15 | 15 | 145 |

Inizi ad ottobre: martedì 1 - venerdì 4 - sabato 5

\*\* in collaborazione con CSI