



# In cammino CON UISP



**UISP**  
sportpertutti  
Comitato di Parma

**Camminare (e pedalare) in città e in provincia, tra natura e cultura.**

## Sulle tracce dei pellegrini

**Sabato 8 settembre 2018 Costamezzana Noceto (PR)**



**Camminata gratuita riservata ai soci**

**Camminata di 6 Km** di media difficoltà, in salita per circa 3 Km

**Fondo:** asfalto per più di 4 Km, sterrato e ghiaiato nella rimanente parte del percorso, senza asperità particolari.

**Descrizione:** percorso ad anello sulle colline di Costamezzana, lungo il tracciato della via francigena. Itinerario panoramico che regala uno sguardo sulle colline in cui campi coltivati e vigneti si alternano a siepi e boschi naturali. Ci avvicineremo al castello di Costamezzana, immerso nel bosco

**Ritrovo ore 15.30** Ristorante Lo scoiattolo di Costamezzana Noceto (PR)

**Partenza ore 16.00** Durata circa 2 ore e 30 minuti. Al termine piccolo ristoro al ristorante Il percorso sarà guidato da una

**Guida Ambientale Escursionistica e da un accompagnatore UISP**

Indossare abbigliamento comodo, scarpe da ginnastica o escursionismo, **portare piccola scorta d'acqua**

**E' gradita la prenotazione** entro venerdì 7 settembre anche tramite

mail a [segreteria@uispparma.it](mailto:segreteria@uispparma.it)

Per info te. 0521/707411

