

CAMPI ESTIVI UISP-ECOSPORTELLO

“EcoCamp 2016”

Eco Camp - PRIMO TURNO

per ragazzi di 8 – 11 anni

da DOMENICA 3 a DOMENICA 10 Luglio 2016

Eco Camp - SECONDO TURNO

per ragazzi di 11 – 14 anni

da GIOVEDÌ 14 a SABATO 23 Luglio 2016

PRESENTAZIONE

8 giorni (7 notti) di campo estivo per il gruppo dei piccoli e 10 giorni (9 notti) con il gruppo dei ragazzi nei pressi del Castagneto di Casarola, Monchio delle Corti (PR), all'interno del territorio del Parco Regionale dei Cento Laghi.

Perché dovrebbe piacere a genitori e ragazzi?

Ecco alcune delle cose che faremo insieme durante il soggiorno:

- Abbandoneremo le abitudini da poltroni per meravigliarci che possiamo divertirci all'aria aperta.
- Vivremo in un vero e proprio accampamento, ci cureremo del campo e di tutte le attività della piccola comunità, nel rispetto dei ritmi e dei cicli della Natura.
- Saremo per un po' degli esploratori, curiosi dell'ambiente e della sua storia.
- Costruiremo, giocheremo e vivremo imparando abitudini che fanno bene a noi e all'ambiente.
- Saremo capaci di vivere con altri ragazzi e scopriremo il piacere della condivisione e del rispetto degli altri.
- Scopriremo la nostra piccola indipendenza dai genitori.
- Porteremo un grande bagaglio di esperienza nella nostra vita quotidiana.
- Ci divertiremo un sacco!

Tecnici educatori di UISP e Ecosportello

Saremo 24 ore su 24 insieme ai ragazzi, organizzeremo e parteciperemo a tutte le attività in modo collaborativo e costruttivo. Ci impegneremo a creare un clima favorevole e ideale all'instaurarsi di rapporti positivi fra i ragazzi e a “smussare” incomprensioni e tensioni che si possono creare all'interno di un gruppo.

Dove

Nel castagneto di Casarola, comune di Monchio delle Corti (PR). Allestiremo un accampamento all'interno di un incantevole bosco di castagni, appoggiandoci (per servizi igienici e cucina) a due bivacchi di recente ristrutturazione. Ci divertiremo nel fare cose insieme, impareremo a metterci in gioco e a vivere all'interno della nostra piccola comunità.

Caratteristiche richieste

La vita del campo richiede da parte di tutti i partecipanti una grande responsabilità, adattabilità e versatilità.

PROGRAMMA GENERALE

Di seguito indichiamo le tipologie delle attività proposte in modo generale. Il programma verrà dettagliato direttamente ai partecipanti e potrà subire variazioni; molte attività inoltre per essere capite devono essere introdotte dagli operatori direttamente in loco, poiché hanno riferimenti precisi all'ambiente di svolgimento e condivise con gli altri partecipanti.

Programma degli argomenti

Lettura delle carte e orientamento. Approfondimenti su elementi di storia e tradizioni locali.

Scoperta del bosco e dei suoi abitanti. Laboratori sull'acqua come risorsa. Lezione sui rifiuti e sulla raccolta differenziata, laboratori di riuso degli oggetti. Costruzione ed invenzione di una storia legata a ciò che ci circonda.

Programma dei giochi e degli sport

Giochi di conoscenza reciproca e dell'ambiente circostante, sui sensi, giochi di movimento, giochi di ruolo, di interpretazione. Giochi tradizionali, costruiti con materiali poveri o di recupero, altri inventati dai bambini. Scoperta di sport meno conosciuti e utilizzo di alcuni strumenti per praticarne l'attività (dal volano, al frisbee, dal disc golf, alla mountain bike, ...)

Le attività saranno all'aria aperta e cercheranno di stimolare il protagonismo attivo di tutti, per cui l'approccio delle proposte non sarà di tipo accademico o frontale, ma metterà in evidenza il dialogo con i partecipanti al fine che ognuno possa dare il proprio contributo in termini di conoscenza ed esperienza personale. Il gesto atletico può diventare così una buona pratica, una sana abitudine, perché inserito in un contesto di massima libertà e di divertimento, di cui la competizione diviene parte, ma non obiettivo prioritario.

Programma dei laboratori

Creazione di oggetti raffiguranti i luoghi che abbiamo visitato e i personaggi inventati, con gli elementi della natura (sassi, argilla, rametti, fiori, colori naturali). Preparazione di marmellate e di elaborati coi prodotti del bosco insieme ad un'esperta raccoglitrice.

Attività serali del dopo cena

Ascolto dei suoni della foresta, racconti di leggende, storie e tradizioni intorno al fuoco, giochi, passeggiate notturne alla sola luce lunare, osservazione di stelle, pianeti e costellazioni.

Escursioni

Tempo permettendo faremo un'escursione (della durata di una giornata per i bambini del primo campo e di 2 giorni per i ragazzi del secondo campo, appoggiandoci per la notte alle strutture dei parchi nostri partner di progetto), con una guida esperta e col supporto di una Guida Ambientale Escursionistica GAE, nel parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano. Sono previste anche altre passeggiate ed escursioni lungo i sentieri del Parco Regionale dei Cento Laghi.

Giornata tipo

8:30 - 9:00 sveglia e cura dell'igiene personale;

colazione tutti insieme

09:30 attività della mattina (spesa, escursione in paese, attività manuali, sport) e preparativi per il pranzo

13:00 pranzo: turni per sprecchiare, lavare i piatti, rassettare;

riposino, tecniche di rilassamento, tempo libero autogestito

15:00 laboratorio pomeridiano (alle **17:00** merenda)

18:30 preparativi per la cena, doccia, rassetto delle tende

20:00 cena tutti insieme fino alle ore 20:30-21:00

turni per sprecchiare, lavare i piatti, rassettare

22:00 preparativi per la notte (attività e giochi in notturna)

23:00-23:30 tutti in tenda!!!

NOTA IMPORTANTE:

Lo schema della "giornata tipo" può variare principalmente in relazione al tempo atmosferico all'andamento delle attività, alle esigenze dei ragazzi. Durante le escursioni giornaliere, gli orari sono praticamente gli stessi, solo il pranzo non verrà consumato al campo, ma organizzato al "sacco".

L'orario della "ritirata in branda" dei ragazzi viene valutata di volta in volta, considerando l'età dei partecipanti e l'attività svolta: siamo in vacanza, ma senza esagerare!

I tecnici educatori sono costantemente presenti, 24 ore su 24, anche nei momenti di autogestione e di libertà (momenti importanti per il confronto e la crescita dei partecipanti), gli adulti sono comunque presenti.

PER ULTERIORI INFORMAZIONI

Rocco 348.778.54.98

Lara 339.468.14.98

Donato 340.974.67.35

e-mail: econstile@gmail.com

sede UISP Parma: via Testi n. 2 Parma – tel: 0521.707411 – fax: 0521.707420