

SCHEDA INFORMATIVA

**“Eco Camp 2016” - CAMPI ESTIVI UISP - Ecosportello
a Casarola di Monchio delle Corti, per ragazzi dagli 8 ai 14 anni**

PRIMO TURNO

Periodo: da DOMENICA 03 a DOMENICA 10 Luglio 2016 (8 Giorni – 7 Notti)

Età: 8-11 anni

Partecipanti: Max 16 ragazzi

Costi: 350 euro + 5.00 euro di tessera UISP (in caso di iscrizione di più fratelli, anche a campi differenti, è previsto uno sconto di 50 euro a testa).

Termine pre-iscrizione: lunedì 27 giugno 2016.

GRANDE PROMOZIONE. Se portate un amico (che non abbia mai partecipato all’ Eco Camp) avrete uno sconto di 50 Euro sulla quota di iscrizione (entrambe le famiglie). Non cumulabile con sconto fratelli.

SECONDO TURNO

Periodo: da GIOVEDÌ 14 a SABATO 23 Luglio 2016 (10 Giorni – 9 Notti)

Età: 11-14 anni

Partecipanti: Max 16 ragazzi

Costi: 400 euro + 5.00 euro di tessera UISP (in caso di iscrizione di più fratelli, anche a campi differenti, è previsto uno sconto di 50 euro a testa).

Termine pre-iscrizione: lunedì 27 giugno 2016.

GRANDE PROMOZIONE. Se portate un amico (che non abbia mai partecipato all’ Eco Camp) avrete uno sconto di 50 Euro sulla quota di iscrizione (entrambe le famiglie). Non cumulabile con sconto fratelli.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

1. VERSAMENTO DELL'ACCONTO di 100 euro

- TRAMITE BONIFICO BANCARIO

al seguente CODICE IBAN: IT18A0538712702000001021436

Intestato a **UISP Parma**,

con causale: "ACCONTO ECO-CAMP 2016 1° turno o 2° turno + NOME E COGNOME DEL PARTECIPANTE" (se il versamento viene fatto alla Banca Popolare non ci sono spese per l'operazione).

Successivamente inviare la copia della ricevuta di pagamento unitamente alla scheda di iscrizione.

PAGAMENTO CON ASSEGNO O CONTANTI direttamente presso la sede di UISP Parma, in via Testi n. 2 a PARMA, considerando come **orari di apertura al pubblico** da LUNEDI' a VENERDI' ore 8,30-13.00 / 15.00 – 18.00 no lunedì mattina – no giovedì pomeriggio (tel: 0521.707411).

- (tel: 0521.707411).

2. INVIO DELLA SCHEDA DI ISCRIZIONE, interamente **compilata e firmata**, comprensiva di **liberatoria** per la ripresa di immagini, e della **copia della ricevuta dell'acconto**.

- tramite fax al numero di UISP Parma (0521.707420), oggetto: "iscrizione Eco Camp 2016".
- oppure tramite e-mail, come documento scannerizzato, all'indirizzo econstile@gmail.com
- oppure da consegnare cartaceo direttamente presso la sede di UISP Parma, in via Testi, n. 2 a PARMA, considerando come **orari di apertura al pubblico**: da LUNEDI' a VENERDI' ore 8,30-13.00 / 15.00 – 18.00 no lunedì mattina – no giovedì pomeriggio (tel: 0521.707411).

3. SALDO

Il pagamento del saldo dovrà essere obbligatoriamente effettuato, per questioni assicurative ed organizzative, **lunedì 27 giugno 2016**, tramite **bonifico bancario** al seguente CODICE IBAN:

IT18A0538712702000001021436

Intestato a **UISP Parma**,

con causale: "SALDO ECO-CAMP 2016 1° turno o 2° turno + NOME E COGNOME DEL PARTECIPANTE" (se il versamento viene fatto alla Banca Popolare non ci sono spese per l'operazione).

Infine **consegnare una copia della ricevuta** di pagamento in occasione **dell'arrivo a Casarola** il primo giorno di campo.

Qualora il ragazzo non partecipasse al campo la quota di acconto non sarà restituita.

ALTRE INFORMAZIONI

Allergie e medicinali

E' importante segnalare da subito eventuali allergie, intolleranze alimentari o patologie e altre problematiche di salute. Le medicine saranno prese in consegna dagli educatori e somministrate agli orari stabiliti.

Abbigliamento necessario per gli 8 giorni

Biancheria: sacco a pelo + modulo o materassino, 1 asciugamano per viso e 1 per bidet, 1 asciugamano grande o 1 accappatoio, telo da spiaggia; calzini di spugna e calzettoni per scarponi almeno 4 paia per tipo; almeno 7 mutande e camiciole/magliette. Preghiamo di procurare anche un sacchetto o una borsa per i panni sporchi per non mischiarli con quelli puliti.

Abbigliamento per escursioni: due paia di pantaloni estivi a gamba lunga, due camicie di cotone a manica lunga, 5 magliette di cotone, giacca a vento, k-way o mantellina impermeabile, cappello di cotone, occhiali da sole, crema solare; scarponi che sostengano le caviglie e con suola antiscivolo,

Abbigliamento per attività in struttura e dintorni: 3 pantaloncini corti e magliette comode, scarpette da ginnastica o di tela, sandali di gomma per l'eventuale uscita al fiume, costume da bagno, ciabatte di gomma per la doccia, 1 maglione di lana e 1 felpa pesante o pile per la sera.

Attrezzatura per le escursioni: 1 contenitore di plastica per alimenti (tipo tupperware), torcia, borraccia, zainetto (comodo, traspirante e abbastanza capiente da contenere abbigliamento per un'escursione di una giornata e pranzo al sacco), per chi già li possiede bussola, binocolo e coltellino svizzero (sotto la responsabilità dei ragazzi), **no cellulari o giochi elettronici**

Per l'igiene personale: dentifricio e spazzolino. Allo shampoo e al sapone provvediamo noi a procurare quelli biodegradabili e delicati (a meno di esigenze particolari).

La lista è indicativa, per non ingombrare eccessivamente il poco spazio a disposizione nelle tende, vi suggeriamo di non dare ai ragazzi **indumenti ed accessori inutili**. Consigliamo, inoltre, di equipaggiare i ragazzi con un abbigliamento pratico per un soggiorno spartano in montagna, **evitando capi e accessori delicati** o costosi.

Quando parlare coi ragazzi durante il soggiorno

Sono previsti **momenti dedicati** per parlare con genitori e famigliari, **per 2/3 volte durante il soggiorno**, indicativamente in orario serale (salvo urgenze e casi particolari). Sarà cura degli operatori telefonare ai famigliari.

Si chiede gentilmente di **non far portare i telefonini ai ragazzi** per non creare situazioni spiacevoli; al campo il segnale non è sempre presente. Anche per la tipologia delle attività svolte potrebbero essere persi o danneggiati. I ragazzi potrebbero cogliere questa come un'occasione per distrarsi dalla dipendenza da telefonino.

Orari di arrivo e partenza per i soggiorni

Primo giorno: arrivo direttamente presso Casarola, ritrovo al bar del paese dalle ore 14.30 momento di incontro con tutti i genitori/accompagnatori per delucidazioni ed accordi vari fino alle ore **15.30**; saluti.

Per il rientro: l'ultimo giorno i genitori sono pregati di arrivare al campo presso il castagneto per le ore **15.30 – 16.00**, per illustrazione delle attività svolte e i saluti finali.

Come raggiungere Casarola

Da Parma (60 km, tempo di percorrenza 1 ora e 20 minuti): prendete la SP 665 "Massese" in direzione Langhirano, quindi proseguite fino alla località Pastorello. Alla nuova rotonda, continuate a destra (1° uscita) in direzione Corniglio. Ivi giunti, all'ingresso del paese prendete il bivio in direzione di Monchio delle Corti, oltrepassate le frazioni di Sivizzo, Grammatica e Riana, giungendo a Casarola.

Dal versante Tosco-Ligure, da Aulla (50 km, tempo di percorrenza 1 ora): da Aulla (uscita Autostrada A15 Parma-La Spezia) seguite le indicazioni per il Passo del Lagastrello, e poi, sulla SP 665 "Massese", quelle per Monchio delle Corti. A Monchio, prendete la strada che porta al Passo del Ticchiano, in direzione Corniglio, dopo aver passato l'abitato di Prato e superato il passo si giunge a Casarola.

PER ULTERIORI INFORMAZIONI:

Rocco 348.778.54.98

Lara 339.468.14.98

Donato 340.974.67.35

e-mail: econstile@gmail.com

sito internet: <http://econstile.wordpress.com/>

sede UISP Parma: via Testi n. 2 Parma – tel: 0521.707411 – fax: 0521.707420

orari di apertura al pubblico: da LUNEDI' a VENERDI' ore 8,30-13.00 / 15.00 – 18.00 no lunedì mattina – no giovedì pomeriggio (tel: 0521.707411).