

**LEGA NUOTO REGIONALE UISP EMILIA ROMAGNA**

**A tutte le Società affiliate.**

Si informa che in data **domenica 23 novembre 2014**, la lega regionale nuoto UISP organizza un **"corso di tecnica ed acrobatica di base per le categorie giovanili di nuoto sincronizzato"**. Il corso è aperto a tutti gli interessati con o senza esperienza agonistica, ma in possesso di tessera uisp in corso di validità.

Il corso si terrà a Faenza (Ra) in Piazzale Pancrazi n°1\A presso la Piscina Comunale. la lega regionale Nuoto si riserva la possibilità di non attivare il corso se non sarà raggiunto un numero congruo di adesioni (almeno 10).

La quota di partecipazione è di €. 50,00 da versarsi entro il 15 novembre 2014. L'iscrizione è da effettuarsi tramite bonifico bancario c/o Banca Prossima - IBAN IT44Z0335901600100000015724 intestato UISP COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA; specificando nella causale : formazione nuoto sincronizzato 23 nov 2014+ nome e cognome.

**Successivamente inviare l'avvenuto pagamento tramite fax allo 051/225203 o via e-mail a [segreteriaer.nuoto@gmail.com](mailto:segreteriaer.nuoto@gmail.com) e a [susy.minelli@libero.it](mailto:susy.minelli@libero.it).**

**Programma della giornata:**

**ore 9.45 accredito c\o Piscina Comunale di Faenza**

**ore 10.00 - 12.00 elementi di tecnica specifica per le categorie giovanili (figure e remate principali)**

**pausa**

**ore 14.00 - 16.00 elementi di acrobatica a secco (palazzetto dello sport di Faenza)**

**ore 16.00 - 18.00 esercizi liberi di base, spinte ed agganci per le categorie giovanili.**

**Per info: Susy Minelli 3395010444**