



## **CORSO DI FORMAZIONE PER TECNICI EDUCATORI DI GINNASTICA DOLCE - AREA BENESSERE**



### **PROGRAMMA**

**22/01 ORE: 9-13 - PAUSA PRANZO - 14-18**

TEORIA: FIGURA TECNICO EDUCATORE

PRATICA: GINNASTICA DOLCE - MOBILITÀ  
ARTICOLARE

**29/01 ORE: 9-13 - PAUSA PRANZO - 14-18**

TEORIA: COMUNICAZIONE

PRATICA: POTENZIAMENTO - ELASTICITÀ  
MUSCOLARE - COORDINAZIONE - EQUILIBRIO

**05/02 ORE: 9-13 - PAUSA PRANZO - 14-18**

TEORIA: METODOLOGIA - DIDATTICA E  
PROGRAMMAZIONE

PRATICA: LAVORO CON MATERIALE TECNICO:  
PALLA DI SPUGNA - ELASTICI - BASTONI -  
PESETTI.

**25/02 ORE: 17-19**

TEORIA: AREA COMUNE UISP - ANATOMIA E  
FISIOLOGIA UMANA

**26/02 ORE: 9-13 - PAUSA PRANZO - 14-18**

TEORIA: LAVORO DI GRUPPO

PRATICA: BRIEFING FINALE - CHIUSURA LAVORI

**UISP COMITATO DI PARMA**

Via Testi, 2 - CAP 43122 Parma

Tel: 0521 - 707411; Fax: 0521 - 707420

Sito: [www.uisp.it/parma](http://www.uisp.it/parma)

### **INFORMAZIONI**

**SEDE:** c/o UISP Parma, Via Testi 2

**COSTO:**

120€ = **COSTO COMPLETO** CORSO DI  
FORMAZIONE PER SOCI UISP

40€ = **SINGOLO AGGIORNAMENTO** PER TECNICI  
EDUCATORI UISP IN POSSESSO DI BREVETTO

**TIROCINIO OBBLIGATORIO.**

**MAX ORE D'ASSENZA = 8**

**IL CORSO PARTE CON MINIMO 15 ISCRITTI.**

PAGAMENTO PRESSO SEDE UISP PARMA  
OPPURE TRAMITE BONIFICO.

**PER INFORMAZIONI CONTATTARE:**

**DAVIDE ANTONELLI**

email: [d.antonelli@uispparma.it](mailto:d.antonelli@uispparma.it)

cell.: 328 4248374

**Lunedì: mattina chiuso - 15.00/18.00**

**Martedì: 8.30/13.00 - 15.00/18.00**

**Mercoledì: 8.30/13.00 - 15.00/18.00**

**Giovedì: 8.30/13.00 - pomeriggio chiuso**

**Venerdì: 8.30/13.00 - 15.00/18.00**