

Bambini & ragazzi 2021-2022

Acqua – palestra e ambiente

CORSI IN ACQUA

ACQUATICITÀ BAMBINI dai 3 ai 5 anni, senza genitori - inizio 09 ottobre

Adatto soprattutto a chi è alla **primissima esperienza con la piscina.**

Piscina Ferrari – Via Zarotto

| Corso | Frequenza | Giorno | Orario | Nr. lez. | Costo € |
|-------------|--------------------|--------|-----------|----------|---------|
| Acquaticità | Quadrim. monosett. | sab | 9.00-9.45 | 15 | 165 |

CORSI DI NUOTO 5 – 14 anni

Si tratta di **corsi di nuoto in cui imparare, divertendosi, le basi delle tecniche natatorie.** I bambini/ragazzi vengono suddivisi in gruppi omogenei, per favorire le capacità e le attitudini di ognuno di loro

Piscina Ferrari – Via Zarotto (5-10 anni)

| Corso | Frequenza | Giorno | Orario | Nr. lez. | Costo € |
|-------|--------------------|--------|------------|----------|---------|
| Nuoto | Quadrim. monosett. | sab | 9.45-10.30 | 15 | 165 |

Piscina Ferrari – Via Zarotto (10-14 anni)

| | | | | | |
|-------|--------------------|-----|-------------|----|-----|
| Nuoto | Quadrim. monosett. | sab | 10.30-11.15 | 15 | 165 |
| Nuoto | Quadrim. monosett. | sab | 11.15-12.00 | 15 | 165 |

CORSI DI NUOTO 3 – 14 anni

Si tratta di **corsi di nuoto in cui imparare, divertendosi, le basi delle tecniche natatorie.** I bambini/ragazzi vengono suddivisi in gruppi omogenei, per favorire le capacità e le attitudini di ognuno di loro.

Piscina Corazza – Via F.lli Bandiera

PER BAMBINI/RAGAZZI DAI 3 AGLI 11 ANNI

| Corso | Frequenza | Giorni | Orario | Nr. lez. | Costo € |
|-------|--------------------|--------|-------------|----------|---------|
| Nuoto | Quadrim. monosett. | sab | 10.30-11.15 | 15 | 155 |
| Nuoto | Quadrim. monosett. | sab | 11.15-12.00 | 15 | 155 |

PER BAMBINI/RAGAZZI DAI 3 AGLI 11 ANNI

| Corso | Frequenza | Giorni | Orario | Nr. lez. | Costo € |
|---------|--------------------|---------|-------------|----------|---------|
| Nuoto** | Quadrim. monosett. | lun-gio | 16.45-17.30 | 15 | 155 |
| | Quadrim. bisett. | | | 30 | 255 |
| Nuoto** | Quadrim. monosett. | lun-gio | 17.30-18.15 | 15 | 155 |
| | Quadrim. bisett.. | | | 30 | 255 |
| Nuoto** | Quadrim. monosett. | mar-ven | 16.45-17.30 | 15 | 155 |
| | Quadrim. bisett.. | | | 30 | 255 |
| Nuoto** | Quadrim. monosett. | mar-ven | 17.30-18.15 | 15 | 155 |
| | Quadrim. bisett.. | | | 30 | 255 |

Inizi ad ottobre: lunedì 4 – martedì 5 – giovedì 7 - venerdì 8 – sabato 9

** in collaborazione con CSI

Piscina Pizzetti – Viale Giulio Cesare

PER BAMBINI/RAGAZZI DAI 4 AI 14 ANNI

| Corso | Frequenza | Giorni | Orario | Nr. lez. | Costo € |
|---------|--------------------|---------|-------------|----------|---------|
| Nuoto** | Quadrim. monosett. | mar-ven | 17.15-18.00 | 15 | 155 |
| | Quadrim. bisett. | | | 30 | 255 |
| Nuoto** | Quadrim. monosett. | mar-ven | 18.00-18.45 | 15 | 155 |
| | Quadrim. bisett. | | | 30 | 255 |

Inizi ad ottobre: martedì 5 - venerdì 8

** in collaborazione con CSI

ATTIVITÀ LUDICO MOTORIE IN ACQUA (3-6 anni)

L'obiettivo è quello di introdurre il bambino ad un rapporto di confidenza con l'acqua lasciando massima libertà di ambientamento. In base alle esigenze psico-motorie di questa fascia di età, viene dato largo spazio al gioco (libero, spontaneo, mediato, fantastico) come principale mediatore per raggiungere gli obiettivi di autonomia e sicurezza nell'ambiente

acquatico. Tutto questo risulta possibile anche perché ogni istruttore opera con gruppi formati da un numero ristretto di bambini.

Piscina Corazza – Via F.lli Bandiera – inizio 6 ottobre

| Corso | Frequenza | Giorni | Orario | Nr. lez. | Costo € |
|--------|--------------------|--------|-------------|----------|---------|
| Nuoto* | Quadrim. monosett. | mer | 16.45-17.30 | 15 | 160 |

*in collaborazione col CSI