

TRAIL del SALAME

5[^] Edizione

28.06.2015 – Ore 9,00

San Michele Tiorre (Parma)

DOVE VEDERE IL PASSAGGIO ATLETI E FARE FOTOGRAFIE??

Descrizione del percorso di gara (13 e 25 km) per gli atleti e dei punti di interesse per gli accompagnatori

Le gare “Trail del Salame” e le camminate non competitive di vari chilometraggi partono dal campo sportivo di **San Michele Tiorre**, frazione a 3 km dal paese di Felino (Parma); quindi per vedere la preparazione degli atleti ed i minuti precedenti il via si può restare a San Michele Tiorre al campo sportivo ed all’adiacente **Circolo Sociale San Michele** dove è disponibile anche il bar ed un’ampia struttura coperta in caso di sole caldo o pioggia, utilizzata per la distribuzione pettorali e pranzo post gara. Il prato del campo sportivo, solo in parte occupato per l’arrivo degli atleti, è a disposizione degli accompagnatori e dei bambini per giochi o riposo sull’erba.



GARA - Nei primi 5 km si esce velocemente dal paese di San Michele Tiorre e ci si inoltra con facili carraie in saliscendi nelle colline circostanti per raggiungere il bellissimo parco di **Villa Brian** ed in seguito, al km 6, il **Castello di Felino**, (punto 6 della cartina), luogo del primo ristoro, **ottimo punto per fotografie**, luogo storico e sede del Museo del Salame.

MUSEO DEL SALAME: Apertura al pubblico Dal 1 marzo all'8 dicembre sabato, domenica e festivi: ore 10.00-13.00 e 15.00-18.00 (l'accesso al museo è consentito fino a mezz'ora prima della chiusura).

Informazioni Museo del Salame Tel.: ++39-0521-831809/821139 - Fax: ++39-0521-821139

Prenotazioni Tel.: 333-2362839 E-mail: prenotazioni.salame@museidelcibo.it



Il **Castello di Felino** sorge in posizione dominante e strategica su un colle distante circa 1 km dal paese. Le prime notizie certe di un "castrum" a Felino risalgono al 1140, tuttavia la storia del feudo e del Castello è chiaramente documentata dal 1186, quando l’Imperatore Federico Barbarossa ne investe Guido de Ruggeri.

I Rossi tennero la fortezza per un centinaio di anni e proprio a loro si fa risalire la struttura attuale del Castello, la cui storia si intreccia con personaggi quali quello di Pier Maria Rossi, che lo tenne sino al 1483, anno in cui fu conquistato con l'inganno da Ludovico il Moro.

Il Castello passò quindi agli Sforza, ai Francesi (1499), a Pietro di Rohan, ai Pallavicino e successivamente agli Sforza di Santa Fiora ed ai Conti Masi (1598). Nel 1612 entrò a far parte della proprietà della Camera Ducale Farnesiana e fu utilizzato dai Farnese prima e dai Borbone poi come bene per ricompensare funzionari al loro servizio. Dal 1755 al 1935 fu proprietà della Mensa Vescovile, poi della famiglia Brian, della famiglia Pianzola e dei Conti del Bono. Nel 1974 l'edificio è stato acquistato dal Geom. Sergio Alessandrini, attuale proprietario. Il Castello oggi conserva integro lo schema quattrocentesco di pesante e robusta costruzione con mura a picco, larghi parapetti bastionati, una torretta centrale a difesa dell'unica porta di ingresso con ponte levatoio ed un largo e profondo fossato che circonda interamente la struttura del maniero.

GARA - Lasciato il Castello di Felino, il primo ristoro ed il bosco in discesa dietro il Castello, la gara rientra verso il paese di San Michele Tiorre (punto cartina 7, Via Carroni, facilmente raggiungibile in auto su strada asfaltata). Attraverso altre carraie la gara arriva per sottobosco ai punti 8 e 9.

ACCOMPAGNATORI - Passaggio atleti facilmente raggiungibile anche a piedi dalla partenza del trail con circa 1 km di cammino su facile strada ghiaiaata.

BUON PUNTO PER FOTOGRAFIE e tratto del percorso della Camminata della Malvasia.



GARA – Al punto cartina 9 troviamo il bivio per la gara da 13 km e 25 km; la gara corta risale la collina verso il ristoro R1A di Cò di Sotto e poi prosegue in discesa rientrando verso San Michel Tiorre per i km finali. La gara lunga invece presenta la fase più impegnativa: finora si erano affrontate alcune salite e discese senza grossa pendenza; la Salita della Vigna (tratto dal 9 al 10) invece ci fa entrare nella parte centrale del Trail. Saliscendi più marcati ci portano in vista di Barbiano ed il punto acqua sulla salita ghiaiaata che ci porta in vista della Chiesa di Barbiano.

Si prosegue per carraie e boschetti, passando un tratto VERTICAL corto ma veramente ripido ed un tratto di strada asfaltata di recupero fino al punto cartina 13 dove ci attende la discesa della PISTA DA CROSS, tratto insidioso e ripido. Fare attenzione.

ACCOMPAGNATORI - La località Barbiano è molto consigliata perché trovandosi nella parte alta del Trail, regala un ampio panorama verso la pianura e le colline circostanti. Dai punti cartina 12 e 13 (raggiungibili via strada asfaltata in 5 minuti in auto da San Michele Tiorre) è possibile vedere il passaggio degli atleti.

GARA - Usciti dalla parte bassa della pista da cross, si risale in quota su carraia per avvicinarsi alla frazione di Nandesano (punto cartina da 14 a 17) dove troveremo alcune delle salite più impegnative della giornata: corte ma in sequenza ravvicinata, dove emergeranno le doti di resistenza e potenza degli atleti.

ACCOMPAGNATORI – Al punto cartina 16 (vicino alla località Nandesano) gli atleti sono visibili in 3 punti ravvicinati del percorso, in un tratto di discesa su prato, risalita per lo stesso prato ed altro attraversamento poco più avanti. Tale zona è raggiungibile in un paio di minuti in auto da Barbiano via strada asfaltata.



GARA - Si arriva per continui saliscendi su prato al guado del Torrente Cinghio (punto cartina 18) ed alla seguente salita verso Casatico dove troveremo il terzo ed ultimo ristoro (punto cartina 20).

ACCOMPAGNATORI – Il punto cartina 20 (località Casatico) è raggiungibile in meno di 10 minuti di auto da San Michele Tiorre raggiungendo prima la località Tiorre su strada asfaltata e poi proseguendo per Casatico su strada in parte ghiaia ed in parte asfaltata. Casatico è su un crinale collinare e quindi la vista spazia sulle colline verso Felino e, dalla parte opposta, sulla Val Parma con bella panoramica sul **Castello di Torrechiara**.

Il **castello di Torrechiara** sorge sulle colline di [Torrechiara](#), vicino a [Langhirano](#), a circa 18 km da [Parma](#). La sua posizione elevata gli permette di dominare perfettamente la vallata dove scorre il torrente Parma, punto di incontro tra la città e la montagna poco distante.

Costruito dal 1448 al 1460, fin dall'inizio servì non solo come struttura difensiva ma anche come dimora isolata del conte [Pier Maria II de' Rossi](#) e della sua amante, [Bianca Pellegrini](#) di [Arluno](#).

È considerato un esempio tra i meglio conservati di [architettura](#) dei [castelli](#) in [Italia](#) poiché unisce elementi del [medioevo](#) a quelli del [Rinascimento italiano](#).

Di proprietà dello Stato, è in consegna diretta alla Soprintendenza per i Beni Architettonici e Paesaggistici per le province di Parma e Piacenza, ed è inserito nel circuito dell'Associazione dei Castelli del [Ducato di Parma e Piacenza](#).



GARA - Rifocillati al ristoro di Casatico si imbecca un single-track in discesa (punto cartina 21) che porta gli atleti ad ammirare da vicino il Castello di Torrechiara e poi a risalire sull'altura che domina Tiorre (22). Da qui inizia la parte in prevalente discesa (punti 23 e 24) interrotta da una breve intensa salita del "Boschetto" e da alcune altre variazioni. Finito il lungo prato in discesa si arriva all'ultimo km pianeggiante finale (punto cartina 25) che, dopo il nuovo guado del Torrente Cinghio, ci



accompagna al finale nel campo sportivo, agli amici che ci aspettano ed al meritato ristoro!!!



CAMMINATA DELLA MALVASIA

Come è usanza da sempre, il Trail del Salame agonistico è seguito dalla Camminata della Malvasia, evento ludico-motorio aperto a tutti su percorsi da 9 e 13 km che ricalcano i km del percorso competitivo. La partenza della camminata è in coda agli agonisti. Iscrizione a 5 euro con abbondante ristoro lungo il percorso, al Castello di Felino al km 6 + bottiglia di vino per tutti e nuovo ristoro alla fine della passeggiata.



IL BABY TRAIL

Come ogni anno, il Trail del Salame agonistico è preceduto da un breve "Baby Trail" gratuito per i ragazzi dai 5 ai 14 anni. Per loro viene preparato un apposito percorso di circa 600 metri, presidiato da personale volontario dell'organizzazione. La corsa viene preceduta e seguita da addetti al controllo. Alla fine merenda per tutti!!!



Per qualsiasi informazione contattare gli organizzatori:

trail@atleticacasonenoceto.it

Simone Cell. 340.5645436 - Fabrizio Cell. 333.8685278 - Catia Cell. 339.4442620

ALTIMETRIA E CARTINA DEL PERCORSO



