



2015-16

www.uisp.it/parma



UISP PARMA CORSI & ATTIVITA'

CORSO PER AVVICINAMENTO "ALL MOUNTAIN ENDURO" MOUNTAIN BIKE

NOVITA'
2015-16

5 Stages fra Ottobre e Novembre 2015

SABATO POMERIGGIO 15.00/18.30

COS'È: l'All mountain/enduro: è la disciplina che coniuga maggiormente la fatica della salita al divertimento della discesa. E' vivere la MTB a 360°

A CHI È DEDICATO: allo sportivo neofita o di capacità medie che vuole affinare le proprie tecniche di guida di base, così da affrontare in tutta sicurezza sentieri e strade sterrate del nostro territorio

IN COSA CONSISTE: Il corso consiste in uscite in ambiente per chi si vuole avvicinare al mondo "All mountain/enduro". Si analizzeranno: Tecnica di guida, set up, meccanica di base e piccole dritte per ottimizzare il rendimento ed ottenere il meglio dalle vostre uscite in MTB.

INFO e ISCRIZIONI

Costo 25 Euro

+ tessera per attività ciclismo* 42€

(certificato medico per attività agonistica ciclismo)

*include assicurazione, possibilità di partecipare alle manifestazioni agonistiche e non, oltre a numerose convenzioni per i Soci Uisp Parma, consultabili sul sito www.uisp.it/parma

Quando: Sabato pomeriggio indicativamente dalle 15.00-18.30

Dove: Boschi di Carrega - Val Baganza e altre zone del nostro territorio in base alle capacità del gruppo

**Per INFO, email: infocorsi@uispparma.it
Tel. 0521.707411**

#SportPerTutti



UISP COMITATO DI PARMA
Via Testi, 2 - CAP 43122 Parma
Tel: 0521 - 707411
Fax: 0521 - 707420
Sito: www.uisp.it/parma

ORARIO
Lunedì: mattina chiuso - 15.00/18.00
Martedì: 8.30/13.00 - 15.00/18.00
Mercoledì: 8.30/13.00 - 15.00/18.00
Giovedì: 8.30/13.00 - pomeriggio chiuso
Venerdì: 8.30/13.00 - 15.00/18.00



Sconti e Vantaggi con la tua tessera Uisp!