

CONVENZIONI UISP PARMA - Tessera Valida 2015-2016 – Elenco aggiornato il 5, Agosto 2015

Come Socio Uisp Parma, tu hai il diritto di tanti vantaggi con i nostri partners convenzionati. Quindi ricorda di portare sempre con te la tessera! Sul nostro sito, www.uisp.it/parma c'è lo spazio dedicato "Convenzioni per i Soci Uisp Parma" con tutti i dettagli delle convenzioni in corso.

Per le convenzioni complete ti consigliamo di fare riferimento ai singoli convenzionati.

Articolo sportivi



Gym Store,
Via Budellungo 1 (Largo Brunetto Bucciarelli Ducci 1/b), Parma

Tel.: 0521 460964

email: gymstore@outlook.it

Pagina Facebook Gym Store Parma

Punto vendita specializzato. Arti marziali, Sport da combattimento, Integratori, Accessori e Attrezzature casa e palestra, rivenditore ufficiale MBT.

Sconto del 15% per i Soci Uisp Parma. Non cumulabile con saldi o promozioni in corso.



Errea Sport Point, Via Emilia Lepido, Parma

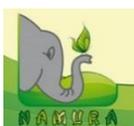
Punto di riferimento per le **società sportive** di calcio, volley, basket, rugby e running. **Accessori** (palloni, guanti, borse), **abbigliamento sportivo tecnico** e da **tempo libero** così come **calzature** delle migliori marche in un moderno e dinamico ambiente pronto ad accogliere nel migliore dei modi chi **ama lo sport**.

1) Sport Point applica a tutti i tesserati ed alle società sportive appartenenti alla UISP di Parma, il 20% di sconto su tutto l'abbigliamento e le scarpe presenti nel negozio stesso.

Per il settore Calcio Uisp:

2) Sconto del 50% sui palloni da calcio

Benessere



Namura
Viale Partigiani d'Italia 16, 43123 Parma

Si riceve su appuntamento Tel.: 3209767348

email.: info@namura.it fb.: www.facebook.com/namura.it sito.: www.namura.it

Naturopatia, alimentAzione, Massaggi, depUrazione, Relax, aromAterapia

Namura nasce nel 2012 grazie alla decisione del suo fondatore F.M. Patetta che, dopo anni di pratica e svariati corsi e ore di studio sulle tecniche di massoterapia, decide di mettere a disposizione le sue conoscenze e di farne un vero e proprio lavoro.

F.Manuel Patetta è dottore in Biologia, Naturopata, e massoterapeuta.

- Per i Soci Uisp Parma: sconto del 40% sul prezzo di listino su tutti i trattamenti che eseguiamo.

- Listino e trattamenti visualizzabili sul sito www.namura.it



Madriguera Del Sol

Centro di abbronzatura ed estetica

Via Montebello 83/D Parma

Tel.: 0521 494915 www.facebook.com/pages/Madriguera-del-sol

Centro di abbronzatura, estetica e cura del corpo con trattamenti Dibi Milano

-Sconto del 10% su trattamenti estetici "base": Cerette, manicure, pedicure, massaggi, pulizia viso.

Sono escluse dalla convenzione tutte le lampade abbronzanti, smalto e gel unghie (shellac e vinylux), trattamenti con macchinari specifici e trattamenti già in promozione sui prodotti.



L'Orto dei Semplici

Erboristeria - Borgo del Parmigianino 9/a, Parma

Tel e fax 0521 230108 Orario: 9-12,30/16-19,30 giovedì pomeriggio chiuso

Str.da della Repubblica 73/a Parma Tel e fax 0521.236542

Orario: 9-13/15,30-19,30 giovedì pomeriggio chiuso

email: ortodeisemplici@libero.it

PER I SOCI UISP PARMA L'ORTO DEI SEMPLICI APPLICHERA' SCONTO 10% SU:

Erbe officinali ed estratti vegetali derivati; Tisane personalizzate; The sfusi e in bustine filtro; Olii essenziali per la persona e per l'ambiente; Integratori alimentari naturali anche per sportivi; Cosmetici vegetali "bionaturali autentici" anche decorativi

5% SU: Miele italiano biologico anche monoflora e prodotti apistici biologici e/o controllati; Alimenti naturali da coltivazioni biologiche anche per intolleranti al glutine.

Cinema



Cinema D'Azeglio

Strada Massimo D'Azeglio, 33 43125 Parma www.cinedazeglio.it

Ingresso Ridotto euro 4,50 tutte le sere dal lunedì al venerdì

• non è valida nelle sere del sabato e per l'intera giornata della domenica così come per i festivi e prefestivi quando cadono infrasettimanalmente. • la riduzione è sospesa nei periodo delle festività Natalizie 19 dicembre / 6 gennaio. • la riduzione è sospesa nell'intero periodo di attività delle Arene Estive

Cinema Astra Cinema Astra

Piazzale Volta 3 www.cinema-astra.it

Ingresso Ridotto euro 4,50 tutte le sere dal lunedì al venerdì

• non è valida nelle sere del sabato e per l'intera giornata della domenica così come per i festivi e prefestivi quando cadono infrasettimanalmente. • la riduzione è sospesa nei periodi delle festività Natalizie 19 dicembre / 6 gennaio. • la riduzione è sospesa nell'intero periodo di attività delle Arene Estive



Cinema Edison

Largo Otto Marzo, 9/a 43100 Parma www.solaresonline.it

Sconto del 20% - Promozione valida dal lunedì al venerdì. Non nei giorni festivi.

Corsi Culturali



A.L.F.A. PARMA

Associazione Promozione Sociale - Accademia e Laboratorio di Fotografia Artistica

Strada al Collegio dei Nobili 3/A 43121 Parma

Tel. 348 2604628 – 0521 386285 E-mail: info@alfaparma.org www.alfaparma.org

Per i Soci Uisp Parma: Sconto di 50% su tutti i corsi SOLO DIETRO PRESENTAZIONE Tessera Uisp in corso. Sono esclusi i corsi già in convenzione e a prezzi promozionali.

A.L.F.A. Parma è una Associazione di Promozione Sociale, diretta all'apprendimento, valorizzazione e diffusione della Cultura Fotografica nel territorio. I maggiori Professionisti dei settori Fotografia - Grafica - Architettura - Insegnamento Artistico e Teatrale - Arti figurative aiutano l'Associazione a perseguire gli scopi. Tiene a ciclo continuo, a più livelli corsi di Fotografia (base - intermedio - avanzato e fotoritocco con Master Class e Workshop) aperti agli associati.

inlingua Corsi di formazione linguistica in 14 lingue: INGLESE, FRANCESE, SPAGNOLO, TEDESCO, ITALIANO, CINESE, GIAPPONESE, RUSSO, GRECO, PORTOGHESE, ARABO, SVEDESE, OLANDESE, CROATO

Corsi specifici per bambini (2-5 anni – 6-10 anni), per ragazzi (11-16 anni) e per adulti a livello individuale e di gruppo.

CONVENZIONE INLINGUA - UISP Corso individuale Sconto 10% sul listino Corso collettivo

Sconto del 10% sui corsi individuali (come da listino)

Sconto del 7% sui corsi collettivi (come da listino)

Lo sconto non è cumulabile con altre promozioni in corso, le condizioni più favorevoli saranno applicate.

- Scarica il listino delle tariffe convenzionate per il Socio Uisp sul sito www.uisp.it/parma

INLINGUA

Via Annibale Pizzarelli 11/a 43126 Parma (laterale di via Cremonese, quartiere Fognano)

Tel. 0521/989406 Fax. 0521/1852665

mail: info@inlinguaparma.com www.inlinguaparma.com <http://www.facebook.com/InlinguaParma>

Ampio parcheggio gratuito – edificio privo di barriere architettoniche

Poliambulatori & riabilitazione



Studio Iris di Psicoterapia e Psicologia

Via delle Basse 1, Collecchio, Parma

Telefono: 340. 0883453 email: studioirispsicologi@gmail.com sito: www.studiopsicologi-iris.it

NEUROPSICOLOGIA DELLO SVILUPPO

Colloquio e consulenza ai genitori - Valutazione e riabilitazione neuropsicologica - Progetto DSA (dislessia, discalculia,

disgrafia) - Progetto ADHD (disturbi del comportamento)

TERAPIA SISTEMICO RELAZIONALE

Consulenza e terapia individuale - Consulenza e terapia di coppia - Consulenza e terapia familiare

Per i Soci Uisp Parma Sconto del 20% sul prezzo di listino per consulenze e colloqui.



Poliambulatorio e Centro Riabilitazione Airone

Viale Matteotti, 47/49 bis 43039 Salsomaggiore Terme (Parma)

Tel: 0524.583131 Fax: 0524.581435

E-mail: info@poliambulatorioairone.com sito: www.poliambulatorioairone.com/

Il Poliambulatorio Airone eroga servizi specialistici nel campo della prevenzione, diagnostica e terapia all'interno del quale i medici specializzati nelle diverse discipline svolgono l'attività libero – professionale o intramoenia autorizzata dalle Aziende Sanitarie Locali di appartenenza.

- **Scarica il listino delle tariffe convenzionate per il Socio Uisp sul sito www.uisp.it/parma**
-



Dott. Giancarlo Panagia

Fisioterpista-Osteopata

Don Giovanni Minzoni, 14 Collecchio (PR) 43044 tel.: 340 3178871 www.medicofacile.it

Per i Soci Uisp Parma Sconto del 20% su tutti i servizi:

- osteopatia viscerale, strutturale, fasciale, cranio-sacrale, neurofunzionale
 - visita e trattamenti posturali
-



VALPARMA HOSPITAL

Ospedale Privato Accreditato

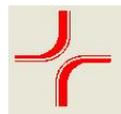
Casa di Cura Val Parma S.r.l.

Via XX Settembre 22, Langhirano 43013 tel.: 0521 8648 fax.: 0521 864408 www.valparmahospital.it

Sconto del 10% sul nostro tariffario privato - In particolare l'agevolazione è applicata:

- su tutte le prestazioni private di specialistica ambulatoriale
- ricoveri privati nei reparti di medicina, riabilitazione e chirurgia
- sugli interventi privati in Day Surgery
- sulle differenze di camera (servizio alberghiero)

Gli sconti già previsti sul tariffario non sono cumulabili



Dott. Giorgio Labate

Via Mazzini - Galleria Polidoro, 7 scala A 1° piano - 43121 PARMA tel.: 0521-206880 cell.: 348-6977367

email.: giorgio_labate@vodafone.it sito.: www.studiolabate.it

Dott. Giorgio Labate - Medico Chirurgo - Medicina Estetica - Specialista in Odontoiatria e Protesi Dentaria

- 1) Sconto del 20% su cure Odontoiatriche per i Tesserati Uisp
 - 2) Sconto del 20% su trattamenti di Medicina Estetica per i Tesserati Uisp
 - 3) Visita specialistica e ablazione del tartaro prezzo speciale €50,00 per i Tesserati Uisp
-

Poliambulatorio FisioCenter: centro medico e fisioterapico. I servizi comprendono: terapia manuale ortopedica / osteopatia, fisioterapia e riabilitazione, palestra riabilitativa & polispecialistica. Inoltre propone corsi di ginnastica, e attività didattica.

- **Scarica il listino delle tariffe convenzionate per il Socio Uisp sul sito www.uisp.it/parma**



Fisio+ Traversetolo s.r.l.

Studio privato di fisioterapia

V.le Verdi 82/f 43029 Traversetolo Parma tel.: 331-7925640 / 0521 841050

email.: fisiotraversetolo@pec.libero.it

Sconto del 20% su tutti i trattamenti per tesserati UISP -

- **Scarica il listino delle tariffe convenzionate per il Socio Uisp sul sito www.uisp.it/parma**



Poliambulatorio Dalla Rosa Prati

Direttore Sanitario: Dott. Maurizio Falzoi

sede Via Emilia Ovest, 12/A Tel. 0521 2981 www.poliambulatoriodallarosapрати.it

Il nuovo Poliambulatorio Dalla Rosa Prati si potrebbe definire un contenitore, nel quale si possono aggiungere tecnologie all'avanguardia, e modificare l'offerta con estrema elasticità per incontrare e migliorare le richieste di prestazione, a vantaggio del Sistema Sanitario Nazionale e quindi dell'utente.

- **Scarica il listino delle tariffe convenzionate per il Socio Uisp sul sito www.uisp.it/parma**



Dott. Pennoni Pier Luigi

OSTEOPATA

Personal Trainer Chinesologo

Via Abbreveratoria 24/B 43125 Parma

cell: 347 5272606 studio: 377 9817364 email: ambu.pennoni@ymail.com

Sconto del 20% sul trattamento osteopatico €40,00 (anziché €50,00)

Attraverso un trattamento esclusivamente manuale, l'osteopatia va alla ricerca dell'origine di un problema, cercando di ridare alle strutture del corpo la capacità di svolgere la loro funzione.

Il trattamento va dalle manipolazioni articolari alle tecniche di rilassamento delle tensioni muscolari e fasciali, alle tecniche cranio-sacrali e viscerali.

- Dolori muscolo-scheletrici: cervicalgie, dorsalgie, lombalgie, sciatica, ernia del disco, periartrite, scapolo-omerale, artrosi, artrite ecc.
- Mal di testa
- Problematiche ORL: otiti, sinusiti, riniti, acufeni ecc.

Presidio Ambulatoriale di Medicina Fisica e riabilitazione. AL.MA Center si occupa di tutte le problematiche medico-riabilitative legate alla pratica sportiva.

- **Scarica il listino delle tariffe convenzionate per il Socio Uisp sul sito www.uisp.it/parma**

INTEGRA Studio di Fisioterapia di Andrea Melegari

Via Marconi, 23 Parma 43123

email: integrastudio@email.it tel: 328 4146582

Valutazione funzionale sconto del 20%

Fisioterapia manuale sconto del 15%

Rieducazione posturale e funzionale sconto del 15%

Kinesiterapia Gyrotonic® sconto del 15%

Massoterapia sconto del 20%

Bendaggio kinesiologico sconto del 25%



Centro Medico Soteria

Via Aldro Moro 1/A 43035 Felino (Parma) tel: 0521-1817537

email: centromedicosoteria@libero.it sito: www.centromedicosoteria.it

Orario: Lun - Ven 15.00 - 20.00

Il Centro Medico Soteria s.r.l. è un Poliambulatorio Medico e Diagnostico ed eroga prestazioni esclusivamente private. Il Centro contribuisce, insieme alle altre istituzioni pubbliche e/o private, a soddisfare i bisogni di salute dei cittadini mediante l'erogazione di prestazioni polispecialistiche e servizi di diagnosi e cura in relazione alle risorse assegnate ed alla dotazione tecnologica disponibile.

- **Scarica il listino delle tariffe convenzionate per il Socio Uisp sul sito www.uisp.it/parma**



KINEMOVE

REHABILITATION CENTERS

Via Naviglio Alto 20/A Parma Tel.: 0521 776455 / 334 7156531

e-mail: kinemovecenter.parma@email.it sito: www.kinemovecenter.com

Centro di fisioterapia e riabilitazione specializzato per sportivi di ogni genere e livello. Consulenze, diagnosi, terapie mirate e percorsi riabilitativi impostati attraverso criteri e linee di eccellenza terapeutica sempre aggiornati. Preparazione atletica specifica per ogni sport. Ginnastica di gruppo per tutte le età.

-Sconto del 50% sulla visita fisiatrica iniziale

-Sconto del 10% su tutte le cure fisioterapiche

Negli sconti non sono coperti i servizi di ecografia



Poliambulatorio Fitness Center S.r.l. Medicina della Salute

Via Galileo Galilei 9 - Parma Tel: 0521 284935

sito: www.fitnesscenter.pr.it e-mail: info@fitnesscenter.pr.it

Il Poliambulatorio Fitness Center S.r.l. – Medicina della Salute mette a disposizione le sue strutture e competenze professionali dei propri specialisti in Medicina dello sport, Cardiologia, Ortopedia, Fisioterapia ecc. a tariffe agevolate per gli atleti regolarmente iscritti al UISP Parma. Ogni atleta iscritto al UISP Parma, per usufruire delle tariffe convenzionate riportate nella tabella allegata, è tenuto a presentare al momento della visita la tessera nominale di iscrizione in corso di validità.

- Scarica il listino delle tariffe convenzionate per il Socio Uisp sul sito www.uisp.it/parma

Potete leggere il settimanale "Parma Salute News" direttamente sul sito Fitness Center



Cecilia Rota

Preparatore Atletico e Rieducatore Funzionale

Tel.: 347.0605345 – 348.7912176

e-mail: ceciliarota78@gmail.com

sito: about.me/cecilia.rota

Sconto del 10% a tutti gli iscritti UISP su 10 sedute di riabilitazione e recupero funzionale

Programmi e sedute specifiche finalizzate alla riabilitazione e al recupero funzionale nei traumi sportivi. Terminata la fase di rieducazione in palestra seguita dal fisioterapista, l'atleta, prima di poter essere reinserito in squadra e sostenere i normali carichi di lavoro, deve affrontare una fase di allenamenti graduali per evitare rischi di recidive o il subentrare di problematiche secondarie. Lo sportivo ha la necessità di rieducare, oltre l'articolazione, anche il movimento sport-specifico della propria disciplina seguito da un preparatore atletico professionista e specializzato in recupero funzionale degli sportivi.



Bella La Vita Chiropratica

Via Giuseppe Mazzini 1, Parma, 43121

Tel. 0521.285258 Fax. 0521.180.1235

Email. blv@blvchiropratica.it sito: www.blvchiropratica.it/

PREZZI SPECIALI PER GLI ISCRITTI UISP:

- 20% sulla prima visita – 80 euro (anziché 100 euro)
- 20% sul percorso da 36 sedute

Bella la Vita Chiropratica, sita in Parma, è la sola clinica chiropratica del suo genere in Italia. I pluriqualeficati dottori di Bella la vita Chiropratica, il Dott. Mark Wade e la Dott.ssa Krista Burns, che hanno portato avanti con successo tanti anni di studio negli Stati Uniti, si dedicano a trattamenti specifici rivolti a pazienti di tutte le età e condizioni psico-fisiche. Quali disturbi cura: • mal di schiena • mal di testa • mal di collo • sciatica • scoliosi • fatica • ADD • depressione • asma • osteoporosi • ansia • vertigini • ernia al disco • fibromialgia

Farmacie & Sanitarie



Farmacia Volturno di Dr. Federici Pier Dante

Via Volturno 78 43125 Parma Tel: 0521 984983

Speciale Dermon Bagnoschiama per Sportivi: Promozione per i soci Uisp Parma, una confezione di Dermon Dermico Bagnoschiama Specifico consigliato a chi frequenta ambienti caldo-umidi, piscine e palestre al costo di €3,00 anziché €10,00 da ritirare presso la Farmacia Volturno

Per i Soci Uisp Parma la Farmacia Volturno applicherà lo sconto del 10% su: Farmaci da banco e parafarmaci sono esclusi: prodotti già in offerta



Farmacia Tomatis di Dr. Roberto Tomatis

Via Toscana 94/a (ang.via mantova) 43123 Parma Tel: 0521 241557

lunedì al venerdì: 8.30-12.30 /15.30-19.30 - sabato: 8.30-12.30 (sabato mattina sempre aperto)

Per i Soci Uisp Parma la Farmacia Tomatis applicherà lo sconto del 10% su:

- 1) OTC (sono i "farmaci da banco", come moment, aspirina, voltaren, emulgel, rinazina, tantum verde ecc)
- 2) SOP (sono i farmaci "senza obbligo di prescrizione")
- 3) Parafarmaco (prodotti per la detergenza, dentifrici, spazzolini, creme cosmetiche ecc)
- 4) Integratori e multivitaminici (supradyn, multicentrum ecc)

Lo sconto non verrà applicato su farmaci e prodotti già in offerta e inoltre non verrà applicato su farmaci di fascia "C" e di fascia "A" che sono quei farmaci dove occorre la ricetta del medico per poter essere acquistati. Per poter usufruire dello sconto basterà presentare la tessera socio uisp in farmacia al momento dell'acquisto.

Musei



FONDAZIONE MUSEO
ETTORE GUATELLI

Fondazione Museo Ettore Guatelli

Via Nazionale, 130, Ozzano Taro di Collecchio 43044, Parma

Tel: 0521 333601 fax 0521 332098 email: info@museoguatelli.it

Il Museo Guatelli è aperto tutte le domeniche e giorni festivi dal mese di marzo al 10 dicembre. E' situato a Ozzano Taro, nel comune di Collecchio.

Orari d'apertura:

Da Lunedì a Sabato: solo su prenotazione oppure a chiamata (tel. 0521.333601 oppure 338.2998632)

Domenica e festivi: 10.00/12.00 - 15.00/18.00 Luglio/Agosto – solo Domenica e festivi: 16.00/18.00

Chiusura invernale: dal 9 dicembre al 28 febbraio

Ai Soci Uisp Parma sconto del 20% sul biglietto di ingresso

Negozi



La Nuova Lamp

di Costa Giovanna

Via Cremonese, 146, 43126 Parma Tel. e Fax 0521 980302

www.lanuovalamp.com - email: info@lanuovalamp.com

Per i Soci Uisp Parma La Nuova Lamp applicherà lo sconto del 50% dal prezzo esposto su tutti gli articoli ad eccezione dei ventilatori dove La Nuova Lamp applicherà lo sconto del 10% previa esibizione del tesserino personale.



Cartolibreria "To CLICK"

Via Giardinetto 6/M, Collecchio, Parma

Tel. 0521 302032

5% su cancelleria e materiale scolastico

3% su cartucce/toner rigeneranti e compatibili

Le seguenti scontistiche non sono cumulabili con le altre promozioni periodiche del nostro punto vendita. Sono esclusi i prodotti già in saldo. Lo sconto sarà applicato solo alla presentazione della tessera Uisp Parma.



PARMAMIELE

Via Galaverna 3, 43044 Collecchio (Parma)

web: <http://www.kingfrog.it>, e-mail: info@kingfrog.it

PRODOTTI TIPICI di PARMA (Italia) Parmamiele dispone di 150-200 arnie disseminate tra il Parco Fluviale del Taro, Parco Boschi di Carrega e a Fragno di Parma (700 metri d'altezza) tutti luoghi integri dal punto di vista ambientale. Ampia produzione di prodotti tradizionali e speciali per sportivi.

Sconto del 10% su tutti i prodotti con acquisto minimo di 10 euro; per il miele: 5% da 3 a 9 kg e 10% da 10 kg in su. sono esclusi i prodotti in promozione e in saldo

- **Scarica il listino delle tariffe convenzionate per il Socio Uisp sul sito www.uisp.it/parma**



CENTRO OTTICO DUCALE EUROTORRI

P.zza Balestrieri 19/a Tel. 0521/270865 43122 Parma

CENTROTORRI Via S. Leonardo 69/a int. 21 Tel. 0521 270177 43122 Parma

Occhiali da Vista e da sole & Lenti a contatto

15% su occhiali da vista completi (con garanzia Greenvision) o cambio lenti, occhiale da sole, liquidi per lenti a contatto. Lo sconto si applica sul prezzo esposto e vale sia per Centro Ottico Ducale che per Ottica Centro Torri.

Gli sconti non sono cumulabili con altre promozioni in corso. Lo sconto sarà applicato solo alla presentazione della tessera.



TUTTOLIBRI SRL

Via F. Bernini, 9/a - 43126 PARMA Tel. 0521.981878 Fax 0521.944989

www.tuttolibri.it e-mail: info@tuttolibri.it

LIBRI SCOLASTICI NUOVI sconto 5%

LIBRI SCOLASTICI USATI sconto 50%

ATLANTI E DIZIONARI sconti dal 15% al 20%

LIBRI VARI PER ADULTI E RAGAZZI sconto 15%

(non scolastici)

ZAINI, DIARI, QUADERNI E ARTICOLI PER LA SCUOLA sconto 5%

Lo sconto verrà effettuato sul prezzo di copertina, dietro presentazione del tesserino di appartenenza Uisp Parma o tramite presentazione della presente convenzione.

Ogni anno, dal 15 luglio fino al 10 settembre, acquistiamo i vostri testi scolastici usati.



Federazione Italiana Attività Subacquee,

Scuola Federale e Sezione Territoriale di Parma

www.fiasparma.it www.facebook.com/FiasParma Sita in via Piacenza 83/A, Parma, CAP 43126

Convenzione per i Soci Uisp Parma

Corso Open Water (immersioni fmo a -20 metri) al costo di Euro 200,00 anziché 250,00 (sconto 20%) comprensivo del

tesseramento associativo che a sua volta offre:

- Piscina gratuita da settembre a giugno (due ore settimanali),
- Assicurazione infortuni e invalidità permanente,
- Utilizzo gratuito attrezzature subacquee della Scuola" secondo disponibilità
- Ricarica bombole gratuita ad aria prezzi vantaggiosi per gas tecnici da immersione
- Accesso e fruizione servizi della sede sociale

Ristorazione



Trattoria "Il Cortile"

Borgo Paglia 3, Parma 43125 Tel. 0521 285779

email.: ilcortile@tin.it www.trattoriailcortile.com Pagina Facebook "Il Cortile"

Dietro a Borgo San Giuseppe, c'è un piccolo vicolo, dove, dagli inizi del secolo scorso, nel cuore di palazzi storici permeati da aromi e profumi di un tempo, si schiudono le porte di un grazioso locale... Oggi questo locale ospita il ristorante Il Cortile, mentre in passato era l'osteria Dal Campanà, una vecchia locanda di posta, un rifugio per i viandanti con stanze e fienile al piano superiore, presente in città fin dai tempi della duchessa Maria Luigia...

Per i soci Uisp Parma - Sconto del 10% con menù alla carta. E' gradita la prenotazione. Escluso menù del giorno e menù concordato.



Ristorante Pizzeria L'Incontro

Viale Berenini, 6 Salsomaggiore Terme (PR) 43039 Tel.: 0524 574479/574556

www.pizzeriaincontro.it

Da 25 anni, il grande dehors affacciato su viale Berenini, nel centro di Salsomaggiore Terme. La pizza al trancio alta e cotta nel forno a legna, soffice e croccante, saporita e farcita a tua scelta. Il locale ha 50 posti interni, con aria condizionata, e 100 coperti all'aperto, all'ombra del dehors. Servizio di ristorante e pizzeria da mezzogiorno fino a tarda notte, tutti i giorni, eccetto mercoledì. Servizi di Catering. Rete Wi-Fi disponibile.

Per i Soci Uisp - Sconto 10% sul conto totale - dietro presentazione Tessera Uisp valido



Pizzeria - Ristorante Blue Moon - Luna Blu

Via Gramsci, 11 Parma 43126 Tel.: 0521 995173

Aperto tutti i giorni fino a tarda sera - Pizza anche a pranzo. Si consiglia la prenotazione per gruppi e fine settimana

Per i Soci Uisp - Sconto 10% sul conto totale - dietro presentazione Tessera Uisp valido



Pizzeria "Il Gabbiano"

Via Nicola Morigi, 10 Parma 43100 Tel.: 0521 798138

Chiuso il martedì

Per i Soci Uisp - Sconto 15% sul conto totale escluso il Sabato e Domenica - dietro presentazione Tessera Uisp valido



Muxar Pizza - Pizzeria da asporto

Consegne a domicilio Viale Dei Mille 28/B Parma 431225

Tel.: 0521 571223

Tel.: 380 4374378

La buona Pizza fatta con il cuore di Sicilia! Non solo Pizza... Arancini e Cannoli Siciliani
orari d'apertura 12,00 - 14,30 18,30 - 22,30 chiuso Domenica mattina e Lunedì

Per i Soci Uisp - Sconto 20%

* per la consegna a domicilio ordine minimo di 10 euro

- Scarica il menu sul sito www.uisp.it/parma



Ristorante Pizzeria "Nuovo Stile" Zefiro

Via S. Pertini, 16, 43100 Parma Tel 0521 487802 Email pizzeriazefiro@libero.it

Locale climatizzato, ampio parcheggio, giardino estivo. Piatti gustosi ed appetitosi, preparati con cura e semplicità.
Vicino parcheggio scambiatore. Chiusura settimanale lunedì.

Per i Soci Uisp - Sconto 10% sul conto totale

* Si prega di prenotare per il sabato sera: Tel 0521 487802



I DU MATT

Via Ulivi, 3/c 43123 PARMA Tel 0521.251407 - 0521.922195 Email info@idumatt.it

Trattoria e Pizzeria - aperta anche a pranzo. Piatti tipici parmigiani, salumi e torta fritta, carni delle migliori selezioni alla griglia. Possibilità di saletta riservata.

Per i Soci Uisp - Sconto 10% sul conto totale escluso il sabato e periodi di festività

Servizi utili per casa e famiglia



Divertilandia SNC

Via Anselmi 14, Parma - Tel 0521 1553309 - 348 4722190

email: info@divertilandia.it - sito: www.divertilandia.it

Per i Soci Uisp Parma sconto del 5% su

Feste di compleanno - Pizza party o serate a tema - Pacchetti orari per il baby parking (asilo a ore) - Feste private (comunioni, feste per società sportive)

*nessuno sconto sul singolo ingresso o sulla singola ora al baby parking.

Le tariffe sarà applicata alla presentazione della Tessera Uisp



Revisioni Italia

Lunedì - Venerdì 8.30-12.30- 14.30 18.30 Sabato 8.30-12.30

Parma Ex Salamini Tel 0521/466966 www.revisionitalia.com/

Per i Soci Uisp Parma, servizio revisioni auto e moto MCTC con tariffa minima di legge; 66,00 anziche 74,00
La tariffa sarà applicata alla presentazione della Tessera Uisp



PARMA TRASLOCHI

8/A Via Casanova Parma PR 43122 tel. 0521 868605 fax. 0521 484021

email traslochiparma@alice.it sito www.traslochiparma.net www.paginegialle.it/traslochiparma

Parma Traslochi si occupa di: traslochi per appartamenti e uffici, in Italia e all'Estero; piccoli traslochi e traslochi urgenti; sgombero totale e ritiro usato da discarica; imballaggio del contenuto dei mobili; montaggio di mobili; ripristino idraulico, elettrico, tinteggio di ambienti. Deposito mobili custodito.

Per i Soci Uisp - 10% di sconto sui prezzi di listino



OROLOGERIA LAB.ORO

VIA SOLARI 31, 43125 PR Orari di apertura:

dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 12.30 e dalle 14.30 alle 19.00. Sabato 8.30-12.30.

Aperto a Parma dal 1980, ripara tutti i tipi di orologi. Assistenza orologi Antanus per l'Emilia Romagna

Per i Soci Uisp - Sconto del 20% sulle riparazioni di orologi da polso e da muro

Servizi per le società sportive



Supergrafica

Via D. Spaggiari, 12/a 43122 Parma Tel. 0521 772062 E-mail: info@supergrafica.biz

Sito web www.supergrafica.biz/

Tipografia - Litografia - Stampa digitale

SCONTO 15% ALLE SOCIETA' ISCRITTE UISP

INOLTRE! L'Uisp Nazionale ha stipulato alcune convenzioni nazionali con aziende di vari settori merceologici al fine di far ottenere ai soci e alle associazioni affiliate prodotti e servizi a condizioni e costi vantaggiosi.

Per scoprire di più sulle convenzioni NAZIONALI consulta la pagina dedicata sul sito www.uisp.it

Teatro e concerti



PARMA OPERART

via Garibaldi, 57 43100, Parma Tel: 393 0935075 Fax: 0521 204357

email: info@parmaoperart.com www.parmaoperart.com

"Chiostro d'Estate" & "Parma International Music Festival", e altre manifestazioni attualmente in fase di programmazione.

Ai soci Uisp Parma sarà riconosciuta una riduzione del 20% sul biglietto di ingresso

Turismo



PARCO AVVENTURA FORESTAVVENTURA

Prato Spilla – Stazione Sciistica 43010 Monchio delle Corti (PR)

Tel. +39 337.1111757 pratospilla@forestavventura.it

Il Parco Avventura FORESTAVVENTURA si snoda in un bosco a circa 100 m. dagli impianti.

I 7 percorsi offerti dal Parco avventura sono realizzati nel completo rispetto della natura e adatti a tutti assicurando un'esperienza entusiasmante in tutta sicurezza.

CONVENZIONE UISP PARMA

Prezzo fisso di ingresso pari a:

- € 15,00 anziché prezzo intero € 17,00 per il biglietto riguardante i percorsi **ADULTI**
- € 10,00 anziché prezzo intero € 12,00 per il biglietto riguardante i percorsi **BABY**



ORIX TOURS

AGENZIA VIAGGI Via Farini 62/a Parma 43121

Tel.: 0521 281335 – 239184 Fax.: 0521 200393

www.orixtoursagenziaviaggi-parma.it

L'agenzia viaggi ORIX TOURS, da oltre 25 anni, organizza viaggi e vacanze in Italia e nel resto del mondo per giovani, gruppi, coppie e famiglie.

CONVENZIONE UISP PARMA

5% su pacchetti viaggio da catalogo o su richiesta, tour organizzati.

Lo sconto sarà applicato previa presentazione della tessera Uisp valida per l'anno in corso.

Inoltre: Speciale Sposi...

E se farete con noi la lista di nozze, a tutti coloro che parteciperanno, indipendentemente dalla quota versata, verrà consegnato un buono sconto del 5% valido per un qualsiasi viaggio che faranno con noi. In questo modo farete un regalo a voi stessi e ai vostri amici.



Cell. 3393870031-3355939936

TOLASUDOLSA Rooms, Breakfast and MTB

Località Sambuceto 208

strada prov.le 66

Compiano (PR) 43053

cell. 339.3870031 335.5939936

info@roomsbreakfastmtb.it

www.roomsbreakfastmtb.it

CONVENZIONE UISP PARMA

Sconto del 15% sul Pernottamento e colazione

Sconto del 15% sul servizio di accompagnamento con Guida di Mountain Bike

Un Rooms and Breakfast principalmente dedicato ai bikers che praticano l'ALL-MOUNTAIN, ma aperto a tutti gli amanti della natura e della tranquillità..... insomma del "Tolasudolsa"

esclusi in caso di adesione a pacchetto, o promozione attiva, non cumulabile con altre convenzioni valide/stipulate con altre associazioni, enti, ecc. esclusi in caso di accesso a scontistica ad-hoc per periodi più lunghi di 6 notti e/o gruppi oltre le 5 persone