

con il Patrocinio del



Comune di Parma



karate + mtb + yoga + yoga bimbi + tandem + handbike + aikido + ju jitsu + tai chi chuan + arti circensi + parkour + pattinaggio + ginnastica + fitwalk

3^a Festa dello SportPerTutti

UISP PARMA (70+2) Anni

19-20 settembre 2020
Cittadella - Parma

+30 attività motorie e sportive da provare gratuitamente!

+ Torta frita, salume e panini + Info su www.uisp.it/parma

pole dance + cavalgio + giochi di una volta + capoeira + pilates + total body + danza + attività cinofile + plogging + ...& molto altro!





- 1 **BENESSERE**
- 2 **CICLISMO**
- 3 **DANZA**
- 4 **CALCIO**
- 5 **GINNASTICHE**
- 6 **DISCIPLINE ORIENTALI**
- 7 **EQUESTRI e CINOFILE**
- 8 **ATLETICA**



consulta i pannelli posizionati presso ciascun settore per il programma dettagliato, con orari e durata delle attività!

COMPORAMENTI IN SICUREZZA ...E DIVERTIMENTO! (Alcune avvertenze)

Quest'anno celebreremo la 3° Festa dello Sport PerTutti con lo stesso spirito e la stessa voglia di divertirci degli anni scorsi. Festeggeremo la bellezza del movimento e dello sport in una cornice verde e meravigliosa. In questo clima di felicità non dovremo dimenticare che viviamo ancora un momento molto complesso, durante il quale **dovremo avere cura e attenzione per la salute e la sicurezza di tutte e tutti**. Vogliamo divertirvi e godere di ogni momento e, proprio per questo, vi chiediamo tutto l'aiuto e la collaborazione possibili. **Qui di seguito troverete le nostre indicazioni, i protocolli e tutte le informazioni necessarie per godere di ogni attività in sicurezza e con serenità.**

L'accesso alla 3° Festa dello Sport PerTutti è riservato a coloro che non presentano sintomi legati al Covid-19. Per questo chiediamo cortesemente di non partecipare a coloro che:

- sono stati in contatto stretto con persone affette da Covid-19
- sono stati in contatto stretto con casi sospetti o ad alto rischio
- sono stati in contatto stretto con familiari di casi sospetti
- hanno avuto nelle ultime due settimane, o attualmente, sintomi riferibili al Covid-19 (tra i quali temperatura corporea non superiore ai 37,5°, tosse, stanchezza, difficoltà respiratoria, dolori muscolari, diarrea, alterazioni di gusto e olfatto).

Dobbiamo in ogni modo essere sicuri di preservare la nostra salute, quella delle altre persone presenti in Cittadella e di tutti i nostri cari, per questo:

- è **obbligatorio indossare la mascherina in tutto il perimetro della Cittadella** (e all'esterno nei momenti di attesa);
- è **fondamentale mantenere la distanza di almeno 1 metro tra le persone;**
- è **necessario rispettare in tutto e per tutto la segnaletica orizzontale** per le prenotazioni e per la partecipazione alle attività, comprensiva anche delle **indicazioni di entrata e uscita dai laboratori.**

Informiamo tutti, inoltre, che per poter svolgere un laboratorio bisogna obbligatoriamente:

- **compilare l'autocertificazione presente agli Info Point;**
- **prenotarsi in uno spazio orario preciso che andrà rispettato;**
- **presentarsi alla misurazione della temperatura, prima di cominciare l'attività.**

Siamo sicuri che ci aiuterete a rendere queste giornate meravigliose, **rispettando queste semplici regole e ricordando sempre di lavare spesso le mani e igienizzarle**, usando i prodotti che troverete a vostra disposizione in vari punti del Parco della Cittadella.

Grazie per aver scelto di essere qui con noi a celebrare lo SportPerTutti!

3ª Festa dello SportPerTutti è organizzato grazie al contributo delle ASD UISP Parma. Ringraziamo:

SkiRace, Va Pensiero, Budokwaj, Parma Danza, Balliamo Sul Mondo, Union Dance Project, Capoeira Tridimensional Parma, Capoeira Herança Parma, Damas Y Caballeros, Accademia Danza, Ego Village, Circolo Il Castelletto, Circolo San Lazzaro, La Paz, Circolarmente, Circolo Inzani, Centro Ippovalli, Circolo Ippico Parco dello Stirone, La Fattoria di Vigheffio, Go-All, Fondazione Matteo Bagnaresi, HSB, Circolo Stella, Absolute Boxe, SdA Atletica, SdA Calcio, Le Petit Vélo.