

# Bambini & ragazzi 2019-20

## Acqua – palestra e ambiente

### CORSI IN ACQUA

#### ACQUATICITÀ BIMBI 6-36 mesi, con i genitori - inizio 1° febbraio

Entrare in contatto con l'acqua significa giocare, divertirsi, **scoprire un mondo nuovo**. Per i **genitori** è inoltre un'occasione per **arricchire di stimoli il rapporto** con il proprio figlio favorendo lo sviluppo psicofisico del bambino.

*Piscina Caduti di Brema – Viale Piacenza*

Corso	Frequenza	Giorno	Orario	Nr. lez.	Costo €
Acquaticità con i genitori, 6-36 mesi	Quadrim. monosett.	sab	9.45-10.30	15	155

#### ACQUATICITÀ BAMBINI 3-4 anni, senza genitori - inizio 1° febbraio

Adatto soprattutto a chi termina il corso di **Acquaticità bimbi 6-36 mesi con i genitori**, o che comunque è alla **primissima esperienza con la piscina**.

*Piscina Caduti di Brema – Viale Piacenza*

Corso	Frequenza	Giorno	Orario	Nr. lez.	Costo €
Acquaticità	Quadrim. monosett.	sab	9.00-9.45	15	150

#### ACQUATICITÀ BAMBINI 3-6 anni, senza genitori in vasca piccola - inizio 29 gennaio

Corsi per favorire il **primo contatto con l'acqua**, con attenzione alla respirazione e al galleggiamento e, successivamente, ai **movimenti base preparatori al nuoto**.

*Piscina Ferrari – Via Zarotto*

Corso	Frequenza	Giorno	Orario	Nr. lez.	Costo €
Acquaticità**	Quadrim. monosett.	mer	16.30-17.15	15	150

\*\* in collaborazione con Multisport

#### ATTIVITÀ LUDICO DIDATTICHE IN ACQUA (3-6 anni) – inizio 29 gennaio

L'obiettivo è quello di introdurre il bambino ad un rapporto di confidenza con l'acqua lasciando massima libertà di ambientamento. In base alle esigenze psico-motorie di questa fascia di età, viene dato largo spazio al gioco (libero, spontaneo, mediato, fantastico) come principale mediatore per raggiungere gli obiettivi di autonomia e sicurezza nell'ambiente acquatico. Tutto questo risulta possibile anche perché ogni istruttore opera con gruppi formati da un numero ristretto di bambini.

A cosa serve: tramite il gioco si sviluppano le capacità acquatiche e le capacità motorie seguendo le varie tappe di sviluppo proprie dell'età: si ricerca la coordinazione globale, la conoscenza del proprio corpo, la respirazione, l'equilibrio ecc. anche lasciando libera sperimentazione delle abilità in acqua.

**Piscina Corazza – Via F.lli Bandiera**

PER BAMBINI/RAGAZZI DAI 3 AI 6 ANNI

Corso	Frequenza	Giorni	Orario	Nr. lez.	Costo €
Nuoto	Quadrim. monosett.	mer	18.15-19.00	15	150

**CORSI DI NUOTO 3 – 14 anni**

Si tratta di **corsi di nuoto in cui imparare, divertendosi, le basi delle tecniche natatorie**. I bambini/ragazzi vengono suddivisi in gruppi omogenei, per favorire le capacità e le attitudini di ognuno di loro.

**Piscina Corazza – Via F.lli Bandiera**

PER BAMBINI/RAGAZZI DAI 3 AGLI 11 ANNI

Corso	Frequenza	Giorni	Orario	Nr. lez.	Costo €
Nuoto	Quadrim. monosett.	sab	10.30-11.15	15	145
Nuoto	Quadrim. monosett.	sab	11.15-12.00	15	145

PER BAMBINI/RAGAZZI DAI 3 AGLI 11 ANNI

Corso	Frequenza	Giorni	Orario	Nr. lez.	Costo €
Nuoto**	Quadrim. monosett.	lun-gio	16.45-17.30	15	145
	Quadrim. bisett.			30	250
Nuoto**	Quadrim. monosett.	lun-gio	17.30-18.15	15	145
	Quadrim. bisett..			30	250
Nuoto**	Quadrim. monosett.	ven	16.45-17.30	15	145
	Quadrim. bisett..				
Nuoto**	Quadrim. monosett. Quadrim. bisett..	ven	17.30-18.15	15	145

Inizi: lunedì 17 febbraio - giovedì 30 gennaio - venerdì 07 febbraio - sabato 01 febbraio

\*\* in collaborazione con CSI

## ***Piscina Caduti di Brema – Viale Piacenza***

*PER BAMBINI/RAGAZZI DAI 4 AI 14 ANNI*

<b>Corso</b>	<b>Frequenza</b>	<b>Giorni</b>	<b>Orario</b>	<b>Nr. lez.</b>	<b>Costo €</b>
Nuoto**	Quadrim. monosett.	mar-ven	16.30-17.15	15	145
	Quadrim. bisett.			30	250
Nuoto**	Quadrim. monosett.	mar-ven	17.15-18.00	15	145
	Quadrim. bisett.			30	250
Nuoto	Quadrim. monosett.	sab	10.30-11.15	15	145

Inizi: martedì 28 gennaio – venerdì 07 febbraio – sabato 08 febbraio

\*\* in collaborazione con CSI