

Bambini & ragazzi 2019-20

Acqua – palestra e ambiente

CORSI IN ACQUA

ACQUATICITÀ BIMBI 6-36 mesi, con i genitori - inizio 8° febbraio

Entrare in contatto con l'acqua significa giocare, divertirsi, **scoprire un mondo nuovo**. Per i **genitori** è inoltre un'occasione per **arricchire di stimoli il rapporto** con il proprio figlio favorendo lo sviluppo psicofisico del bambino.

Piscina Caduti di Brema – Viale Piacenza

| Corso | Frequenza | Giorno | Orario | Nr. lez. | Costo € |
|---------------------------------------|--------------------|--------|------------|----------|---------|
| Acquaticità con i genitori, 6-36 mesi | Quadrim. monosett. | sab | 9.45-10.30 | 15 | 155 |

ACQUATICITÀ BAMBINI 3-4 anni, senza genitori - inizio 8° febbraio

Adatto soprattutto a chi termina il corso di **Acquaticità bimbi 6-36 mesi con i genitori**, o che comunque è alla **primissima esperienza con la piscina**.

Piscina Caduti di Brema – Viale Piacenza

| Corso | Frequenza | Giorno | Orario | Nr. lez. | Costo € |
|-------------|--------------------|--------|-----------|----------|---------|
| Acquaticità | Quadrim. monosett. | sab | 9.00-9.45 | 15 | 150 |

ACQUATICITÀ BAMBINI 3-6 anni, senza genitori in vasca piccola - inizio 29 gennaio

Corsi per favorire il **primo contatto con l'acqua**, con attenzione alla respirazione e al galleggiamento e, successivamente, ai **movimenti base preparatori al nuoto**.

Piscina Ferrari – Via Zarotto

| Corso | Frequenza | Giorno | Orario | Nr. lez. | Costo € |
|---------------|--------------------|--------|-------------|----------|---------|
| Acquaticità** | Quadrim. monosett. | mer | 16.30-17.15 | 15 | 150 |

** in collaborazione con Multisport

ATTIVITÀ LUDICO DIDATTICHE IN ACQUA (3-6 anni) – inizio 29 gennaio

L'obiettivo è quello di introdurre il bambino ad un rapporto di confidenza con l'acqua lasciando massima libertà di ambientamento. In base alle esigenze psico-motorie di questa fascia di età, viene dato largo spazio al gioco (libero, spontaneo, mediato, fantastico) come principale mediatore per raggiungere gli obiettivi di autonomia e sicurezza nell'ambiente acquatico. Tutto questo risulta possibile anche perché ogni istruttore opera con gruppi formati da un numero ristretto di bambini.

A cosa serve: tramite il gioco si sviluppano le capacità acquatiche e le capacità motorie seguendo le varie tappe di sviluppo proprie dell'età: si ricerca la coordinazione globale, la conoscenza del proprio corpo, la respirazione, l'equilibrio ecc. anche lasciando libera sperimentazione delle abilità in acqua.

Piscina Corazza – Via F.lli Bandiera

PER BAMBINI/RAGAZZI DAI 3 AI 6 ANNI

| Corso | Frequenza | Giorni | Orario | Nr. lez. | Costo € |
|-------|--------------------|--------|-------------|----------|---------|
| Nuoto | Quadrim. monosett. | mer | 18.15-19.00 | 15 | 150 |

CORSI DI NUOTO 3 – 14 anni

Si tratta di **corsi di nuoto in cui imparare, divertendosi, le basi delle tecniche natatorie**. I bambini/ragazzi vengono suddivisi in gruppi omogenei, per favorire le capacità e le attitudini di ognuno di loro.

Piscina Corazza – Via F.lli Bandiera

PER BAMBINI/RAGAZZI DAI 3 AGLI 11 ANNI

| Corso | Frequenza | Giorni | Orario | Nr. lez. | Costo € |
|-------|--------------------|--------|-------------|----------|---------|
| Nuoto | Quadrim. monosett. | sab | 10.30-11.15 | 15 | 145 |
| Nuoto | Quadrim. monosett. | sab | 11.15-12.00 | 15 | 145 |

PER BAMBINI/RAGAZZI DAI 3 AGLI 11 ANNI

| Corso | Frequenza | Giorni | Orario | Nr. lez. | Costo € |
|---------|---|---------|-------------|----------|---------|
| Nuoto** | Quadrim. monosett. | lun-gio | 16.45-17.30 | 15 | 145 |
| | Quadrim. bisett. | | | 30 | 250 |
| Nuoto** | Quadrim. monosett. | lun-gio | 17.30-18.15 | 15 | 145 |
| | Quadrim. bisett.. | | | 30 | 250 |
| Nuoto** | Quadrim. monosett. | ven | 16.45-17.30 | 15 | 145 |
| | Quadrim. bisett.. | | | | |
| Nuoto** | Quadrim. monosett. Quadrim. bisett.. | ven | 17.30-18.15 | 15 | 145 |

Inizi: lunedì 17 febbraio - giovedì 30 gennaio - venerdì 07 febbraio - sabato 01 febbraio

** in collaborazione con CSI

Piscina Caduti di Brema – Viale Piacenza

PER BAMBINI/RAGAZZI DAI 4 AI 14 ANNI

| Corso | Frequenza | Giorni | Orario | Nr. lez. | Costo € |
|--------------|--------------------|---------------|---------------|-----------------|----------------|
| Nuoto** | Quadrim. monosett. | mar-ven | 16.30-17.15 | 15 | 145 |
| | Quadrim. bisett. | | | 30 | 250 |
| Nuoto** | Quadrim. monosett. | mar-ven | 17.15-18.00 | 15 | 145 |
| | Quadrim. bisett. | | | 30 | 250 |
| Nuoto | Quadrim. monosett. | sab | 10.30-11.15 | 15 | 145 |

Inizi: martedì 28 gennaio – venerdì 07 febbraio – sabato 08 febbraio

** in collaborazione con CSI