

SCUOLA DI CUCINA NATURALE

Come cucinare in modo naturale all'insegna del benessere



Il corso nasce per promuovere e sviluppare la cultura gastronomica all'insegna della sana ed equilibrata alimentazione.
Una sinfonia di sapori e profumi per piatti leggeri e gustosi

CORSO BASE DI CUCINA NATURALE

Tre serate per imparare a conoscere gli ingredienti, gli stili di cottura e i benefici di una sana cucina

14 – 21 marzo - 4 aprile 2013

CORSO TEORICO – PRATICO con degustazione.

Verranno proposti piatti a base di cereali, verdure, legumi, proteine vegetali e dessert senza uova, burro e zucchero per una cucina semplice e salutare

a cura della
Dott.ssa PATRIZIA ZIVERI
Agronomo, insegnante e chef di cucina naturale

Informazioni ed iscrizioni :

Rita: 331 34 30 517

Costo delle 3 serate € 100,00

ISCRIZIONI ENTRO MARTEDI' 12 MARZO

In collaborazione con:

