

2017/2018

**BULLISMO E CAMBIAMENTO**  
**INTERVENTI A CONTRASTO DEL FENOMENO DEL BULLISMO**

Per adolescenti, genitori, istruttori, educatori, ecc.

**VOGLIAMO TRASFORMARE GLI SPECCHI IN FINESTRE,  
ATTRAVERSO LO SPORT**

PROGETTO RIVOLTO ALLA PROMOZIONE ED AL  
CONSEGUIMENTO DELLE PARI OPPORTUNITÀ E AL CONTRASTO  
DELLE DISCRIMINAZIONI ED ALLA VIOLENZA DI GENERE

**Per tutte le associazioni sportive di Parma interessate,  
Rivolgersi al Servizio Sport del Comune di Parma**  
[sport@comune.parma.it](mailto:sport@comune.parma.it)

PROGETTO a cura dell'Associazione Famiglia Più

2017/2018

**PROPOSTA N. 1: BULLISMO E CAMBIAMENTO**

Interventi a contrasto del fenomeno del bullismo

**CONTENUTI E FINALITÀ'**

Il progetto, dopo una prima fase iniziale, che ha visto la realizzazione di **INCONTRI DI RIFLESSIONE SUI MECCANISMI DEL BULLISMO**, rivolti sia ai genitori, agli educatori, insegnanti, allenatori, sia agli studenti di Scuola Superiore, finalizzati al riconoscimento del problema, alla comprensione dei meccanismi che lo sostengono, al potenziamento della capacità di intervento e alla maggiore responsabilizzazione di tutti gli attori coinvolti, e **l'apertura**, all'interno del Consultorio Familiare dell'Associazione Famiglia Più, dello **SPAZIO DI ASCOLTO DEDICATO** a chi vive, direttamente o indirettamente, una situazione di bullismo;

intende mettere a disposizione **PERCORSI DI FORMAZIONE E CONSULENZA** rivolti alle figure educative, che sono alla guida di GRUPPI DI BAMBINI E DI RAGAZZI/E, al fine sia di contrastare che di prevenire il bullismo, in particolare, sostenere le figure degli allenatori e dei genitori, all'interno dei luoghi sportivi, dove i bambini e ragazzi, attraverso lo sport, fanno un'esperienza di gruppo, e si confrontano con le dimensioni del valore, della capacità, del potere e della diversità (elementi centrali nelle dinamiche di bullismo).

#### LUOGHI - AZIONI - STRUMENTI

Offerta alle società sportive della possibilità di attivazione dei seguenti strumenti:

INCONTRO di RIFLESSIONE, aperto alle società sportive – finalizzato al riconoscimento del problema, alla comprensione dei meccanismi che lo sostengono, al potenziamento della capacità di intervento; FORMAZIONE AL TEAM ALLENATORI – focalizzata sulla messa in campo dei fattori protettivi e di una metodologia di prevenzione/intercettazione precoce del disagio e gestione comunicazione con le famiglie; CONSULENZA AGLI ALLENATORI SU UNA SPECIFICA SITUAZIONE IN ATTO- accompagnamento alla lettura della dinamica relazionale e alla ricerca/monitoraggio delle strategie di intervento; INTERVENTO DIRETTO SUL GRUPPO-SQUADRA in cui si sta manifestando una dinamica critica- finalizzato al riconoscimento dei bisogni e all'elaborazione delle esperienze emotive relazionali; INCONTRO di confronto e riflessione per allenatori e genitori, insieme (di una specifica società sportiva)- finalizzato alla costruzione di un'alleanza educativa efficace e alla facilitazione della comunicazione interna.

#### **PROPOSTA N.2 PROGETTO SPORT**

Con la presente siamo, brevemente, ad elencare gli ambiti di intervento sulla psicologia e lo sport di nostra competenza. Le consulenze si rivolgono a allenatori, educatori, famiglie, genitori, nonni, fratelli, oltre che, direttamente, ai giovani atleti e riguardano i temi sottoelencati:

- aspetti educativi e relazionale-affettivi, dalle possibili criticità che coinvolgono i singoli o i gruppi, alla gestione dei momenti non strutturati, come lo “spogliatoio”
- percorsi legati a bambini e ragazzi con disabilità e/o difficoltà non certificate
- Disturbi Specifici di Apprendimento e sport: analisi e presa in carico delle possibili criticità
- ruolo dei care-giver nella crescita sportiva: incontri dedicati ai genitori
- autostima e fiducia nell'altro: percorsi di gruppo dedicati
- gestione delle aspettative: la “sindrome del campione” e i pericoli che ne derivano
- oltre la prestazione: incontri atti a favorire la comprensione dei valori alla base dello sport dal punto di vista relazionale e di crescita personale
- gestione dell'ansia da prestazione attraverso la pratica della meditazione sportiva

- gestione e canalizzazione dell'aggressività nella pratica sportiva
- strategie per contrastare l'abbandono sportivo
- supporto in situazioni conflittuali e analisi di possibili episodi di discriminazione e bullismo.

Gli incontri sono declinati nelle varie situazioni in base alle esigenze delle singole società e si svolgono in seguito all'analisi del singolo bisogno insieme ai responsabili sportivi.

Gli Psicologi coinvolti: dott.ssa Silvia Levati, Dott.ssa Bianca Trifirò e dott. Massimo Sassi