

Le organizzazioni G.E.S. Gruppo Escursionistico Salese, ASD 3T Valtaro, ASD Eridano Adventure, ASD Lupi D'Appennino, ASD Appennino Freemind, ASD Atletica Casone Noceto, Pro Loco di Pellegrino Parmense, ASD Spirito Tarsogno, ASD Polisportiva Bore, Ass. Ondanomala Tizzano, Ass. Pro Schia Monte Caio, ASD +Kuota, ASD Kinomana, ASD Vallinbici e UISP Comitato di Parma, presentano il:

"Circuito Provinciale Trail Running Parma" 2018 nato con l'intento di promuovere il territorio, lo sport del trail running e la sua etica.

INFO GARE
REGOLAMENTO
CLASSIFICHE
www.uisp.it/parma



TRAIL RUNNING

PARMA 2018

DOMENICA 14 GENNAIO Sala Baganza (PR)
7° WINTER TRAIL GOLF DEL DUCATO

DOMENICA 21 GENNAIO Borgo Val di Taro (PR)
8° WINTER TRAIL DEL BORGO

SABATO 10 MARZO Langhirano (PR)
7° WINTER TRAIL DEI CASTELLI

DOMENICA 18 MARZO Casalmaggiore (CR)
5° ERIDANO ADVENTURE

DOMENICA 22 APRILE Bedonia (PR)
2° PELPI TRAIL

CALENDARIO

SAB & DOM 28-29 APRILE Bobbio (PC)
11° THE ABBOTS WAY ULTRA TRAIL

DOMENICA 13 MAGGIO Scurano (PR)
10° STRAFUSO TRAIL RUNNING

DOMENICA 27 MAGGIO San Michele Tiorre (PR)
8° TRAIL DEL SALAME

DOMENICA 3 GIUGNO Pellegrino Parmense (PR)
**9° TRAIL RUNNING PAN E FORMAI
DELL'ALTA VAL STIRONE**

SAB & DOM 9-10 GIUGNO Tarsogno (PR)
4° CCT CENTO CROCI TRAIL

DOMENICA 24 GIUGNO Schia (PR)
3° MONTE CAIO TRAIL RUNNING

DOMENICA 22 LUGLIO Bore (PR)
4° TRAIL DELLA VAL CENEDOLA

DOMENICA 16 SETTEMBRE Sala Baganza (PR)
**6° SUMMER TRAIL
DEL PROSCIUTTO DI PARMA**

DOMENICA 11 NOVEMBRE Tarsogno (PR)
2° WINTER TARSOGNO TRAIL WTT

errea

TEATRO DELLE
BRICIOLE

Solares Fondazione delle Arti

Atto Primo
ristorante | bar | bottega
Fidenza



GAZZETTA DI PARMA



È buona norma seguire le linee guida emanate dai vari Organizzatori, **OSSERVARE I TERMINI PER LE ISCRIZIONI** e le indicazioni di tutto ciò che è indispensabile o consigliato per superare la prova in sicurezza. ○ **LE CLASSIFICHE GENERALI** seguono il regolamento 2018 e vengono aggiornate sul sito www.uisp.it/parma.

Per **INFORMAZIONI** sui vari eventi collaterali, **PROGRAMMI** e **DETTAGLI** delle gare consultare il sito internet www.uisp.it/parma nella sezione **TRAIL RUNNING**, o rivolgersi ai contatti specifici di riferimento di ogni evento. ○ La versione integrale del **Regolamento Generale Ufficiale** con tutti i punti riguardanti ristori, materiale obbligatorio, ambiente, tempo limite, percorsi ed etica, ecc. è consultabile sul sito internet www.uisp.it/parma nella sezione **TRAIL RUNNING**.

CIRCUITO PROVINCIALE

TRAIL RUNNING

PARMA 2018



www.uisp.it/parma

Circuito Provinciale TrailRunningParma

DOMENICA 14 GENNAIO 7° WINTER TRAIL GOLF DEL DUCATO

Ritrovo: Sala Baganza (PR)
Percorsi competitivi:
23km 610m D+
14km 410m D+
Tel. 338 8721708
email: ges@ges-salabaganza.com
www.ges-salabaganza.com
 Gruppo Escursionistico Salese
Gruppo Escursionistico Salese, UISP Parma



DOMENICA 21 GENNAIO 8° WINTER TRAIL DEL BORGO

Ritrovo: Borgo Val di Taro (PR)
Percorso competitivo: 20km 1000m D+
Percorso non competitivo: 8km 400m D+
Tel. 338 8992101
email: asd3tvaltaro@gmail.com
www.3tvaltaro.com
 Winter Trail del Borgo
A.S.D. 3T Val Taro



SABATO 10 MARZO 7° WINTER TRAIL DEI CASTELLI

Ritrovo: Langhirano (PR)
Percorso competitivo: 22km 1100m D+
Percorso non competitivo: 10km 200m D+
Tel. 347 4916946 (dopo le 18.00)
email: traildeicastelli@kinomana.it
www.kinomana.it
 Trail dei Castelli
A.S.D. Kinomana



DOMENICA 18 MARZO 5° ERIDANO ADVENTURE TRAIL

Ritrovo: Casalmaggiore (CR)
Percorso competitivo: 21km 100m D+
Short Trail competitivo e perc. non competitivo:
11km 50m D+
Tel. 335 5497711
email: eridanoadventure@libero.it
www.eridanoadventure.com
 Eridano Adventure Trail
A.S.D. Eridano Adventure



DOMENICA 22 APRILE 2° PELPI TRAIL

Ritrovo: Bedonia (PR)
Percorso competitivo: 24km 1200m D+
Percorso non competitivo: 10km 600 D+
Tel. 334 3516236
email: info@corrixbedonia.it
www.corrixbedonia.it
 Corrixbedonia
A.S.D. Vallinbici



SABATO E DOMENICA 28-29 APRILE 11° THE ABBOTS WAY ULTRATRAIL

Ritrovo: Bobbio (PC)
Percorso competitivo: 125km 5500m D+
Tel. 333 6418441
email: theabbotsway@gmail.com
<http://theabbotsway.wordpress.com>
 Lupi d'Appennino
A.S.D. Lupi d'Appennino



DOMENICA 13 MAGGIO 10° STRAFUSO TRAIL RUNNING

Ritrovo: Scurano (PR)
Percorso competitivo: 21.4km 970m D+
Short Trail competitivo e perc. non competitivo:
10,6km 400m D+
Kids Trail
Tel. 338 3248763
email: strafuso.running@libero.it
www.montefuso.it
 Strafuso Trail Running
A.S.D. Appennino Freemind



DOMENICA 27 MAGGIO 8° TRAIL DEL SALAME

Ritrovo: San Michele Tiorre (PR)
Percorsi competitivi:
36/23km 1600/900m D+
Short Trail competitivo e perc. non competitivo:
10km 300m D+
Kids Trail
Tel. 340 5645436
email: traildelsalame@gmail.com
www.traildelsalame.jimdo.com
 Trail del Salame
A.S.D. Atletica Casone Noceto



DOMENICA 3 GIUGNO 9° TRAIL RUNNING PAN E FORMALI DELL'ALTA VAL STIRONE

Ritrovo: Pellegrino Parmense (PR)
Percorso competitivo: 23km 1000m D+
Short Trail competitivo e perc. non competitivo:
10km 400m D+
Tel. 335 8284961
email: cavidilavagna2006@gmail.com
www.comunedipellegrinoparmense.it
 Proloco Pellegrino
Proloco di Pellegrino Parmense



SABATO & DOMENICA 9-10 GIUGNO 4° CCT CENTO CROCI TRAIL

Ritrovo: Tarsogno (PR)
Vertical 6km 1000m D+ sabato 9
Percorsi competitivi: 34/17km 2000/1000m D+
Short Trail competitivo e perc. non competitivo:
12km 500m D+
Tel. 335 7768105
email: spiritotarsogno@libero.it
www.spiritotarsogno.com
 Spirito Tarsogno - Cento Croci Trail
A.S.D. Spirito Tarsogno



DOMENICA 24 GIUGNO 3° MONTE CAIO TRAIL RUNNING

Ritrovo: Schia (PR)
Percorso competitivo: 21km 1260m D+
Short Trail competitivo e perc. non competitivo:
12km 600m D+
Trekking: 7 km
Tel. 349 6926071
email: montecaiotrail@gmail.com
www.schiamontecaio.it
 Monte Caio Trail Running
Ass. Ondanomala Tizzano



DOMENICA 22 LUGLIO 4° TRAIL DELLA VAL CENEDOLA

Ritrovo: Bore (PR)
Percorso competitivo: 23km 1160m D+
Percorso non competitivo: 7km 500m D+
Tel. 349 0724155
email: polisportivabore@libero.it
www.polisportivabore.it
 Polisportiva Bore
A.S.D. Polisportiva Bore



DOMENICA 16 SETTEMBRE 6° SUMMER TRAIL DEL PROSCIUTTO DI PARMA

Ritrovo: Sala Baganza (PR)
Percorso competitivo: 22km 900m D+
Short Trail competitivo e perc. non competitivo:
10km 400m D+
Kids Trail
Tel. 338 4181928
email: info@piukuota.it
www.summertrail.it
 Summer Trail
A.S.D. + Kuota

DOMENICA 11 NOVEMBRE 2° WINTER TARSOGNO TRAIL WTT

Ritrovo: Tarsogno (PR)
Percorso competitivo: 17km 1000 D+
Short Trail competitivo: 12km 500m D+
Percorsi non competitivi: 12/6km 500/300 D+
Tel. 335 7768105
email: spiritotarsogno@libero.it
www.spiritotarsogno.com
 Spirito Tarsogno
A.S.D. Spirito Tarsogno



Le 8 manifestazioni Eridano, Strafuso, Salame, Pan e Formai, Cento Croci, Monte Caio, Summer e Winter Tarsogno Trail propongono ognuna una gara di ridotta distanza (10-12 km) definita Short Trail, dedicata a tutti gli atleti che intendono consolidare la loro esperienza con un percorso competitivo meno impegnativo.

Le gare indicate con il logo giallo partecipano al Calendario Trail UISP dell'Emilia Romagna 2018.

