

n.01
Aprile 2021

UISP
sportpertutti
Cavalotti di Reggio Emilia

turismo | sport | ambiente

**TEMPO
LIBERO**

TURISMO

Viaggiare per vivere un sogno!

Tante idee per tutto l'anno
tra relax, gusto e natura!



SPECIALE TURISMO per i soci Uisp di PARMA

SARDEGNA

PUGLIA

ABRUZZO

TRENTINO

... e tante altre idee di viaggio

GIOVEDI' 3 GIUGNO
dalle ore 9,00 alle 12,30
saremo in sede Uisp a Parma (Via Testi,2)
per rispondere ad ogni vostra richiesta di informazioni
su tutte le nostre proposte di soggiorni e viaggi

- Soggiorni
- Weekend
- Gite giornaliere
- Nuovi orizzonti di viaggio

Contatti Settore Turismo

www.uisp.it/reggioemilia
settoreturismo@uispre.it

InfoTurismo/Tel.
0522-267205

Orario al pubblico uffici
UISP REGGIO EMILIA
venerdì, martedì, giovedì, venerdì
8:30 - 13:00 / 15:00 - 18:30
mercoledì 15:00 - 18:30

N° 1 - 2021

Tempo Libero Uisp
Periodico di cultura
sportiva e turismo

Iscrizione al Registro Nazionale
della Stampa presso il
Tribunale di Reggio Emilia
n. 575 del 11/06/1984

Proprietario:

Azio Minardi

Uisp Reggio Emilia APS
via A. Tamburini, 5 int. 6
42122 Reggio Emilia

Direttore Responsabile:

Federica Imbrogli

Editore:

Uisp Reggio Emilia APS
via A. Tamburini, 5 int. 6
42122 Reggio Emilia

Stampa

La Fotolito

www.lafotolito.eu

SPECIALE soci Uisp PARMA

TANTE IDEE PER RITORNARE A VIAGGIARE INSIEME

Care Socie e Soci,

in questo anno così complesso che ha cambiato anche le nostre abitudini e stili di vita, UISP Parma ha provato a dare risposte fin da subito per poter vivere il quotidiano nel migliore dei modi possibili: attività all'aperto come gruppi di cammino, camminate e bicicletate nel Tempo Libero, corsi on line, open day, per citare qualche esempio.

In questi mesi abbiamo poi iniziato nuove collaborazioni per poter offrirvi anche visite, uscite, soggiorni grazie alle competenze messe a disposizione da Uisp Reggio Emilia anche per il Comitato UISP di Parma.

Queste proposte entrano nell'ottica del Viaggio, inteso come spazio, scoperta, luoghi, emozioni da condividere insieme alle altre persone, in massima sicurezza.

Lasciatevi "prendere" dalle tante idee per poter Viaggiare in compagnia con noi.

A presto e buon movimento.

DONATO AMADEI - Presidente Uisp Parma

LUNEDI' 31 MAGGIO alle ore 18,30



Video-conferenza: VIAGGIARE CON LA UISP
Risponderemo ad ogni vostra richiesta di informazioni
su tutte le nostre proposte di gite, soggiorni e viaggi.

Copia il link sottostante per partecipare:

<https://us02web.zoom.us/j/81996159672?pwd=TDRYV-VZkYOZYU0h6UnNRbXJLMFFJZz09>

Un'altra possibilità a voi dedicata sempre per chiedere tutte le informazioni e gli approfondimenti di cui avete bisogno

GIOVEDI' 3 GIUGNO dalle ore 9,00 alle 12,30 saremo in sede Uisp a Parma (Via Testi,2) Veniteci a trovare!

COME ISCRIVERSI AI SOGGIORNI ESTIVI

Le iscrizioni si effettuano presso gli uffici di UISP di Reggio Emilia (via Tamburini n° 5) dalle ore 8:30 alle 13:00 (chiuso il mercoledì mattina), oppure telefonando allo **0522/267205** o con mail a **settoreturismo@uispre.it**. Al momento dell'iscrizione si deve versare una **CAPARRA** di € 100 (ove non specificato diversamente)

a persona e fornire le generalità di ogni partecipante per ciascuna località e ogni turno prescelto.

Ricordiamo che in ogni nostro soggiorno è possibile scegliere di partecipare al viaggio con mezzi propri.

Il **SALDO** può essere effettuato, con assegno, carta di credito o bonifico bancario.

LA TASSA DI SOGGIORNO non è compresa nel prezzo e si deve pagare direttamente in hotel, qualora richiesta.

SENIGALLIA - Marche

Lasciatevi conquistare da un panorama splendido, dal profumo e dai colori del mare all'alba e al tramonto. Lasciatevi coccolare in un ambiente esclusivo, curato e ricercato.

Lasciatevi avvolgere dal benessere, dal comfort, dalla bellezza. L'hotel **Riviera ****** offre spazi ricchi di charme di fronte alla vellutata spiaggia di Senigallia.

Il ristorante, propone piatti contemporanei che attingono alla tradizione regionale e nazionale. Una vacanza all'insegna del relax in una delle costiere più belle delle Marche, con un centro storico di notevole pregio.

12 / 19 giugno	7 pensioni complete	€ 650 in doppia	€ 790 in singola
12 / 26 giugno	14 pensioni complete	€ 1175 in doppia	€ 1455 in singola
19 / 26 giugno	7 pensioni complete	€ 675 in doppia	€ 815 in singola
26 giu. / 3 luglio	7 pensioni complete	€ 710 in doppia	€ 850 in singola
3 / 17 luglio	14 pensioni complete	€ 1250 in doppia	€ 1530 in singola
5 / 15 settembre	10 pensioni complete	€ 840 in doppia	€ 1040 in singola

La quota comprende: pensione completa con acqua e vino ai pasti, ombrellone, lettino in spiaggia, viaggio di A/R in pullman, assicurazione sanitaria, accompagnatore UISP che effettuerà anche attività motoria. Bambini da 0 a 3 anni in camera con due adulti gratis, da 4 a 12 anni sconto del 50%, adulti terzo letto sconto 5%.

Caparra € 100 a persona, saldo 20 giorni prima della partenza. In caso di rinuncia al viaggio dopo il saldo, penale del 20% della quota di partecipazione.

Si potranno organizzare escursioni nei paesi limitrofi.

Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia alle ore 07.00.

RODI GARGANICO - Puglia

Ritorniamo all'hotel **Baia Santa Barbara** nel cuore del Gargano a soli 800 m dal paese. Una bellissima terrazza sul mare, immersa nella pineta e nella macchia mediterranea, si affaccia sul dorato arenile sabbioso dell'omonima baia. Il menù a buffet propone un'ampia scelta di piatti tipici e molto curati, mediterranei e della cucina locale. La spiaggia di sabbia dal fondale dolcemente digradante adatto a tutti.

30 giu. / 10 luglio	10 pensioni complete	€ 880 in doppia	€ 1060 in singola
---------------------	----------------------	-----------------	-------------------

La quota comprende: pensione completa in villetta con ingresso indipendente immersa nella verde pineta con acqua e vino ai pasti, soft open bar (aperitivo e consumo d'acqua e bibite analcoliche, caffè e tè caldi e freddi, cappuccino di giorno e di sera), ombrellone, lettino + sdraio in spiaggia, viaggio di A/R in pullman, utilizzo della piscina, assicurazione sanitaria, accompagnatore UISP. Bambini da 0 a 3 anni in camera con due adulti gratis, da 4 a 12 anni terzo letto costo di € 100, quarto letto sconto del 50%; adulti terzo letto sconto 5%. **Per chi desidera la camera in hotel, c'è un supplemento a persona di € 40. Per chi desidera la camera vista mare in hotel, supplemento a persona di € 70. Caparra € 100 a persona, saldo 20 giorni prima della partenza. In caso di rinuncia al viaggio dopo il saldo, penale del 20% della quota di partecipazione. Si potranno organizzare escursioni nei paesi limitrofi.**

Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia alle ore 05.00.

SAN BENEDETTO DEL TRONTO - Marche

L'hotel **Excelsior** posto direttamente sul litorale con un arenile meraviglioso, offre ampi spazi e servizi con ottimo trattamento a tavola della tradizione marchigiana.

Immersa nel giardino di palme, la piscina riscaldata è il luogo ideale per ricercare la tranquillità.

Una vacanza all'Excelsior è mare, sole e tanto relax, la gentilezza dello staff rende piacevole ed indimenticabile il vostro soggiorno, la bella città saprà sorprendervi ed emozionarvi.

27 giu. / 6 luglio	9 pensioni complete	€ 865 in doppia	€ 975 in singola
6 / 18 luglio	12 pensioni complete	€ 1095 in doppia	€ 1240 in singola
28 ago. / 7 sett.	10 pensioni complete	€ 845 in doppia	€ 965 in singola

La quota comprende: pensione completa con acqua e vino ai pasti, ombrellone, lettino + sdraio in spiaggia, viaggio di A/R in pullman, utilizzo della piscina, assicurazione sanitaria, accompagnatore UISP. Bambini in camera con due adulti: da 0 a 2 anni gratis, da 3 a 12 anni sconto 30%, adulti terzo letto sconto 5%.

Caparra € 100 a persona, saldo 20 giorni prima della partenza. In caso di rinuncia al viaggio dopo il saldo, penale del 20% della quota di partecipazione.

Si potranno organizzare escursioni nei paesi limitrofi.

Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia alle ore 06.30.



ALBA ADRIATICA - Abruzzo

Torneremo all'hotel **Meripol** un vero **** dotato di ogni comfort, elegante e funzionale: tutte le camere con balcone, la spiaggia riservata di sabbia molto fine, un'ampia sala ristorante con un ottimo trattamento a tavola, una bella piscina, ampi spazi interni ed esterni per conversare e giocare. L'hotel sorge direttamente sul lungomare, davanti alla rigogliosa pineta di Alba Adriatica. Il mare con fondale sabbioso che declina verso il largo è adatto a tutti per trascorrere vacanze indimenticabili e relax.

20 giu. / 1 luglio	11 pensioni complete	€ 960 in doppia	€ 1190 in singola
1 / 11 luglio	10 pensioni complete	€ 930 in doppia	€ 1155 in singola
28 ago. / 5 sett.	8 pensioni più pranzo	€ 760 in doppia	€ 925 in singola

La quota comprende: pensione completa con acqua e vino ai pasti, ombrellone, sdraio e lettino in spiaggia, utilizzo della piscina, viaggio di A/R in pullman; assicurazione sanitaria e accompagnatore che svolge anche attività motoria per i nostri ospiti. Bambini da 0 a 2 anni in camera con due adulti gratis, dai 3 ai 12 anni sconto del 50%; terzo letto adulto sconto del 5%.

Caparra € 100 a persona, saldo 20 giorni prima della partenza. In caso di rinuncia al viaggio dopo il saldo, penale del 20% della quota di partecipazione.

Si potranno organizzare escursioni nei paesi limitrofi.

Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia alle ore 06.30.

BELLA NOVITÀ A CERVIA - Emilia Romagna

Tanti km di spiaggia sabbiosa, il verde della pineta, il bianco della salina, i colori e i sorrisi della Romagna. Proponiamo una bella novità per il mare, un soggiorno a Cervia presso l'hotel **Athena** ***s. L'albergo si trova a meno di 5 minuti a piedi dal mare e vicinissimo al centro storico. Le camere sono dotate di tutti i comfort, inoltre a disposizione piscina con solarium e ampi spazi ombreggiati attorno all'hotel. Una bella vacanza, in una località che offre piacevoli serate nel cuore della Romagna.

20 giu. / 1 luglio	11 pensioni complete	€ 795 in doppia	€ 905 in singola
1 / 11 luglio	10 pensioni complete	€ 775 in doppia	€ 875 in singola

La quota comprende: pensione completa con acqua e vino ai pasti, ombrellone, lettino in spiaggia, utilizzo della piscina, viaggio di A/R in pullman, assicurazione sanitaria e accompagnatore che svolge anche attività motoria per i nostri ospiti. Bambini da 0 a 2 anni in camera con due adulti gratis, dai 3 ai 12 anni sconto del 30%; terzo letto adulto sconto del 5%.

Caparra € 100 a persona, saldo 20 giorni prima della partenza. In caso di rinuncia al viaggio dopo il saldo, penale del 20% della quota di partecipazione.

Si potranno organizzare escursioni nei paesi limitrofi.

Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia alle ore 07.30.

NOVITÀ IN SARDEGNA AL GOLFO MARINA DI OROSEI

Il Golfo di Orosei, uno tra i luoghi più incontaminati della costa tirrenica sarda, conosciuto per incantevoli spiagge, grotte, macchia mediterranea e acque cristalline.

Saremo ospiti dell'**Hotel Marina Beach** la meta perfetta per una ricca e divertente vacanza in Sardegna, tra cucina, mare e sport nel Golfo più suggestivo di tutta l'Isola.

La spiaggia dorata e il mare cristallino offrono la possibilità di praticare innumerevoli attività rivitalizzanti ed energizzanti.

9 / 19 settembre	10 pensioni complete	€ 1150 in doppia	€ 1510 in singola
9 / 23 settembre	14 pensioni complete	€ 1395 in doppia	€ 1845 in singola

La quota comprende: pensione completa con acqua e vino ai pasti, ombrellone, lettino in spiaggia, utilizzo della piscina, viaggio di A/R in pullman, traghetto A/R, tessera club, assicurazione sanitaria e accompagnatore che svolge anche attività motoria per i nostri ospiti. Bambini da 0 a 5 anni in camera con due adulti € 70, dai 6 ai 12 anni sconto del 40%; terzo letto adulto sconto del 10%.

Caparra € 100 a persona, saldo 30 giorni prima della partenza. In caso di rinuncia al viaggio dopo il saldo, penale del 30% della quota di partecipazione.

Si potranno organizzare escursioni nei paesi limitrofi.

Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia sarà in base all'orario del traghetto che sarà al mattino da Livorno a Golfo Aranci.

Possibilità di viaggio in auto propria o con aereo.

ZIANO DI FIEMME - Trentino

Da molti anni ritorniamo presso l'hotel **Nele** in Val di Fiemme, dove si respira aria di tradizione, qualità e accoglienza. Un luogo di ritrovo, molto amato da chi adora le attività montane per chi è alla ricerca di quiete e tranquillità.

Le camere sono dotate di tutti i comfort, le pietanze sono semplici, naturali, raffinate e molto stuzzicanti, utilizzando prodotti regionali.

17 lug. / 7 agosto	21 pensioni complete	€ 1765 in doppia	€ 1975 in singola
17 / 31 luglio	14 pensioni complete	€ 1195 in doppia	€ 1335 in singola
31 lug. / 7 agosto	7 pensioni complete	€ 695 in doppia	€ 765 in singola

La quota comprende: pensione completa con acqua e vino ai pasti, utilizzo gratuito dei bus che percorrono la valle, uso delle biciclette, piscina interna, viaggio di A/R in pullman, accompagnatore e assicurazione sanitaria. Bambini da 0 a 2 anni in camera con due adulti gratis, dai 3 ai 12 anni sconto del 50%; terzo letto adulto sconto del 10%. **Caparra € 100 a persona, saldo 20 giorni prima della partenza. In caso di rinuncia al viaggio dopo il saldo, penale del 20% della quota di partecipazione.**

Si potranno organizzare escursioni nei paesi limitrofi.

Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia alle ore 06.30.

MOENA - Trentino

Proponiamo una bella novità, Moena l'hotel **Sport San Vigilio** *** s ci troviamo in posizione centrale e pianeggiante. Gli ambienti sono molto ricercati, eleganti con tradizione e cortesia nel cuore della Val di Fassa, come una piccola pietra preziosa tra emozionanti sentieri, ciclovie e vette maestose.

1 / 11 luglio	10 pensioni complete	€ 860 in doppia	€ 1010 in singola
---------------	----------------------	-----------------	-------------------

La quota comprende: pensione completa con acqua e vino ai pasti, centro benessere, viaggio di A/R in pullman, accompagnatore e assicurazione sanitaria. Bambini da 0 a 2 anni in camera con due adulti sconto del 80%, dai 3 ai 12 anni sconto del 30%; terzo letto adulto sconto del 10%.

Caparra € 100 a persona, saldo 20 giorni prima della partenza. In caso di rinuncia al viaggio dopo il saldo, penale del 20% della quota di partecipazione. Si potranno organizzare escursioni nei paesi limitrofi.

Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia alle ore 06.30.

ANDALO - Trentino

Una località con sentieri semplici e rilassanti per chi vuole fare belle passeggiate al cospetto delle Dolomiti di Brenta. Saremo sempre ospiti all'hotel **Stella Alpina**, in centro al paese con camere molto confortevoli e cucina tipica trentina, semplicità e bellezza naturale di questo piacevole paese.

3 / 15 luglio	12 pensioni complete	€ 960 in doppia	€ 1140 in singola
---------------	----------------------	-----------------	-------------------

La quota comprende: pensione completa con acqua e vino ai pasti, utilizzo della piscina, viaggio di A/R in pullman, assicurazione sanitaria e accompagnatore. Bambini da 0 a 3 anni in camera con due adulti gratis, dai 4 ai 12 anni sconto del 50%; terzo letto adulto sconto del 5%. **Caparra € 100 a persona, saldo 20 giorni prima della partenza. In caso di rinuncia al viaggio dopo il saldo, penale del 20% della quota di partecipazione. Si potranno organizzare escursioni nei paesi limitrofi.**

Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia alle ore 07.00.

FOLGARIA - Trentino

Proponiamo l'altopiano di Folgaria e saremo alloggiati presso l'hotel **Irma**, situato nel centro del paese a pochi passi dal "percorso della salute" contornato dal verde. L'hotel, in pieno stile alpino, offre un buon trattamento a tavola. Fiore all'occhiello della località è il centro storico chiuso al traffico, con un lungo viale pedonale attrezzato con negozi e tutti i servizi necessari.

15 / 25 luglio	10 pensioni complete	€ 665 in doppia	€ 815 in singola
----------------	----------------------	-----------------	------------------

La quota comprende: pensione completa con acqua e vino ai pasti, utilizzo gratuito dei bus che percorrono la valle, viaggio di A/R in pullman, accompagnatore e assicurazione sanitaria. Bambini 0 - 3 anni in camera con due adulti gratis, 4 - 6 anni sconto del 40%, 7 - 12 anni sconto del 20%, terzo letto adulti sconto del 5%.

Caparra € 100 a persona, saldo 20 giorni prima della partenza. In caso di rinuncia al viaggio dopo il saldo, penale del 20% della quota di partecipazione.

Si potranno organizzare escursioni nei paesi limitrofi.

Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia alle ore 07.30.



Isola di Vulcano - Sicilia (Arcipelago Eolie)

Proponiamo le incantevoli Isole Eolie all'hotel **Conti** a Vulcano. Affacciato sulla meravigliosa spiaggia di sabbia nera nell'incantevole baia di Ponente. La straordinaria natura del luogo, le innumerevoli escursioni, la cordiale atmosfera, appagheranno sicuramente le aspettative di questa indimenticabile vacanza.

20 / 27 settembre	7 mezza pensioni	€ 895 in doppia	€ 1045 in singola
<p>La quota comprende: trattamento di mezza pensione con bevande ai pasti, volo A/R da Bologna a Catania, transfert A/R in pullman e aliscafo, due escursioni in motonave (Vulcano e Lipari), assicurazione sanitaria, accompagnatore UISP.</p> <p>La caparra è di € 240 a persona e corrisponde alla penale in caso di rinuncia al viaggio fino a 17 giorni dalla partenza. Successivamente verranno rimborsati solo € 450 a persona. Saldo entro il 20 agosto. Posti limitati e iscrizioni assolutamente entro il 30 giugno. Si potranno organizzare escursioni nei paesi limitrofi (possibile pacchetto di € 100 per tre escursioni sulle altre isole).</p> <p>Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia in base all'orario del volo.</p>			

Giardini Naxos - Sicilia

Giardini-Naxos, sul lungomare, sorge l'hotel Sabbie d'Oro. La cura delle camere e degli spazi consente il massimo della funzionalità e del comfort. L'elegante ristorante dell'hotel, propone piatti tipici siciliani. In loco saranno proposte delle piacevoli escursioni per l'esplorazione della zona. Una bella vacanza alle pendici dell'Etna.

23 / 30 settembre	7 pensioni complete	€ 860 in doppia	€ 1030 in singola
<p>La quota comprende: volo di linea A/R da Bologna a Catania, transfert in pullman per e dagli aeroporti, pensione completa con bevande, accompagnatore, assicurazione sanitaria e annullamento viaggio.</p> <p>Caparra € 200 a persona, saldo entro il 20 agosto.</p> <p>In caso di rinuncia al viaggio, penale del 35% della quota di partecipazione.</p> <p>Posti limitati e iscrizioni assolutamente entro il 30 giugno.</p> <p>Si potranno organizzare escursioni nei paesi limitrofi.</p> <p>Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia in base all'orario del volo.</p>			

Montegrotto Terme - Veneto

Un soggiorno all'insegna della salute e del benessere all'hotel **Terme Antoniano**, il confortevole **** di Montegrotto Terme. Un'area con piscine termali e un reparto wellness all'avanguardia, diverse tipologie di camere accoglienti e dotate di ogni servizio, gastronomia made in Italy e regionale, al cospetto dei Colli Euganei. I prodotti a km zero dell'hotel, sono il luogo perfetto per una sana alimentazione, immersi in un meraviglioso parco termale.

17 / 24 ottobre	7 pensioni complete	€ 655 in doppia	€ 715 in singola
17 / 28 ottobre	11 pensioni complete	€ 940 in doppia	€ 1030 in singola
17 / 31 ottobre	14 pensioni complete	€ 1150 in doppia	€ 1265 in singola
24 / 28 ottobre	4 pensioni complete	€ 420 in doppia	€ 455 in singola
28 / 31 ottobre	3 pensioni complete	€ 335 in doppia	€ 360 in singola
<p>La quota comprende: viaggio A/R in pullman, pensione completa (bevande escluse), accappatoio, ingresso alle piscine e alla sala fitness, accompagnatore e assicurazione sanitaria. Caparra € 100, saldo entro 20 giorni prima dalla partenza. In caso di rinuncia al viaggio dopo il saldo, penale del 20% della quota di partecipazione.</p> <p>Si potranno organizzare escursioni nei paesi limitrofi.</p> <p>Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia alle ore 08.30.</p>			

INFIORATA DI CASTELLUCCIO: UN WEEKEND DI MAGIA

Tra fine maggio e i primi giorni di luglio l'altopiano è testimone di un evento di particolare importanza: La Fioritura. Il primo giorno visita guidata di Ascoli Piceno, ci inoltreremo nel centro storico per esplorare le sue meraviglie. La seconda giornata sarà tutta dedicata alla visita dell'altopiano di Castelluccio di Norcia.

26 / 27 giugno	come da programma	€ 195 in doppia	€ 225 in singola
<p>La quota comprende: viaggio in pullman, una pensione completa, guida per due mezza giornate, assicurazione sanitaria e accompagnatore.</p> <p>Caparra € 100 a persona, saldo entro 15 giorni prima dalla partenza.</p> <p>Dopo il saldo, penale di € 100 a persona.</p> <p>Il viaggio sarà confermato al raggiungimento di 30 partecipanti.</p> <p>Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia alle ore 06.00.</p>			

RAVENNA - ALFONSINE - ISOLA SPINARONI CON ISTORECO

L'isola degli Spinaroni è un luogo fortemente significativo per la storia della Resistenza nel ravennate. Dopo l'arrivo in barca, la guida di Istoreco ci farà apprezzare tutte le vicende del luogo: qui tra la ricca vegetazione centinaia di partigiani si organizzarono con base fissa che permise di co-ordinare la Battaglia delle Valli per la liberazione di Ravenna.

4 / 5 settembre	come da programma	€ 225 in doppia	€ 255 in singola
<p>La quota comprende: viaggio in pullman, trasferimento in barca sull'isola, 1 pernottamento in hotel*** con prima colazione, 1 pasto in ristorante, visita all'Isola degli spinaroni, visita al Museo della Resistenza di Alfonsine, visita guidata storica di Ravenna, incontro introduttivo, ricercatore - guida Istoreco per tutto il soggiorno e assicurazione sanitaria. Caparra € 100 a persona, saldo entro 30 giorni prima dalla partenza.</p> <p>Dopo il saldo, penale di € 100 a persona.</p> <p>Il viaggio sarà confermato al raggiungimento di 30 partecipanti.</p> <p>Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia alle ore 07.00.</p>			

FERROVIA DELLE MERAVIGLIE: STORIA - ARTE E PAESAGGIO

1 G. Visita guidata ai borghi storici di Saluzzo e Savigliano. Pranzo libero a Cuneo. Al pomeriggio visita guidata al filatoio di Caraglio e Borgo San Dalmazzo. 2 G. Da scenari di montagna al profumo del mare, la tratta Cuneo - Ventimiglia è un viaggio in treno, romantico e unico. Pranzo in città e percorso attraverso l'affascinante città vecchia.

11 / 12 sett.	come da programma	€ 195 in doppia	€ 215 in singola
<p>La quota comprende: viaggio in pullman, una pensione completa, guida per un giornata, ingresso al filatoio di Caraglio, biglietto del treno da Cuneo a Ventimiglia, assicurazione sanitaria e accompagnatore.</p> <p>Caparra € 100 a persona, saldo entro 15 giorni prima dalla partenza.</p> <p>Dopo il saldo, penale di € 100 a persona.</p> <p>Il viaggio sarà confermato al raggiungimento di 30 partecipanti.</p> <p>Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia alle ore 06.30.</p>			

LE FORESTE CASENTINESI: CAMALDOLI - POPPI E BIBBIENA

Un'immersione nella magia del Parco delle foreste Casentinesi con le belle faggete centenarie del parco. 1G. Visita guidata al parco con pranzo al sacco. Al pomeriggio visita guidata alla città di Bibbiena e al Santuario di S. M. del Sasso. 2G. Passeggiata a Poppi, pranzo libero e visita guidata al complesso del monastero e spezieria di Camaldoli.

18 / 19 sett.	come da programma	€ 165 in doppia	€ 185 in singola
<p>La quota comprende: viaggio in pullman, una mezza pensione, guida per una giornata e mezza (parco delle foreste casentinesi, Bibbiena e Camaldoli), pranzo al sacco del primo giorno, assicurazione sanitaria e accompagnatore.</p> <p>Caparra € 100 a persona, saldo entro 15 giorni prima dalla partenza.</p> <p>Dopo il saldo, penale di € 100 a persona.</p> <p>Il viaggio sarà confermato al raggiungimento di 30 partecipanti.</p> <p>Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia alle ore 07.00.</p>			

I SASSI DI MATERA - GRAVINA E RUVO DI PUGLIA

1 G. Arrivo a Matera nel pomeriggio e visita libera della città. 2 G. Sarà tutto dedicato alla "Città dei Sassi" con la guida alla scoperta delle tracce del passato che ancora resiste nelle abitazioni, nelle strade e nelle grotte. 3 G. Visita guidata ai sotterranei di Gravina di Puglia e degustazione. 4 G. Visita di Ruvo di Puglia, pranzo in ristorante e rientro.

23 / 26 sett.	come da programma	€ 395 in doppia	€ 445 in singola
<p>La quota comprende: viaggio in pullman, tre mezza pensioni, degustazione in masseria il terzo giorno, pranzo a Ruvo, guida per una giornata a Matera, ingressi a: casa grotta, Cattedrale, due chiese rupestri, cisterna, sotterranei di Gravina di Puglia con la guida, assicurazione sanitaria e accompagnatore.</p> <p>Caparra € 100 a persona, saldo entro 15 giorni prima dalla partenza.</p> <p>Dopo il saldo, penale di € 100 a persona.</p> <p>Il viaggio sarà confermato al raggiungimento di 30 partecipanti.</p> <p>Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia alle ore 05.00.</p>			



LE LANGHE: TRA RESISTENZA E LETTERATURA CON ISTORECO

Un viaggio di grande fascino, nel corso del Novecento le Langhe divengono teatro di lotta partigiana. Il percorso ci porterà alla scoperta dei borghi narrati da due grandi scrittori Fenoglio e Pavese. Prevede brevi passeggiate e un pranzo in agriturismo con degustazione vini. Esploreremo le colline tra Alba, Barolo, La Morra e Santo Stefano Belbo.

1 / 3 ottobre	come da programma	€ 370 in doppia	€ 440 in singola
<p>La quota comprende: viaggio in pullman, 2 pernottamenti in hotel*** con prima colazione, 2 pasti in ristorante, 1 pasto con degustazione vini, visita guidata sulla Resistenza ad Alba, sul sentiero del partigiano Johnny, a Santo Stefano Belbo e Vinchio, ingresso nei musei, incontro introduttivo, ricercatore – guida Istoreco per tutto il soggiorno e assicurazione sanitaria.</p> <p>Caparra € 150 a persona, saldo entro 30 giorni prima dalla partenza.</p> <p>Dopo il saldo, penale di € 150 a persona.</p> <p>Il viaggio sarà confermato al raggiungimento di 30 partecipanti.</p> <p>Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia alle ore 06.00.</p>			

VITERBESE: VILLA LANTE - CIVITA DI BAGNOREGIO- BOMARZO

1G. arrivo a Viterbo e visita guidata del centro storico e pranzo libero. Pomeriggio visita agli interni di Villa Lante e i suoi meravigliosi giardini. 2 G. al mattino visita al sacro bosco di Bomarzo, il più antico parco di sculture del mondo moderno. Pranzo tipico in ristorante. Prima del rientro visita al borgo di Civita di Bagnoregio, un luogo magico e panoramico.

9 / 10 Ottobre	come da programma	€ 220 in doppia	€ 240 in singola
<p>La quota comprende: viaggio in pullman, 1 pensione completa, ingresso a Villa Lante al parco di Bomarzo e Civita di Bagnoregio, guida per una giornata, assicurazione sanitaria e accompagnatore.</p> <p>Caparra € 100 a persona, saldo entro 15 giorni prima dalla partenza.</p> <p>Dopo il saldo, penale di € 100 a persona.</p> <p>Il viaggio sarà confermato al raggiungimento di 30 partecipanti.</p> <p>Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia alle ore 06.00.</p>			

NEL CUORE DELLA ROMA ANTICA

Nei tre giorni si percorrerà un bellissimo tour guidato con la visita di San Pietro, Castel Sant'Angelo, Pantheon, piazza Navona e piazza di Spagna. Il secondo giorno sarà dedicato al Colosseo, Fori imperiali e Palatino, campo dei Fiori e la zona di Trastevere. Concluderemo con la bellissima galleria Doria Pamphilj, le chiese di San Carlo e S. M. degli Angeli.

12 / 14 nov.	come da programma	€ 395 in doppia	€ 455 in singola
<p>La quota comprende: viaggio andata/ritorno in treno AV, guida per due giornate e mezzo, due mezzepensioni, ingressi a Colosseo, Fori Imperiali e Palatino, Galleria Doria Pamphilj, trasferimenti in metropolitana, assicurazione sanitaria e accompagnatore.</p> <p>Caparra € 100 a persona, saldo entro 15 giorni prima dalla partenza.</p> <p>Dopo il saldo, penale di € 100 a persona.</p> <p>Il viaggio sarà confermato al raggiungimento di 30 partecipanti.</p> <p>Partenza dalla stazione Mediopadana di Reggio Emilia.</p>			

NAPOLI E LE LUCI ARTISTICHE DI SALERNO

1G. Visita guidata di Salerno e alla sera possibilità di ammirare le "Luci d'Artista" che illuminano magicamente il centro. 2G. Trasferimento a Napoli e visita all'interno del complesso monumentale di Santa Chiara. Pranzo in ristorante. Possibilità di visita libera di San Severo, Duomo e S. Francesco e Paola. 3G. visita guidata del centro storico.

27 / 29 nov.	come da programma	€ 395 in doppia	€ 455 in singola
<p>La quota comprende: viaggio andata/ritorno in treno AV, due mezzepensioni e un pranzo in ristorante, guida per due giornate, un bus riservato per i transfert in loco, ingresso alla basilica di S. Chiara, assicurazione sanitaria e accompagnatore.</p> <p>Caparra € 100 a persona, saldo entro 15 giorni prima dalla partenza.</p> <p>Dopo il saldo, penale di € 100 a persona.</p> <p>Il viaggio sarà confermato al raggiungimento di 30 partecipanti.</p> <p>Partenza dalla stazione Mediopadana di Reggio Emilia.</p>			

CAPODANNO IN RIVIERA ROMAGNOLA

Il Capodanno sempre nell'elegante hotel Embassy & Boston di Milano Marittima, un 4 stelle vicino al centro e direttamente sul mare. Per festeggiare il nuovo anno è prevista una cena di gala con spettacolo di accompagnamento. Durante i 4 giorni sono previste meravigliose escursioni nella zona.

30 dic. / 2 gen.	come da programma	€ 450 in doppia	€ 510 in singola
<p>La quota comprende: viaggio in pullman, 3 pensioni complete con bevande, gran cene di capodanno con spettacoli, 3 escursioni, accompagnatore, assicurazione sanitaria.</p> <p>Caparra € 150 a persona, saldo entro 30 giorni prima dalla partenza.</p> <p>Dopo il saldo, penale di € 150 a persona.</p> <p>Il viaggio sarà confermato al raggiungimento di 30 partecipanti.</p> <p>Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia alle ore 14.00.</p>			

BOLZANO: IL MANIERO ILLUSTRATO DI CASTEL RONCOLO

Il "Maniero Illustrato" a Bolzano ovvero la magia della saga di Re Artù. Castel Roncolo racchiude il più ampio ciclo di affreschi profani di epoca medievale. Dall'alto di un imponente sperone roccioso, il castello domina la città di Bolzano. A seguire ricco pranzo tipico e facile passeggiata, nei boschi che circondano la città.

Sabato 7 agosto	come da programma	€ 65	a persona
<p>La quota comprende: viaggio in pullman, pranzo tipico in ristorante, ingresso al castello con visita guidata e accompagnatore.</p> <p>A meno di 8 giorni dalla partenza, non si effettuano rimborsi.</p> <p>Il viaggio sarà confermato al raggiungimento di 30 partecipanti.</p> <p>Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia alle ore 7.00.</p>			

CHIAVARI - S. MARGHERITA - S. FRUTTUOSO

Una bella giornata in uno dei luoghi più caratteristici della costa Ligure. Al mattino visita di Chiavari, uno dei paesi più accoglienti della riviera ligure di levante. Nel pomeriggio camminata che da S. Margherita attraverso il promontorio porta fino a S. Fruttuoso oppure la facile camminata fino a Portofino.

Domenica 12 settembre	come da programma	€ 40	a persona
<p>La quota comprende: viaggio in pullman e accompagnatore.</p> <p>A meno di 8 giorni dalla partenza, non si effettuano rimborsi.</p> <p>Il viaggio sarà confermato al raggiungimento di 30 partecipanti.</p> <p>Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia alle ore 7.00.</p>			

LAGO D'ORTA: ISOLA SAN GIULIO E SACRO MONTE

Il Lago d'Orta, offre scorci indimenticabili, proponiamo un itinerario perfetto per vivere un viaggio romantico. Al mattino visita di Orta e del borgo sull'isola di San Giulio, la basilica, i palazzi signorili con i loggiati affacciati sui meravigliosi giardini. Pranzo libero a Orta. Nel Pomeriggio visita al Sacro Monte di Orta "Patrimonio Unesco" affrescato e decorato con statue dedicate alla vita di S. Francesco d'Assisi.

Domenica 26 settembre	come da programma	€ 55	a persona
<p>La quota comprende: viaggio in pullman, biglietto per il battello, trenino per la salita al Sacro Monte, guida per l'intera giornata (Orta, San Giulio e Sacro Monte) e accompagnatore.</p> <p>A meno di 8 giorni dalla partenza, non si effettuano rimborsi.</p> <p>Il viaggio sarà confermato al raggiungimento di 30 partecipanti.</p> <p>Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia alle ore 6.30.</p>			



IL DOLCE INCANTO DEL LAGO DI LEDRO E RIVA DEL GARDA

La mattinata la trascorreremo al Lago di Ledro ove è possibile compiere una tranquilla camminata su un percorso pedonale comodo e senza rilevanti dislivelli con la visita al museo delle palafitte patrimonio dell'Unesco. Pranzo tipico in trattoria. Ci trasferiremo a Riva del Garda, con dolce camminata sul lungolago.

Domenica 3 ottobre	come da programma	€ 65	a persona
<p>La quota comprende: viaggio in pullman, biglietto per il battello, pranzo tipico in ristorante e accompagnatore. A meno di 8 giorni dalla partenza, non si effettuano rimborsi. Il viaggio sarà confermato al raggiungimento di 30 partecipanti. Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia alle ore 6.30.</p>			

BERTINORO IL BALCONE DELLA ROMAGNA

Bertinoro splendido borgo medievale situato nelle colline romagnole, data la sua posizione privilegiata è un bellissimo balcone panoramico. Visita guidata del centro storico e pranzo degustazione in una cantina della zona alla scoperta dell'enogastronomia tra i colori dell'autunno. Dolce passeggiata tra i vigneti prima del rientro a Reggio Emilia.

Domenica 17 ottobre	come da programma	€ 55	a persona
<p>La quota comprende: viaggio in pullman, guida per mezza giornata, pranzo-degustazione in cantina e accompagnatore. A meno di 8 giorni dalla partenza, non si effettuano rimborsi. Il viaggio sarà confermato al raggiungimento di 30 partecipanti. Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia alle ore 7.30.</p>			

VILLA VISCONTI BORRROMEO LITTA A MILANO

Costituisce uno degli esempi più importanti al mondo per la ricchezza delle decorazioni e per la varietà dei giochi d'acqua. Genera stupore per le sue stanze interamente decorate a mosaico, per le sue grotte impreziosite da statue e incrostazioni di tufo e travertino. Ma la vera protagonista è l'Acqua che sorprende. Pranzo libero, nel pomeriggio visita del centro di Monza.

Domenica 24 ottobre	come da programma	€ 55	a persona
<p>La quota comprende: viaggio in pullman, ingresso con guida a Villa Visconti Borromeo Litta e accompagnatore. A meno di 8 giorni dalla partenza, non si effettuano rimborsi. Il viaggio sarà confermato al raggiungimento di 30 partecipanti. Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia alle ore 7.00.</p>			

IL MERCATINO ASBURGICO DI LEVICO TERME

Il mercatino di Natale di Levico Terme, in Trentino Alto Adige, ha il sapore di una favola antica che prende vita nel cuore del centro storico, un luogo incantato dove si può ancora godere dell'autentico spirito del Natale. Lasciatevi guidare dalle luci soffuse che vi condurranno nel parco secolare degli Asburgo.

Domenica 5 dicembre	come da programma	€ 40	a persona
<p>La quota comprende: viaggio in pullman e accompagnatore. A meno di 8 giorni dalla partenza, non si effettuano rimborsi. Il viaggio sarà confermato al raggiungimento di 30 partecipanti. Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia alle ore 7.00.</p>			

NUOVI ORIZZONTI DI VIAGGIO

UISP è socialità, sport e attenzione per l'ambiente. Perseguiamo la sostenibilità come stile di vita in tutte le nostre iniziative, scegliendo strutture che mettono in pratica le norme di riduzione dell'impronta ecologica da anni. Oggi inauguriamo anche un altro segmento in cui vorremmo proporre progetti spiccatamente "GREEN": eccoli a voi!!

TRE GIORNI IN VELA: LE CINQUE TERRE VISTE DAL MARE

Esperienza unica in una delle più belle aree mediterranee naturali in un tratto costiero del Levante, caratterizzato dalla presenza di cinque antichi borghi che si affacciano a picco sul mare. Ogni imbarcazione è capitanata da Skipper Istruttore e aiuto skipper e può ospitare 8 persone, in camere doppie. Imbarco previsto per la serata venerdì dalla base Le Grazie di Portovenere. Un'esperienza unica trasportati dal vento nel bel mare ligure.

11 / 13 giugno	come da programma	€ 485	in doppia
23 / 25 luglio	come da programma	€ 485	in doppia

La quota comprende: due pernottamenti in barca a vela, trasporto in bus per imbarco e rientro con accompagnatore, Skipper e aiuto skipper per tutto il periodo, cena del sabato sera in ristorante a terra, carburante, costo attracco in porto per la notte, pulizie finali, spesa per la cambusa (2 colazioni e due pranzi), igienizzazione iniziale della barca.
Informazioni dettagliate: La mattina del sabato salperemo verso Vernazza per fermarci a pranzo sotto Monte Rosso e proseguiremo per una cena esclusiva nel porto più adatto a Portovenere o Portofino. La domenica torneremo verso il golfo dei Poeti per essere in porto verso le 18:00 e successivo rientro a Reggio Emilia.
Caparra € 150 a persona, saldo entro 20 giorni prima dalla partenza.
Dopo il saldo, penale di € 150 a persona.
Organizzazione tecnica di Vela Blu.

LA VIA DEGLI DEI: IN CAMMINO DA MONZUNO A FIRENZE

La Via degli Dei collega Bologna e Firenze valicando l'Appennino in un trekking meraviglioso e unico. L'Appennino con le sue eccellenze: la Riserva Naturalistica del Contrafforte Pliocenico, la "Flaminia militare", il Castello del Trebbio, il Santuario di Monte Senario e la città di Fiesole, considerata da sempre la "terrazza" di Firenze un borgo gioiello sulle colline fiorentine.

24 / 29 agosto	come da programma	€ 450 in doppia	€ 530 in singola
----------------	-------------------	-----------------	------------------

La quota comprende: viaggio in pullman A/R, pernottamento con colazione in alberghi o B&B, trasporto bagagli da una struttura all'altra, 5 cestini per il pranzo al sacco, guida GAE per tutto il viaggio, credenziale della Via degli Dei, copertura assicurativa di responsabilità civile.
Informazioni dettagliate: 1° giorno da Monzuno a Madonna dei Fornelli 10 km, 2° giorno Madonna dei Fornelli - Monte di Fò 17 km, 3° giorno Monte di Fò - Sant'Agata km 16, 4° giorno Sant'Agata - Tagliaferro 13 km, 5° giorno Tagliaferro - Olmo 10 km, 6° giorno Olmo - Fiesole - Firenze 17 km; Il trekking accessibile a tutti con poco dislivello.
Caparra € 150 a persona, saldo entro 20 giorni prima dalla partenza.
Dopo il saldo, penale di € 150 a persona.
Gruppo massimo di 8 partecipanti.

ANTICO FORO ROMANO DI VELLEIA CON I RIEVOCATORI

Partendo dalla visita al sito archeologico della città romana sorta nel 158 a.c. nei luoghi dei Liguri Veleiates, faremo un'escursione nel Parco Provinciale piacentino in Val d'Arda. Velleia fu un prosperoso municipio romano a capo di un vasto territorio che si espandeva dalla zona parmense del fiume Taro fino alla Val Trebbia. Tragitto naturalistico accompagnato da Storici-Rievocatori in costumi filologicamente coerenti per un'immersione totale nel mondo romano.

27 giugno	come da programma	€ 50	a persona
25 luglio	come da programma	€ 50	a persona
19 settembre	come da programma	€ 50	a persona

La quota comprende: viaggio in pullman, ingresso al sito archeologico di Velleia, Rievocatore storico e accompagnatore.
Informazioni dettagliate: visita ai resti della città per circa 1 ora e mezza si parte a piedi per l'escursione risalendo le vie d'acqua che alimentavano le terme della città all'interno del Parco. Si incontrano diversi punti panoramici e raggiunta la piana di Monte Rovinaso si pranza al sacco.
A meno di 8 giorni dalla partenza, non si effettuano rimborsi.
Il viaggio sarà confermato al raggiungimento di 30 partecipanti.
Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia alle ore 7.00.
Organizzazione tecnica di Ruva Leu.





Ritrovati 2020-21

SCOPRI PARMA E DINTORNI A PIEDI E IN BICICLETTA

attività riservata ai soci - prescrizione obbligatoria

DOMENICA 9 MAGGIO 2021, ore 15

Camminata da Tabiano Bagni a Tabiano Castello (PR)

Camminata da Tabiano Bagni a Tabiano Castello e ritorno con visita all'interno del Castello.

Ritrovo ore 14,45 a Tabiano Bagni, in Piazza Verdi (viale centrale di Tabiano). Ore 15 inizio camminata. Percorso collinare nel bosco di 2,5 km con 200 metri di dislivello positivo: sentiero sterrato, strada ghiaia e piccoli tratti asfaltati. Rientro a Tabiano Bagni in discesa per altri 3 km su strade asfaltate e ghiaiate panoramiche. **Accompagnamento di un Tecnico Educatore UISP**
Costo: 8 € (*). Disponibilità max 30 posti. In caso di maltempo l'uscita verrà rinviata a data da destinarsi. (* Riservato UISP. Il costo è relativo alla sola visita al Castello e non è comprensivo di tessera soci. Camminata e presenza dell'accompagnatore sono gratuite).

SABATO 15 MAGGIO 2021, ore 15

Camminata nel centro storico di Parma - / luoghi belli della solidarietà a Parma ~ progetto di Parma Capitale della Cultura 2020-21 "PARMA CITTÀ DI TUTTI" ~

Itinerario culturale nel patrimonio storico parmigiano, accompagnati dal Prof. Danilo Amadei e da un Tecnico Educatore UISP. Percorso di 3 km: Battistero, Chiesa S. Francesco del prato, Piazzale dei Servi, Chiese di San Quintino e Sant'Uldarico, Borgo Felino, Piazza Garibaldi, Piazza della Pace, Vicolo Asse.
Ritrovo davanti al Battistero in Piazza Duomo a Parma alle ore 15.20 - Inizio camminata alle 15.30.; termine previsto per le 17.30. È obbligatorio indossare la mascherina. Uscita gratuita per tesserati UISP. Disponibilità max 20 posti.

DOMENICA 30 MAGGIO 2021, ore 9.30

Escursione al Monte Tavola (Lagdei, PR)

Ritrovo: ore 9.30 presso Lagdei, ultimo parcheggio prima del rifugio. Partenza ore 10.00 rientro ore 12.30. Dislivello 300 metri. Tempo di percorrenza 2,5 ore soste escluse. Si consiglia un abbigliamento adeguato per un'escursione in montagna, borraccia con riserva idrica personale, zaino, impermeabile, scarponi. Uscita gratuita, max 30 partecipanti.

MERCOLEDÌ 2 GIUGNO 2021, ore 9

Uscita al parco dello Stirone e visita al Museo Mare Antico (San Nicomede - Salsomaggiore, PR)

Visita al parco dello Stirone e al Museo paleontologico. 1 ora di camminata nel parco accompagnati dalla Dottoressa Enrica Montanini e da un Tecnico Educatore UISP Parma.

Ritrovo ore 9.10 al parco dello Stirone di San Nicomede - Salsomaggiore. Costo : 3€ comprensivo di camminata e visita al museo. Disponibilità: max 30 posti. Visita museo alle 9.30 per circa 1 ora.

SABATO 5 GIUGNO 2021, ore 15

Camminata Parma San Lazzaro - / luoghi belli della solidarietà a Parma ~ progetto di Parma Capitale della Cultura 2020-21 "PARMA CITTÀ DI TUTTI" ~

Ritrovo presso la biblioteca Pavese in via Newton. La camminata di circa 5 km sarà accompagnata dal prof. Danilo Amadei e da un tecnico Uisp. Lazzaretto (via Emilia-via Newton), scuola Albertelli, Missionarie saveriane, Centro Lubiana, Teatro Europa, Pozzo di Sicar, monumento ai caduti della prima guerra mondiale. Durata circa 2 ore. Uscita gratuita, max 20 partecipanti.

DOMENICA 13 GIUGNO 2021, ore 10

Confondiamoci sui Sentieri e Sentiero di Alice - Boschi di Carrega (Sala Baganza, PR)

Una domenica tutti insieme, per fare la stessa esperienza con camminata, Tandem e tanta allegria.

Percorso adatto a tutti, 100 metri dislivello. Partenza ore 10.00, rientro ore 12.30. Necessità di borraccia, zaino, scarpe da ginnastica, impermeabile. Uscita gratuita, max 30 partecipanti.

DOMENICA 20 GIUGNO 2021, ore 10

Escursione al Corno di Caneto (Schia, PR)

Il Corno di Caneto è il luogo dove nasce la Parmossa, in una zona dove si alternano boschi e prati e da cui si può vedere la punta del monte Caio con il monumento Bocchialini.

Ritrovo ore 9.30 a Schia, presso il parcheggio del Campo Scuola. Dislivello 250 metri. Tempo di percorrenza 2 ore, soste escluse. Partenza ore 10.00 rientro ore 12.00. Si consiglia un abbigliamento adeguato per un'escursione in montagna, borraccia con riserva idrica personale, zaino, impermeabile, scarponi. Uscita gratuita, max 30 partecipanti.

SABATO 26 GIUGNO 2021, ore 18.30

Tramonto sul Monte Prinzerà (Boschi di Bardone - Terenzo, PR)

Saliremo al tramonto per vedere il fantastico panorama dalla cima del monte accompagnati da un Tecnico UISP. Ritrovo ore 18, al parcheggio del vecchio ostello di Boschi di Bardone (ora ristorante "Da Lino"). Percorso di 4 km su strada asfaltata e sterrata in leggera salita, dislivello 140 m. d+; necessità di calzature da camminata fuoristrada.

SABATO 10 LUGLIO 2021, ore 21

Serata sotto le stelle - Boschi di Carrega (Sala Baganza, PR)

Breve camminata al Parco dei Boschi di Carrega per osservare il cielo stellato, accompagnati da una guida GAE e da un Tecnico Educatore UISP. Ritrovo ore 20.30 al parcheggio di Via Zappati a Sala Baganza (dietro il ristorante I Pifferi). **Portare torcia o pila frontale.** Partecipazione gratuita, max 30 partecipanti.

DOMENICA 11 LUGLIO 2021, ore...

Escursione al Lago Palo (Prato Spilla - Monchio delle Corti, PR)

Il lago Palo un piccolo lago glaciale nel comune di Monchio delle Corti. Per la forma regolare e la limpidezza delle acque è considerato uno dei più bei laghi dell'Appennino Parmense. Ritrovo ore 9.30 presso il parcheggio di Prato Spilla. Dislivello 400 metri. Tempo Percorrenza 2,5 ore, soste escluse. Partenza ore 10.00 rientro ore 12.30. Si consiglia un abbigliamento adeguato per un'escursione in montagna, borraccia con riserva idrica personale, zaino, impermeabile, scarponi. Uscita gratuita, max 30 partecipanti.

SABATO 7 AGOSTO 2021, ore 21

Serata sotto le stelle - Parco dello Stirone (San Nicomede - Salsomaggiore, PR)

Al Parco dello Stirone a San Nicomede (Salsomaggiore) presso Area Millepioppi. Breve camminata con una guida GAE e un tecnico UISP a piedi nel parco e illustrazione del cielo stellato. **Portare torcia o pila frontale.**

Informazioni ed iscrizioni

Tesseramento. Per partecipare alle attività e per motivi assicurativi è **necessario tesserarsi prima del giorno dell'uscita** (non è possibile in loco). È possibile diventare Socio nella sede di Via Testi 2 - Parma, oppure telefonando allo 0521 707411. **Orari di apertura al pubblico:** lun e mer 9-13/16-19; mar: 9-16; gio e ven 9-13.

Iscrizione. La prescrizione è obbligatoria: inviare un'email con nome, cognome, numero di Tessera Socio UISP (anno 2020-21), numero di cellulare a tesseramento@uispparma.it entro il giorno precedente all'uscita, ore 12.00. Il termine è tassativo per motivi organizzativi: non verranno prese in considerazione prescrizioni arrivate dopo le 12.00, o che mancano dei dati richiesti.

Disdette. Si prega di comunicare tempestivamente la volontà di non partecipare all'uscita scrivendo a tesseramento@uispparma.it, oppure chiamando lo 0521 707411, in modo tale che possano essere avvisate le persone interessate in lista d'attesa.

Informazioni. Le date e gli orari sono indicativi: per motivi organizzativi, o per imprevisti meteorologici, la programmazione potrà subire variazioni. Per restare sempre aggiornati sulle iniziative in programma consultare la pagina <http://www.uisp.it/parma/pagina/ritrovati>.





GINNASTICA nei Parchi 2021

POSTURALE

Parco Ex Eridania, Parma

GIORNI: lunedì

Orario: 17.00-18.00 e 18.00-19.00

dal 10/5 al 12/7

monosettimanale, 10 lezioni - 30 €

GINNASTICA DOLCE

Parco Cittadella, Parma

GIORNI: lunedì e venerdì

Orario: 9.00-10.00

dal 10/5 al 11/6

bisettimanale, 10 lezioni - 25 €

GINNASTICA DOLCE

Parco Ducale, Parma

GIORNI: martedì e venerdì

Orario: 9.00-10.00

dal 11/5 al 11/6

bisettimanale, 10 lezioni - 25 €

BALLI DI GRUPPO novità

Parco Canosio, Vigheffio (PR)

GIORNI: martedì e venerdì

Orario: 15.00-16.00 e 16.00-17.00

dal 4/5 al 2/7

monosettimanale, 10 lezioni - 35 €

bisettimanale, 20 lezioni - 70 €

GINNASTICA DOLCE

Parco Martini, Parma

GIORNI: martedì e giovedì

Orario: 11.00-12.00

dal 10/5 al 10/6

bisettimanale, 10 lezioni - 25 €

Per informazioni e dettagli

e-mail: d.antonelli@uispparma.it

tel: 0521 707411

UISP PARMA
CORSI & ATTIVITÀ
riservati ai soci

2020-21
www.uisp.it/parma

UISP - Unione Italiana Sport Per Tutti
Via Testi, 2 - 43122 Parma
Tel: 0521-707411 - Fax: 0521-707420

orari di apertura al pubblico:
lunedì-venerdì dalle 9 alle 13

 **UISP**
aps
sportpertutti

Comitato di Parma