



# GINNASTICA RITMICA

dai 3 a 16 anni, baby/principiante/intermedio/avanzato



Armonia ed eleganza. Ecco le caratteristiche della ginnastica ritmica. Si tratta di esercizi con attrezzi differenti come cerchio, palla, clavette, nastro e fune. Gli esercizi migliorano l'elasticità muscolare e la coordinazione dei movimenti.

## ***Palestra via Verdi – San Polo di Torrile***

Corso	Frequenza	Giorni	Orario	Nr. Lez.	Costo €
Ritmica avanzato 8-16 anni	Bisett. annuale	lun-gio	16.45-18.45	60 + saggio	360
Ritmica intermedio 5-8	Bisett. annuale	lun-gio	16.45-18.45	60 + saggio	360

## ***Palestra di P.za Pertini – San Polo di Torrile***

Corso	Frequenza	Giorni	Orario	Nr. Lez.	Costo €
Ritmica principiante 6-8 anni	Monosett. annuale	mer	17.15-19.15	30 + saggio	230
Ritmica baby 3-5anni	Monosett. annuale	merc	16.15-17.15	30 lezioni + saggio	165

Per info: Anna Kavalerska (avanzato-intermedio)3202709779 –

Per info Sara Bevilacqua (baby – principiante)3477856839

Oppure scrivi a: [infocorsi@uispparma.it](mailto:infocorsi@uispparma.it)