

**LEGA NAZIONALE
PATTINAGGIO
SETTORE ARTISTICO
INTERNAZIONALE**

**27° TROFEO INTERNAZIONALE
SPORT E TURISMO**

La Lega Nazionale Pattinaggio UISP, in collaborazione con la Lega Territoriale di Prato e la Società Sportiva A.P. Primavera Prato, organizza un incontro Internazionale di Pattinaggio Artistico a Rotelle.

Periodo: 17/19 aprile 2014

Sede: Prato - Pattinodromo Comunale Maliseti - Via Caduti senza Croce (dimensioni 21 x 42 - parquet)

Gare: Singolo Maschile e Femminile:
esercizi Obbligatori - esercizi Liberi (solo programma lungo);
classifiche separate per obbligatori, liberi e combinata;

Categorie Singolo:

Giovanissimi F/M (Minis 2005)
Giovanissimi F/M (Minis 2004)
Pulcini F/M (Minis 2003)
Orsetti F/M (Espoir 2002/2001)
Under 16 F/M (Cadet 2000/1999)
Under 16 F/M (Youth 1998/1997)
Over 16 F/M (Junior e Senior 1996/1995/1994 e prec.)

con in più le seguenti categorie UISP di singolo con programma di difficoltà limitato:

Ragazzi F/M 2000/1999
Azzurri F/M 1998 - 1997
Master F/M 1996 e prec.

Direttore dell'Organizzazione:
COCCHI MAURIZIO
e mail candida.cocchi@tin.it

LEGA NAZIONALE PATTINAGGIO SETTORE ARTISTICO INTERNAZIONALE

INDICAZIONI GENERALI:

Le iscrizioni dovranno pervenire su carta intestata dell'associazione complete di cognome e nome dell'atleta, data di nascita, categoria di appartenenza e specialità per le quali si intende gareggiare, complete di attestato di responsabilità sanitaria firmata dal Presidente o Legale Rappresentante. Il tutto dovrà essere inviato via mail al recapito, sopra indicato, del Direttore dell'Organizzazione.

Il programma orario verrà comunicato dopo il termine ultimo per le iscrizioni che è fissato per il 30 marzo 2014. Indicativamente le gare e/o le prove ufficiali inizieranno nel primo pomeriggio di giovedì 17 aprile e termineranno nel tardo pomeriggio di sabato 19 aprile.

I sorteggi verranno effettuati a cura della UISP.

Le giurie saranno composte da Ufficiali di Gara designati dalla UISP e dagli eventuali Giudici al seguito delle delegazioni straniere, il tutto a cura della UISP.

Gli esercizi obbligatori e le limitazioni degli esercizi liberi sono indicati nell'allegato "A".

Non è prevista alcuna tassa d'iscrizione.

Le informazioni circa la logistica sono indicate nell'allegato "B".

Ad ogni nazione partecipante verrà offerto vitto ed alloggio dalla cena del 17 aprile al pranzo del 19 aprile per un tecnico, un dirigente ed un ufficiale di gara (se presente) mentre per gli atleti e gli accompagnatori sono previste tariffe particolari come da allegato "B".

LEGA NAZIONALE
PATTINAGGIO
SETTORE ARTISTICO
INTERNAZIONALE

ALLEGATO "A"

SINGOLI MASCHILE FEMMINILE E SERCIZI LIBERI

Programma Libero ben bilanciato

**Minis (2004-2003), Espoir (2002-2001)
Cadet, Youth, Junior e Senior
(CEPA Book 2014 - Rule 132)**

- Salti dello stesso genere (tipo e rotazione), con l'eccezione dei salti da una rotazione o inferiori, possono essere eseguiti non più di 3 volte all'interno del programma.
- Tutte le combinazioni di salti dovranno essere differenti.
- Devono essere inserite almeno due trottolo, delle quali una deve essere una combinazione.
- Tutte le trottolo devono aver distribuito equamente le trottolo all'interno del programma, questo significa che **tra due (2) elementi trottolo dovranno essere inseriti almeno altri due differenti elementi (almeno una serie di passi e un elemento salto)**. Una penalizzazione di 0,5 in generale nel punteggio B verrà attribuita dal PdG per programmi con trottolo non ben distribuite.

Per la valutazione e le penalizzazioni fare riferimento ai regolamenti Cipa e Cipa 2014.

Si fa presente che la penalizzazione per cadute nel Programma Lungo, come da regolamentazione CIPA-CEPA 2014, sarà come per lo Short Program pari **2 decimi per ogni caduta** da applicare al punteggio B.

GIOVANISSIMI (MINIS 2005):

Potranno inserire nel programma:

Salti:

Max salti da una rotazione.

Max tre (3) combinazioni da 2 a 5 salti, scelti tra quelli sopra consentiti.

Trottolo:

Si potranno inserire solamente trottolo verticali e abbassate.

Sono consentite combinazioni fra le trottolo suddette.

Passi:

Dovrà essere inserita, minimo, una serie di passi a scelta dell'atleta a cerchio, o a serpentina, o in linea retta o in diagonale.

Dovrà essere inserita una serie di Angeli (Spirali-Arabesque) con due (2) o più posizioni, utilizzando pienamente il lato lungo della pista (minimo $\frac{3}{4}$ della lunghezza) e nell'esecuzione dei lobi almeno metà della larghezza della pista. La serie dovrà essere eseguita a serpentina (minimo due lobi).

LEGA NAZIONALE PATTINAGGIO SETTORE ARTISTICO INTERNAZIONALE

GIOVANISSIMI (MINIS2004) E PULCINI (MINIS2003):

(Cepa Book 2014 – rule 136)

Potranno inserire nel programma:

Salti:

Max salti da una rotazione + Axel, doppio Toeloop e doppio Salchow.

Sarà permesso inserire un massimo di **dieci (10)** salti in totale (salti da un giro inclusi) con i quali max due (2) combinazioni da 2 a 5 salti, scelti tra quelli sopra consentiti.

Nel Programma Libero dovrà essere inserito almeno un elemento Toe Loop, singolo e/o doppio, eseguito come salto singolo o in una combinazione. Una penalizzazione di 0,2 nel punteggio A verrà attribuita dal PdG per Toe Loop "aperti" (puntata e spalle più di un quarto).

Trottole:

Si potranno inserire al **massimo tre (3) elementi trottola** scelti tra trottole verticali, abbassate, ad angelo (proibite, broken ankle, rovesciata e tacco). Combinazioni di trottole sono permesse tra le trottole sopra elencate.

Una delle trottole inserite DOVRA' essere una trottola verticale individuale o una combinazione di trottole verticali (solo trottole verticali).

Passi:

Dovrà essere inserita, minimo, una serie di passi a scelta dell'atleta a cerchio, o serpentina, o in linea retta o in diagonale. **Nella serie di passi dovrà essere inserito uno o più passi "Loop Step" (sequenza di due o più tre eseguiti con la gamba libera in posizione di avvitamento) E una sequenza di tre (3) Contro Tre.**

Una buona esecuzione del Loop Step (gamba ben in avvitamento bassa e chiusa) riceverà un bonus di +0,2 punti nel punteggio "A" dal PdG.

Dovrà essere inserita una **serie di Angeli (Spirali-Arabesque)** con minimo due (2) posizioni, utilizzando pienamente il lato lungo della pista e nell'esecuzione dei lobi almeno metà della larghezza della pista.

La serie dovrà essere eseguita a serpentina (minimo due lobi).

Una controllata estrema flessibilità (posizione della gamba libera a più di 150° rispetto al pavimento per almeno due (2) secondi), almeno in una posizione, verrà premiata dal PdG con un bonus di +0,2 punti nel punteggio A.

Il programma dovrà attenersi alla Rule 132 in precedenza descritta riguardante il "programma libero ben bilanciato".

LEGA NAZIONALE PATTINAGGIO SETTORE ARTISTICO INTERNAZIONALE

ORSETTI (ESPOIR 2002 - 2001):

(Cepa Book 2014 – rule 135):

Potranno inserire nel programma:

Salti:

Max salti da due rotazioni (non sono consentiti doppio axel o tripli)

Sarà permesso inserire un **massimo di dodici (12) salti in totale (salti da un giro inclusi)**, con i quali Max **DUE** (2) combinazioni da 2 a 5 salti, scelti tra quelli sopra consentiti.

Nel Programma Libero dovrà essere inserito almeno un elemento Toe Loop, singolo e/o doppio, eseguito come salto singolo o in una combinazione. Una penalizzazione di 0,2 nel punteggio A verrà attribuita dal PdG per Toe Loop "aperti" (Puntata e spalle più di un quarto).

Trottole:

Si potranno inserire al **massimo tre (3) elementi trottole** scelti tra trottole verticali, abbassate, ed ad angelo (proibita soltanto la Broken Ankle).

Combinazioni di trottole, scelte tra quelle sopra indicate, sono libere.

Una delle trottole inserite DOVRA' essere una trottole abbassata individuale O una combinazione di trottole abbassate (solo trottole abbassate).

Es. Se eseguo tre combinazioni di trottole, non potrò inserire ulteriori combinazioni o trottole individuali in quanto inserito con le tre combinazioni il massimo permesso.

Passi:

Dovrà essere inserita, minimo, una serie di passi a scelta dell'atleta a cerchio, o serpentina, o in linea retta o in diagonale. **Nella serie di passi dovrà essere inserito uno o più passi "Loop Step" (sequenza di due o più tre eseguiti con la gamba libera in posizione di avvistamento) E una sequenza di tre (3) Contro Tre. Una buona esecuzione del Loop Step (gamba ben in avvistamento bassa e chiusa) riceverà un bonus di +0,2 punti nel punteggio "A" dal PdG.**

Dovrà essere inserita una **serie di Angeli (Spirali □ Arabesque)** con minimo due (2) posizioni, utilizzando pienamente il lato lungo della pista e nell'esecuzione dei lobi almeno metà della larghezza della pista.

La serie dovrà essere eseguita a serpentina (minimo due lobi).

Una controllata estrema flessibilità (posizione della gamba libera a più di 150° rispetto al pavimento per almeno due (2) secondi), almeno in una posizione, verrà premiata dal PdG con un bonus di +0,2 punti nel punteggio A.

Il programma dovrà attenersi alla Rule 132 in precedenza descritta riguardante il "programma libero ben bilanciato".

LEGA NAZIONALE PATTINAGGIO SETTORE ARTISTICO INTERNAZIONALE

UNDER 16 (CADET 2000/1999)

Il programma Lungo dovrà contenere almeno una (1) serie di passi in diagonale e/o cerchio e/o serpentina.

Potranno essere inseriti massimo 6 ELEMENTI SALTO. Elemento salto è un Salto individuale o una combinazione di salti (CEPA Book 2014 - rule 134).

Nel Programma Libero dovrà essere inserito almeno un elemento Toe Loop, singolo e/o doppio e/o triplo, eseguito come salto singolo o in una combinazione.

Una penalizzazione di 0,2 nel punteggio A verrà attribuita dal PdG per Toe Loop "aperti" (Puntata e spalle più di un quarto).

Non è permessa l'esecuzione della trottola Broken ankle.

Il programma dovrà attenersi alla Rule 132 in precedenza descritta riguardante il "programma libero ben bilanciato".

UNDER 16 (YOUTH 1998/1997)

OVER 16 (JUNIOR SENIOR 1996/1995/1994 E PREC)

Il programma Lungo dovrà contenere almeno due (2) serie di passi differenti scelte tra in diagonale e/o cerchio e/o serpentina

Nella Cat. Under 16 (Youth 1998/1997 non è permessa l'esecuzione della trottola Broken ankle.

Il programma dovrà attenersi alla Rule 132 in precedenza descritta riguardante il "programma libero ben bilanciato".

RAGAZZI (2000/1999) AZZURRI (1998/1997)

- Gli elementi salti e trottole sono liberi (no broken ankle).
- Potranno eseguire salti non superiori a 2 giri di rotazione.
- Potranno eseguire un massimo di 3 combinazioni di salti da 2 a 5 salti.
- L'entrata e l'uscita delle trottole è libera.
- Dovranno inserire nel programma una serie di passi a serpentina da un lato corto al lato corto opposto utilizzando tutta la lunghezza della pista.

MASTER (1996 E PREC)

- Gli elementi salti e trottole sono liberi.
- Potranno eseguire salti non superiori a 2 giri di rotazione.
- Potranno eseguire un massimo di 3 combinazioni di salti da 2 a 5 salti.
- L'entrata e l'uscita delle trottole è libera.
- Dovranno inserire nel programma una serie di passi a serpentina da un lato corto al lato corto opposto utilizzando tutta la lunghezza della pista.

La durata delle esecuzioni è quella delle corrispondenti categorie C.E.P.A. e/o UISP

Il regolamento in vigore è quello C.E.P.A. 2014

LEGA NAZIONALE PATTINAGGIO SETTORE ARTISTICO INTERNAZIONALE

SINGOLI MASCHILE FEMMINILE E SERCIZIO OBBLIGATORI

GIOVANISSIMI - MINIS (2005):

Par. 1: *Left Forward Outside*
Par. 2: *Right Forward Inside*

Par. 1: Curva avanti Esterna sinistra
Par. 2: Curva avanti Interna destra

GIOVANISSIMI - MINIS (2004):

Par. 2: *Left Forward Inside*
Par. 3: *Right Backward Outside*

Par. 2: Curva avanti Interna sinistra
Par. 3: Curva indietro Esterna destra

PULCINI - MINIS (2003):

Par. 3: *Right Backward Outside*
Par. 9: *Right Forward Inside Three*

Par. 3: Curva indietro esterna destra
Par. 9: Tre avanti interno destra

ORSETTI - ESPOIR (2002 - 2001):

Par. 19 a/b: *Forward Inside Brackets*
Par. 12 a: *Backward Outside Double Three*
Par. 14 a: *Forward Outside Loop*

Par. 19 a/b: Contro tre avanti interno
Par. 12 a: Doppio tre indietro esterno
Par. 14 a: Boccola avanti esterna

RAGAZZI (2000 - 1999) in/and/e AZZURRI (1998 - 1997):

Par. 28 a/b: *Forward Outside Change Double Three*

Par. 19 a/b: *Forward Inside Brackets*
Par. 14 a: *Forward Outside Loop*

Par. 28 a/b: Esse doppio tre avanti est.
Par. 19 a/b: Contro tre avanti interno
Par. 14 a: Boccola avanti esterna

MASTER (1996 and older/e precedenti):

Par. 22 a/b: *Forward Outside Counters*

Par. 22 a/b: Controvolta Avanti sterna

Par. 28 a/b: *Forward Outside Change Double Three*

Par. 30 a/b: *Forward Outside Change Loop*

Par. 28 a/b: Esse doppio tre avanti esterno
Par. 30 a/b: Esse boccola avanti esterna

LEGA NAZIONALE
PATTINAGGIO
SETTORE ARTISTICO
INTERNAZIONALE

UNDER 16 (2000/1999) CADET :

Par. 21 a/b: Forward Inside Rocker

Par. 21 a/b: Volta Avanti interna

Par. 28 a/b: Forward Outside Change Double Three

Par. 28 a/b: Esse doppio tre avanti esterno

Par. 16 a: Backward Outside Loop

Par. 16 a: Boccola indietro esterna

UNDER 16 (1998/1997) Youth

Par. 21 a/b: Forward Inside Rocker

Par. 21 a/b: Volta Avanti interna

Par. 36 a/b: Forward Outside Paragraph Double Three

Par. 36 a/b: Otto doppio tre avanti esterno

Par. 17a: Backward inside loop

Par. 17a: Boccola indietro interna

OVER 16 (1996/1995/1994/...):

Par. 23 a/b: Forward inside Counters

Par. 23 a/b: Controvolta Avanti interna

Par. 37 a/b: Backward Outside Paragraph Double Three

Par. 37 a/b: Otto doppio tre indietro esterno

Par. 38 a/b: Forward Outside Paragraph Loop

Par. 38 a/b: Otto boccola avanti esterna

***Lega Nazionale Pattinaggio
Maurizio Cocchi***

ALLEGATO "B"

LOGISTICA

TUTTE LE NOTIZIE RELATIVE ALLA LOGISTICA SARANNO COMUNICATE AL RICEVIMENTO DELLE STESSE DA PARTE DELLA SOCIETA' ORGANIZZATRICE.

**IL RITROVO E' PREVISTO PRESSO IL PATTINODROMO COMUNALE DI MALISETI
VIA CADUTI SENZA CROCE 395 - PRATO
ALLE ORE 19,00 PER CHI ARRIVA IL GIORNO GIOVEDI' 17 APRILE
ALLE ORE 08,30 PER CHI ARRIVA IL GIORNO VENERDI' 18 APRILE.**

**TUTTI GLI ATLETI DOVRANNO ALLOGGIARE IN HOTEL PER TUTTA LA DURATA DELLA MANIFESTAZIONE.
IL TRASFERIMENTO DEGLI ATLETI E DEGLI ACCOMPAGNATORI DELLA RAPPRESENTATIVA DAL
PATTINODROMO ALL'ALBERGO E VICEVERSA SARA' A CURA DELL'ORGANIZZAZIONE.**

I prezzi rimarranno invariati dallo scorso anno:

€ 125,00 per atleti e allenatori

€ 135,00 per gli accompagnatori (eventuale supplemento per camere singole)

comprende 2 giorni di pensione completa da dalla cena del giovedì 17 al pranzo del sabato 19.

Per coloro che arriveranno a Prato al mattino di venerdì 18 i prezzi di cui sopra saranno scontati di € 35,00

Oltre alle partecipazioni degli atleti è necessario comunicare prima possibile eventuali accompagnatori per la prenotazione degli alberghi.

I genitori e gli accompagnatori alloggeranno in albergo diverso dagli atleti.

Per i tecnici di società, compatibilmente con le disponibilità, si cercherà di farli alloggiare con gli atleti.