



STRUTTURA DI ATTIVITA' NAZIONALE PATTINAGGIO Settore Artistico Internazionale

TROFEO INTERNAZIONALE SPORT E TURISMO 2016 SLO

La SdA Pattinaggio UISP organizza un incontro Internazionale di Pattinaggio Artistico a Rotelle. La manifestazione si svolgerà a Rence (Slovenija). Le società **direttamente o tramite la propria SdA Regionale** possono iscrivere i loro atleti inviando una mail all'indirizzo candida.cocchi@tin.it indicando tutti i dati dell'atleta (nome, cognome, data di nascita, categoria e specialità). Un atleta che partecipa sia sugli obbligatori sia sul libero gareggia anche per la combinata

Periodo: 22-23-24-25- SETTEMBRE 2016

TUTTE LE NOTIZIE RELATIVE ALLA LOGISTICA SARANNO COMUNICATE DA PARTE DELLA SOCIETA' ORGANIZZATRICE AL RICEVIMENTO DELLE ISCRIZIONI.

SARA' ORGANIZZATO UN PULLMAN CON PARTENZE DA FIRENZE E BOLOGNA.

TUTTI GLI INTERESSATI AL VIAGGIO IN PULLMAN (ATLETI - ALLENATORI - ACCOMPAGNATORI) SONO INVITATI A COMUNICARLO PER ORGANIZZARE AL MEGLIO LA TRASFERITA. Oltre alle partecipazioni degli atleti è necessario comunicare prima possibile eventuali accompagnatori.

I genitori e gli accompagnatori alloggeranno in albergo diverso dagli atleti, per i tecnici, compatibilmente con le disponibilità, si cercherà di farli alloggiare con gli atleti. Gli atleti alloggeranno tutti in un unico albergo con gli accompagnatori della Rappresentativa.

Pista di gara: Rence - Slovenia (dimensioni 20 x 40 - parquet)

Gare: **Singolo Maschile e Femminile:**
esercizi Obbligatori - esercizi Liberi (solo programma lungo);
classifiche separate per obbligatori, liberi e combinata;

Categorie Singolo:

Giovanissimi F/M (Minis 2008)
Giovanissimi F/M (Minis 2007)
Giovanissimi F/M (Minis 2006)
Pulcini F/M (Minis 2005)
Orsetti F/M (Espoir 2004/2003)
Under 16 F/M (Cadet 2002/2001)
Under 16 F/M (Youth 2000/1999)
Over 16 F/M (Junior e Senior 1998/1997/1996 e prec.)

con in più le seguenti categorie UISP di singolo con programma di difficoltà limitato:

Ragazzi F/M 2002/2001
Azzurri F/M 2000/1999
Master F/M 1998 e prec.

Responsabile SdA Nazionale Uisp:

COCCHI MAURIZIO e mail candida.cocchi@tin.it

ALLEGATO "A"

Singolo Maschile e Femminile – Esercizi Liberi

Programma Libero

GIOVANISSIMI (Minis 2008):

Potranno inserire nel programma:

Salto:

Max salti da una rotazione.

Max due (2) combinazioni da 2 a 3 salti, scelti tra quelli sopra consentiti.

Trottole:

Si potranno inserire solamente trottole verticali.

Sono consentite combinazioni fra le trottole suddette.

Passi:

Dovrà essere inserita, minimo, una serie di passi a scelta dell'atleta a cerchio, o a serpentina, o in linea retta o in diagonale.

Dovrà essere inserita una serie di Angeli (Spirali-Arabesque) con due (2) o più posizioni, utilizzando pienamente il lato lungo della pista (minimo $\frac{3}{4}$ della lunghezza) e nell'esecuzione dei lobi almeno metà della larghezza della pista. La serie dovrà essere eseguita a serpentina (minimo due lobi).

GIOVANISSIMI (Minis 2007):

Potranno inserire nel programma:

Salto:

Max salti da una rotazione.

Max tre (3) combinazioni da 2 a 5 salti, scelti tra quelli sopra consentiti.

Trottole:

Si potranno inserire solamente trottole verticali e abbassate.

Sono consentite combinazioni fra le trottole suddette.

Passi:

Dovrà essere inserita, minimo, una serie di passi a scelta dell'atleta a cerchio, o a serpentina, o in linea retta o in diagonale.

Dovrà essere inserita una serie di Angeli (Spirali-Arabesque) con due (2) o più posizioni, utilizzando pienamente il lato lungo della pista (minimo $\frac{3}{4}$ della lunghezza) e nell'esecuzione dei lobi almeno metà della larghezza della pista. La serie dovrà essere eseguita a serpentina (minimo due lobi).

GIOVANISSIMI (Minis 2006) E PULCINI (Minis 2005):

Potranno inserire nel programma:

Salto:

Max salti da una rotazione + Axel, doppio Toeloop e doppio Salchow.

Sarà permesso inserire un massimo di **dodici (12)** salti in totale (salti da un giro inclusi) con i quali max due (2) combinazioni da 2 a 5 salti, scelti tra quelli sopra consentiti.

Nel Programma Libero **potrà** essere inserito almeno un elemento Toe Loop, singolo e/o doppio, eseguito come salto singolo o in una combinazione.

Trottole:

Si potranno inserire al **massimo tre (3) elementi trottola** scelti tra trottola verticali, abbassate, ad angelo (proibite, broken ankle, rovesciata e tacco). Combinazioni di trottola sono permesse tra le trottola sopra elencate.

Una delle trottola inserite DOVRA' essere una trottola verticale individuale o una combinazione di trottola verticali (solo trottola verticali).

Passi:

Dovrà essere inserita, minimo, una serie di passi a scelta dell'atleta a cerchio, o serpentina, o in linea retta o in diagonale. **Nella serie di passi potrà essere inserito uno o più passi "Loop Step" (sequenza di due o più tre eseguiti con la gamba libera in posizione di avvitamento) e una sequenza di tre (3) Contro Tre.**

Una buona esecuzione del Loop Step (gamba ben in avvitamento bassa e chiusa)riceverà un bonus di +0,2 punti nel punteggio "A" dal PdG.

Potrà essere inserita una **serie di Angeli (Spirali-Arabesque)** con minimo due (2) posizioni, utilizzando pienamente il lato lungo della pista e nell'esecuzione dei lobi almeno metà della larghezza della pista.

La serie dovrà essere eseguita a serpentina (minimo due lobi).

Una controllata estrema flessibilità (posizione della gamba libera a più di 150° rispetto al pavimento per almeno due (2) secondi), almeno in una posizione, verrà premiata dal PdG con un bonus di +0,2 punti nel punteggio A.

ORSETTI (Espoir 2004 – 2003):

Potranno inserire nel programma:

Salto:

Max salti da due rotazioni (non sono consentiti doppio axel o tripli)

Sarà permesso inserire un **massimo di dodici (12) salti in totale (salti da un giro inclusi)**, con i quali Max **DUE** (2) combinazioni da 2 a 5 salti, scelti tra quelli sopra consentiti.

Nel Programma Libero **potrà** essere inserito almeno un elemento Toe Loop, singolo e/o doppio, eseguito come salto singolo o in una combinazione.

Trottole:

Si potranno inserire al **massimo tre (3) elementi trottola** scelti tra trottola verticali, abbassate, ed ad angelo (proibita soltanto la Broken Ankle).

Combinazioni di trottola, scelte tra quelle sopra indicate, sono libere.

Una delle trottolo inserite **POTRA'** essere una trottolo abbassata individuale O una combinazione di trottolo abbassate (solo trottolo abbassate).
Es. Se eseguo tre combinazioni di trottolo, non potrò inserire ulteriori combinazioni o trottolo individuali in quanto inserito con le tre combinazioni il massimo permesso.

Passi:

Dovrà essere inserita, minimo, una serie di passi a scelta dell'atleta a cerchio, o serpentina, o in linea retta o in diagonale. **Nella serie di passi potrà essere inserito uno o più passi "Loop Step" (sequenza di due o più tre eseguiti con la gamba libera in posizione di avvitemento) E una sequenza di tre (3) Contro Tre.**
Una buona esecuzione del Loop Step (gamba ben in avvitemento bassa e chiusa) riceverà un bonus di +0,2 punti nel punteggio "A" dal PdG.

Potrà essere inserita una **serie di Angeli (Spirali-Arabesque)** con minimo due (2) posizioni, utilizzando pienamente il lato lungo della pista e nell'esecuzione dei lobi almeno metà della larghezza della pista.
La serie dovrà essere eseguita a serpentina (minimo due lobi).
Una controllata estrema flessibilità (posizione della gamba libera a più di 150° rispetto al pavimento per almeno due (2) secondi), almeno in una posizione, verrà premiata dal PdG con un bonus di +0,2 punti nel punteggio A.

UNDER 16 (Cadet 2002/2001)

Come da programma FIHP - CEPA

UNDER 16 (Youth 2000/1999)

Come da programma FIHP - CEPA

OVER 16 (Junior e Senior 1998/1997/1996 e prec.)

Come da programma FIHP - CEPA

RAGAZZI (2002/2001) – AZZURRI (2000/1999)

Come da programma FIHP

MASTER (1998 e prec.)

Come da programma FIHP

La durata delle esecuzioni è quella delle corrispondenti categorie C.E.P.A. e/o UISP

Singolo Maschile e Femminile – Esercizi Obbligatori

GIOVANISSIMI - MINIS (2008):

Par. 1: Left Forward Outside
Par. 2: Right Forward Inside

Par. 1: Curva avanti Esterna sinistra
Par. 2: Curva avanti Interna destra

GIOVANISSIMI - MINIS (2007):

Par. 1: Left Forward Outside
Par. 2: Right Forward Inside

Par. 1: Curva avanti Esterna sinistra
Par. 2: Curva avanti Interna destra

GIOVANISSIMI - MINIS (2006):

Par. 2: Left Forward Inside
Par. 3: Right Backward Outside

Par. 2: Curva avanti Interna sinistra
Par. 3: Curva indietro Esterna destra

PULCINI - MINIS (2005):

Par. 3: Right Backward Outside
Par. 9: Right Forward Inside Three

Par. 3: Curva indietro esterna destra
Par. 9: Tre avanti interno destra

ORSETTI - ESPOIR (2004 - 2003):

Par. 19 a/b: Forward Inside Brackets
Par. 12 a: Backward Outside Double Three
Par. 14 a: Forward Outside Loop

Par. 19 a/b: Contro tre avanti interno
Par. 12 a: Doppio tre indietro esterno
Par. 14 a: Boccola avanti esterna

RAGAZZI (2002 - 2001) in/and/e AZZURRI (2000 - 1999):

Par. 28 a/b: Forward Outside Change Double Three

Par. 19 a/b: Forward Inside Brackets
Par. 14 a: Forward Outside Loop

Par. 28 a/b: Esse doppio tre avanti est.
Par. 19 a/b: Contro tre avanti interno
Par. 14 a: Boccola avanti esterna

MASTER (1998 and older/e precedenti):

Par. 22 a/b: Forward Outside Counters
Par. 28 a/b: Forward Outside Change Double Three
Par. 30 a/b: Forward Outside Change Loop

Par. 22 a/b: Controvolta Avanti sterna
Par. 28 a/b: Esse doppio tre avanti esterno
Par. 30 a/b: Esse boccola avanti esterna

UNDER 16 (2002 - 2001) Cadet:

Par. 21 a/b: Forward Inside Rocker
Par. 28 a/b: Forward Outside Change Double Three
Par. 16 a: Backward Outside Loop

Par. 21 a/b: Volta Avanti interna
Par. 28 a/b: Esse doppio tre avanti esterno
Par. 16 a: Boccola indietro esterna

UNDER 16 (2000 - 1999) Youth:

Par. 21 a/b: Forward Inside Rocker
Par. 36 a/b: Forward Outside Paragraph Double Three
Par. 17a: Backward inside loop

Par. 21 a/b: Volta Avanti interna
Par. 36 a/b: Otto doppio tre avanti esterno
Par. 17a: Boccola indietro interna

OVER 16 (1998 - 1997 - 1996/...):

Par. 23 a/b: Forward inside Counters
Par. 37 a/b: Backward Outside Paragraph Double Three
Par. 38 a/b: Forward Outside Pragraph Loop

Par. 23 a/b: Controvolta Avanti interna
Par. 37 a/b: Otto doppio tre indietro esterno
Par. 38 a/b: Otto boccola avanti esterna

ALLEGATO “B”

Programma di Viaggio

Giovedì 22 Settembre 2016	14,00 ritrovo presso l'area di Servizio Firenze Nord - Autostrada A1 15,45 ritrovo Bologna - Via di Saliceto (Tangenziale – uscita 6 direzione Bologna – Via Corticella – la prima a sinistra Via di Saliceto) Arrivo previsto in Slovenia per le ore 20,00 Il ritrovo per gli atleti e gli accompagnatori che raggiungeranno la località con mezzi propri è previsto presso il Ristorante KOGOJ Bilje 149/A – 5292 RENČE Cena e arrivo negli alberghi prenotati dall'organizzazione (diversi per atleti e accompagnatori)	
Venerdì 23 Settembre 2016	09,00 – 11,30 14,00 – 19,00	Prova esercizi obbligatori Gara esercizi obbligatori
Sabato 24 Settembre 2016	09,00 – 11,30 14,30 – 20,00	Prova esercizi liberi Gara esercizi liberi al termine Cerimonia di chiusura e premiazioni
Domenica 25 Settembre 2016	08,30	Visita alle Grotte di Postumia Rientro a Bologna-per le ore 20,00 ca. Rientro a Firenze per le ore 21,30 circa

Durante le varie serate genitori e accompagnatori potranno recarsi in visita alla città di Nova Gorica e ai suoi Casinò.

La quota di partecipazione comprende viaggio, pensione completa dalla cena di Giovedì e fino al pranzo della domenica presso le Grotte di Postumia.

La località può essere raggiunta anche con mezzi propri, in tal caso dalla quota di partecipazione verrà detratta la quota del pullman.

A tutti gli atleti verrà consegnata una maglietta della Rappresentativa Nazionale Uisp.

Tutti i partecipanti dovranno essere muniti dell'idonea documentazione per gli spostamenti interni fra nazioni della Comunità Europea e per gli atleti anche **certificato medico di idoneità sportiva non scaduto**.

Per qualsiasi informazione logistica o su quote di partecipazione contattare direttamente il n. 339.1321735 Sig. Cocchi

*Struttura di Attività
Nazionale Pattinaggio
Maurizio Cocchi*