

DISPENSA ARTISTICO 2022

Revisione 2021.12.27





Sommario

Comunicazioni	3
SPECIFICA ANNI PER CATEGORIE 2022	4
TABELLA ESERCIZI OBBLIGATORI 2022	6
REGOLE GENERALI ESERCIZI LIBERI	8
PROGRAMMI DI GARA CATEGORIE Novizi Giovani, Novizi Uisp, Piccoli Azzurri, Primavera, Allievi Giovani, Allievi Uisp, Prof. Cadetti, Prof. Jeunesse, Prof. Juniores e Prof. Seniores	8
Programmi Di Gara Juniores Giovani, Juniores Uisp, Azzurri Giovani, Azzurri Uisp E Master	9
REGOLAMENTAZIONE COSTUMI DI GARA.....	10
ARTISTICO	11
ELEMENTI DIFFICOLTA'	11
Categoria Novizi Giovani (da 2:30 minuti +/- 10 secondi).....	11
Categoria Novizi Uisp (da 2:30 minuti +/- 10 secondi).....	11
Categoria Piccoli Azzurri (2:45 minuti +/- 10 secondi)	11
Categoria Primavera (2:45 minuti +/- 10 secondi).....	12
Categoria Allievi Giovani (3:15 minuti +/- 10 secondi)	12
Categoria Allievi UISP (3:15 minuti +/- 10 secondi)	13
Categorie Juniores Giovani, Juniores UISP (3:00 minuti +/- 10 secondi)	13
Categoria Azzurri Giovani (3:00 minuti +/- 10 secondi)	13
Categoria Azzurri UISP e Master (3:30 minuti +/- 10 secondi).....	13
Categoria Professional CADETTI.....	14
Categoria Professional JEUNESSE	14
CATEGORIA JUNIORES E SENIOR.....	14
COPPIE ARTISTICO	14
COPPIE DANZA	14
CALENDARIO DI ATTIVITA.....	14



COMUNICAZIONI

Indirizzi di riferimento

Responsabile Struttura Pattinaggio Nazionale	Luca Bassetto	l.bassetto@uisp.it
Segreteria Nazionale PATTINAGGIO UISP		pattinaggio@uisp.it
Responsabile Settori Attività	Raffaele Nacarolo	r.nacarolo@uisp.it
Responsabile Pattinaggio Nazionale	Maurizio Cocchi	artistico.pattinaggio@uisp.it
Responsabile Gruppo Nazionale Ufficiali di Gara	Barbara Borgioli	gnug.pattinaggio@uisp.it
Responsabile Formazione Nazionale	Patrizia Galletti	formazione.pattinaggio@uisp.it

Sito nazionale <http://uisp.it/pattinaggio> (sotto settori sezione Artistico)

NOTA

In questo documento vengono riportate ESCLUSIVAMENTE le variazioni rispetto al Regolamento Nazionale reperibile sul sito nazionale all'indirizzo

<http://www.uisp.it/pattinaggio/pagina/regolamento-tecnico-nazionale-pattinaggio>

per tutto quello non citato all'interno valgono le regole del documento nazionale (vedi ad esempio Formula, Livelli)



SPECIFICA ANNI PER CATEGORIE 2022

Le categorie e i relativi anni di appartenenza per il 2022 sono:

SINGOLO		
Novizi Giovani		2014
Novizi Uisp		2013
Piccoli Azzurri		2012
Primavera		2011
Piccoli Azzurri Debuttanti		2012
Primavera Debuttanti		2011
Allievi Giovani		2010
Allievi UISP		2009
Allievi Giovani Debuttanti		2010
Allievi Uisp Debuttanti		2009
Juniores Giovani		2008
Juniores UISP		2007
Azzurri Giovani		2006
Azzurri UISP		2005-2004
Master		2003 e precedenti.
Professional Cadetti		2008-2007
Professional Jeunesse		2006
Professional Juniores		2005-2004
Professional Seniores		2003 e precedenti.



COPPIE ARTISTICO

Novizi		2014-2013
Primavera		2012-2011
Primavera Debuttanti		2012-2011
Allievi UISP		2010-2009
Allievi Debuttanti		2010-2009
Juniore UISP		2008-2007
Azzurri Giovani		2006
Azzurri UISP		2005-2004
Master		2003 e precedenti
Professional Cadetti		2008-2007
Professional Jeunesse		2006
Professional Juniores		2005-2004
Professional Seniores		2003 e precedenti

COPPIE DANZA

Novizi		2014-2013
Primavera		2012-2011
Primavera Debuttanti		2012-2011
Allievi UISP		2010-2009
Allievi Debuttanti		2010-2009
Juniore UISP		2008-2007
Azzurri Giovani		2006
Azzurri UISP		2005-2004
Master		2003 e precedenti
Professional Cadetti		2008-2007
Professional Jeunesse		2006
Professional Juniores		2005-2004
Professional Seniores		2003 e precedenti



TABELLA ESERCIZI OBBLIGATORI 2022

CATEGORIA	FASE 1		FASE 2		FASE 3	
NOVIZI GIOVANI 2014	CURVA AVANTI EST. CURVA AVANTI INT.	DX DX	CURVA AVANTI EST. CURVA AVANTI INT.	SX DX	CURVA AVANTI EST. CURVA AVANTI INT.	DX SX
NOVIZI UISP 2013	CURVA AVANTI EST. CURVA AVANTI INT.	DX DX	CURVA AVANTI EST. CURVA AVANTI INT.	SX DX	CURVA AVANTI EST. CURVA AVANTI INT.	DX SX
PICCOLI AZZURRI 2012	CURVA AVANTI INT. CURVA INDIETRO EST.	DX DX	CURVA AVANTI EST. CURVA INDIETRO INT.	SX DX	CURVA AVANTI INT. CURVA INDIETRO EST.	SX DX
PICCOLI AZZURRI DEBUTTANTI 2012	CURVA AVANTI EST. CURVA AVANTI INT.	DX DX	CURVA AVANTI INT. CURVA INDIETRO EST	DX DX	CURVA AVANTI INT. CURVA INDIETRO EST	DX DX
PRIMAVERA 2011	CURVA INDIETRO ESTERNA TRE AVANTI INTERNO	DX	CURVA INDIETRO INTERNA TRE AVANTI INTERNO	DX	CURVA INDIETRO INTERNA TRE AVANTI ESTERNO	DX
PRIMAVERA DEBUTTANTI 2011	CURVA AVANTI INTERNA CURVA INDIETRO ESTERNA	DX	CURVA AVANTI ESTERNA CURVA INDIETRO INTERNA	DX	CURVA AVANTI ESTERNA CURVA INDIETRO INTERNA	DX
ALLIEVI GIOVANI 2010	DOPPIO TRE INDIETRO EST. BOCCOLA AVANTI ESTERNA	DX DX	CONTRO TRE AVANTI EST. BOCCOLA AVANTI ESTERNA	DX	CONTRO TRE AVANTI INT. BOCCOLA AVANTI ESTERNA	DX
ALLIEVI GIOVANI DEBUTTANTI 2010	CURVA AVANTI INTERNA CURVA INDIETRO EST		CURVA INDIETRO INTERNA TRE AVANTI ESTERNO		CURVA INDIETRO INTERNA TRE AVANTI ESTERNO	
ALLIEVI UISP 2009	CONTRO TRE AVANTI INTERNO BOCCOLA AVANTI ESTERNA		ESSE DOPPIO TRE AVANTI EST. BOCCOLA AVANTI INTERNA		CONTROVOLTA AVANTI ESTERNA BOCCOLA AVANTI ESTERNA	
ALLIEVI UISP DEBUTTANTI 2009	CURVA INDIETRO INT TRE AVANTI ESTERNO		CURVA INDIETRO EST. TRE AVANTI INTERNO		CURVA INDIETRO EST. TRE AVANTI INTERNO	
JUNIORES GIOVANI 2008	CONTRO TRE AVANTI EST ESSE DOPPIO TREAVANTI ESTERNO BOCCOLA AVANTI ESTERNA		CONTRO TRE AVANTI EST ESSE TREAVANTI INT. BOCCOLA AVANTI ESTERNA		CONTRO TRE AVANTI INT ESSE TRE AVANTI INT BOCCOLA AVANTI ESTERNA	
JUNIORES UISP 2007	CONTRO TREAVANTI EST. ESSE TREAVANTI INT BOCCOLA AVANTI ESTERNA		CONTRO TREAVANTI INT. ESSE DOPPIO TRE AVANTI EST BOCCOLA AVANTI ESTERNA		CONTRO TRE AVANTI EST. ESSE DOPPIO TRE AVANTI EST BOCCOLA AVANTI ESTERNA	
AZZURRI GIOVANI 2006	CONTRO TRE AVANTI ESTERNO ESSE TRE AVANTI INTERNO BOCCOLA AVANTI INTERNA		CONTRO TRE AVANTI INT. ESSE DOPPIO TRE AVANTI EST BOCCOLA AVANTI INTERNA		CONTRO TRE AVANTI INT. ESSE DOPPIO TRE AVANTI EST BOCCOLA AVANTI ESTERNA	
AZZURRI UISP 2005-2004	CONTRO VOLTA AV. INTERNA OTTO TRE AVANTI EST. ESSE BOCCOLA AV. ESTERNA		CONTROVOLTA AVANTI EST. OTTO TRE AVANTI EST. BOCCOLA AVANTI INTERNA		CONTRO TRE AVANTI EST. ESSE DOPPIO TRE AVANTI EST. BOCCOLA AVANTI INTERNA	
MASTER 2003 e prec.	CONTROVOLTA AVANTI INT. OTTO TRE AVANTI EST. ESSE BOCCOLA AV. ESTERNA		CONTROVOLTA AVANTI EST. ESSE DOPPIO TRE IND. EST. BOCCOLA AVANTI INTERNA		VOLTA AVANTI EST. ESSE DOPPIO TRE AVANTI EST. BOCCOLA AVANTI INTERNA	
PROFESSIONAL CADETTI 2008 -2007	VOLTA AVANTI INT CONTRO TREAVANTI EST ESSE DOPPIO TRE AVANTI EST. ESSE BOCCOLA AV. ESTERNA		VOLTA AVANTI EST ESSE DOPPIO TRE AVANTI EST CONTRO TREAVANTI INT BOCCOLA INDIETRO EST		CONTROVOLTA AV. INTERNA DOPPIO TRE IND. INT. CONTRO TRE AVANTI INT BOCCOLA AVANTI INT	
PROFESSIONAL JEUNESSE 2006	VOLTA AVANTI INT ESSE DOPPIO TRE IND EST ESSE CONTRO TRE AVANTI EST. ESSE BOCCOLA AVANTI EST		CONTROVOLTA AVANTI EST ESSE CONTRO TRE AVANTI INT OTTO DOPPIO TRE AVANTI EST BOCCOLA INDIETRO INTERNA		CONTRO VOLTA AVANTI INT. ESSECONTRO TRE AV. INT. OTTO DOPPIO TREAVANTI EST. BOCCOLA INDIETRO ESTERNA	
PROFESSIONAL JUNIORES 2005-2004	CONTROVOLTA AV. EST COMBINATA CON CONTROTRE E CONTROVOLTA AV. INT (3 ESEC) ESSE BOCCOLA INDIETRO ESTERNO OTTO CONTROTRE AVANTI ESTERNO (2 ESEC)		CONTROVOLTA IND EST COMBINATA CON CONTROTRE E CONTROVOLTA INT (3 ESEC) OTTO BOCCOLA AVANTI ESTERNO OTTO DOPPIO TRE AVANTI ESTERNO (2 ESEC)		VOLTA AVANTI EST. COMBINATA CON DOPPIO TRE EST. (3 ESEC) OTTO BOCCOLA AVANTI EST. OTTO DOPPIO TRE AVANTI EST. (2 ESEC)	
PROFESSIONAL SENIORES 2003 e prec.	DOPPIO TRE IND. EST COMBINATO CON CONTROVOLTA EST. E DOPPIO TRE AV. (2 ESEC) OTTO BOCCOLA AVANTI ESTERNA CONTROTRE AVANTI EST COMBINATO CON VOLTA INTERNA E CONTROTRE IND. (2 ESEC)		DOPPIO TRE IND COMBINATO CON VOLTA EST E DOPPIO TRE AV (2 ESEC) OTTO BOCCOLA AVANTI ESTERNA CONTROTRE IND EST COMBINATO CON CONTROVOLTA INT. E CONTROTRE AV. (2 ESEC)		DOPPIO TRE AV. EST. COMBINATO CON VOLTA EST. E DOPPIO TRE IND. (2 ESEC.) OTTO BOCCOLA AVANTI ESTERNO CONTRO TRE AV. EST COMBINATO CON CONTROVOLTA AV INT E CONTROTRE IND. (2 ES.)	



NB. Per le categorie JUNIORES GIOVANI – JUNIORES UISP – AZZURRI GIOVANI – AZZURRI UISP – MASTER – PROF. CADETTI – PROF. JEUNESSE un CERCHIO sarà eliminato a sorteggio.

In caso di concomitanza di più categorie in Campionati Fase 1 e 2, si provvederà all'estrazione del piede di partenza dell'esercizio obbligatorio della categoria più piccola e successivamente si assegnerà il piede di partenza alle altre categorie in modo che le esecuzioni non siano in contrasto fra di loro.

Per FASE 1 il piede di partenza e l'esercizio da escludere POTRA' (a discrezione dei responsabili territoriali) essere sorteggiato in concomitanza con l'estrazione dell'entrata in pista (Da un membro GNUG o Dirigente Territoriale incaricato) purché luogo e ora siano portati a conoscenza di tutte le società (anche attraverso il sito della SDA PATTINAGGIO).

Per le FASI 2 e 3 il piede di partenza e l'esercizio da escludere sarà sorteggiato 10 minuti prima della prova in sede di gara dal PDG o suo delegato.



REGOLE GENERALI ESERCIZI LIBERI

PROGRAMMI DI GARA CATEGORIE NOVIZI GIOVANI, NOVIZI UISP, PICCOLI AZZURRI, PRIMAVERA, ALLIEVI GIOVANI, ALLIEVI UISP, PROFESSIONAL CADETTI, PROFESSIONAL JEUNESSE, PROFESSIONAL JUNIORES E PROFESSIONAL SENIORES

- Lo stesso salto da una rotazione non può essere eseguito più di tre (3) volte, Axel e doppi non possono essere eseguiti più di due (2) volte e se presentati due (2) volte, una deve essere in combinazione. Se accade che un salto sia eseguito più volte rispetto al numero massimo previsto, il salto in eccesso non sarà considerato, ma risulterà nel numero totale dei salti.
- Inserendo il lutz nel programma di gara, nel caso del lutz con evidente errore di filo (flip), il lutz che risulta numericamente in eccedenza non verrà penalizzato, ma verrà comunque considerato nel numero totale dei salti che di possono eseguire.
- Nel caso in cui si esegua un numero maggiore di salti o di trottolo rispetto a quanto richiesto, i salti e le trottolo in eccesso non verranno valutati.
- La stessa combinazione di salti non può essere eseguita più di una (1) volta. Se ciò accade non verrà presa in considerazione ma risulterà nel numero totale dei salti.
- Nel caso in cui nel programma lungo lo stesso salto (axel o salto doppio) venga presentato due volte e a causa di una caduta non venga eseguita la combinazione, non verranno applicate penalizzazioni sul punteggio in quanto l'elemento singolo caduto verrà considerato come un tentativo di combinazione. In ogni caso possono essere presentate due combinazioni.
- Inginocchiarsi o stendersi sul pavimento della pista è consentito in qualsiasi momento del programma al massimo (1) volta e per massimo (5) secondi.
- L'inserimento nei programmi di gara, sia programma corto che programma lungo, di esercizi a corpo libero tipici della ginnastica artistica (backflip, ruote, verticali, ponti, etc.) è permesso una sola volta.
- Le combinazioni di trottolo per Allievi possono avere massimo quattro (4) posizioni e per Esordienti e Giovanissimi massimo (3) posizioni.
- Nelle categorie dove non è possibile eseguire trottolo di alto livello, le figurazioni delle trottolo di base saranno valutate con le stesse regole e modalità degli anni precedenti.

Nelle Categorie Novizi Giovani, Novizi Uisp, Piccoli Azzurri, Primavera, Allievi Giovani e Allievi Uisp verrà premiata maggiormente la pulizia di esecuzione del programma per quanto riguarda sia le difficoltà che l'interpretazione artistica.



PROGRAMMI DI GARA JUNIORES GIOVANI, JUNIORES UISP, AZZURRI GIOVANI, AZZURRI UISP E MASTER

- Nel programma difficoltà aggiunte od omesse verranno penalizzate.
- Inserendo il Lutz nel programma di gara l'allenatore dovrà ben ponderare la scelta dei salti delle combinazioni da inserire per non incorrere, nel caso di Lutz con evidente errore di filo (Flip), nelle penalizzazioni indicate nel regolamento che prevede massimo 3 (tre) ripetizioni per tipo di salto.
- Nell'esecuzione di combinazioni di trottole o salti dove sia determinato il numero e/o il tipo degli elementi da eseguire, l'eventuale elemento da non considerare valido annullerà tutta la combinazione. Se un pattinatore durante la combinazione di salti cade, si rialza e continua la combinazione, sarà penalizzato per difficoltà aggiunta. Se effettua uno "step out" tra i salti, la combinazione non avrà alcun valore ma non sarà penalizzata. Se comunque due salti consecutivi sono stati eseguiti prima della caduta o dello "step out", la combinazione avrà il relativo valore.
- In generale, utilizzando la preparazione delle trottole con la successione dei tre sullo stesso piede di esecuzione, la centratura deve avvenire senza che il piede della gamba libera tocchi il pavimento.
- Sono previste minimo due rotazioni, per ciascuna trottole di una combinazione di trottole e tre giri per quelle eseguite singolarmente. Il conteggio delle rotazioni inizia quando l'atleta assume la posizione prescritta.
 - Le trottole con entrata, rotazioni, cambi e uscite sul puntale verranno annullate. L'uso del puntale è consentito nella Fly Camel, Butterfly, nella Trottole ad Angelo Saltata e nelle trottole con uscita libera. Per entrata ed uscita libera delle trottole si intende la necessità delle stesse di essere tecnicamente eseguite in quel modo. E' inoltre consentito l'uso del freno nelle posizioni: Biellmann, Layback, Sideways, Torso Sideways.
- N.B.: Nell'uscita libera il massimo di rotazioni consentito è due (2). Con un numero di rotazioni superiore la penalizzazione sarà di 0,2 punti nel secondo punteggio.
- L'inserimento nei programmi di gara, sia programma corto che programma lungo, di esercizi a corpo libero tipici della ginnastica artistica (backflip, ruote, verticali, ponti, etc.) è permesso una sola volta.

Nelle categorie dove non è possibile eseguire trottole di alto livello, le figurazioni delle trottole di base saranno valutate con le stesse regole e modalità degli anni precedenti.



REGOLAMENTAZIONE COSTUMI DI GARA

- In tutte le competizioni (inclusi gli allenamenti ufficiali), i costumi sia per le femmine che per i maschi devono essere in carattere con la musica ma non devono provocare imbarazzo per il pattinatore, i giudici o il pubblico.
- I costumi molto sgambati sui fianchi, o che mostrano l'ombelico scoperto sono considerati costumi da show e non sono adatti per le gare di pattinaggio.
- Ogni parte del costume compresi perline, applicazioni, piume, etc. deve essere accuratamente fissata sul costume in modo da non provocare pericolo per i concorrenti.
- Il costume femminile deve coprire completamente i fianchi ed il sedere. Body con taglio alla francese sono strettamente proibiti, ossia body con una grande sgambatura sui fianchi.
- Il costume maschile non deve essere senza maniche. La scollatura del costume non deve esporre il petto per più di tre (3) pollici o otto (8) centimetri sotto la clavicola.
- Materiale con effetto trasparente non è consentito. La camicia dell'uomo non deve staccarsi dalla vita dei pantaloni durante una performance, in modo da mostrare l'ombelico scoperto.
- Il nudo del costume è considerato una violazione delle regole e sarà penalizzato (questo significa un uso eccessivo di materiale nudo).
- Oggetti di scena di qualsiasi natura sono proibiti. Ciò significa che il costume rimane sempre lo stesso durante la performance senza aggiunte, cioè non si possono utilizzare oggetti di scena dall'inizio alla fine.
- Dipingere qualsiasi parte del corpo è considerato uno "show" e non è permesso.
- La penalizzazione che deriva da una violazione delle regole relative ai costumi è di 1.0 per quanto riguarda le categorie Cadetti, Jeunesse, Juniores, Seniores, mentre per tutte le altre categorie potrà variare da 0.2 a 1.0 e sarà applicata nel punteggio B.
- NON SONO PREVISTE LIMITAZIONI SULLA DIMENSIONE DEGLI STRASS.

La penalizzazione derivante dalla violazione sulla regolamentazione dei costumi di gara comporterà una penalizzazione di:

- da **0,2** a **1,0** sullo stile per le categorie Novizi Giovani, Novizi Uisp, Piccoli Azzurri, Primavera, Allievi Giovani, Allievi Uisp, Juniores Giovani, Juniores Uisp, Azzurri Giovani, Azzurri Uisp e Master.
- **1,0** Sullo stile per le categorie Professional Cadetti, Professional Jeunesse, Professional Juniores e Professional Senior.



ARTISTICO

ELEMENTI DIFFICOLTA'

CATEGORIA NOVIZI GIOVANI (DA 2:30 MINUTI +/- 10 SECONDI)

- Massimo dodici (12) salti da una (1) rotazione compreso il salto Walzer
- Massimo due (2) combinazioni di salti
- Il numero di salti nelle combinazioni non può essere superiore a tre (3)
- Lo stesso salto non può essere presentato più di tre (3) volte
- Si possono eseguire massimo 4 trottolo singole. Sono permesse SOLO trottolo verticali. La stessa trottolo non può essere eseguita più di due volte.
- Una (1) sequenza di passi a schema libero che copra almeno $\frac{3}{4}$ della pista.

CATEGORIA NOVIZI UISP (DA 2:30 MINUTI +/- 10 SECONDI)

- Massimo dodici (12) salti da una (1) rotazione compreso il salto Walzer
- Massimo due (2) combinazioni di salti
- Il numero di salti nelle combinazioni non può essere superiore a cinque (5)
- Lo stesso salto non può essere presentato più di tre (3) volte
- Si possono eseguire massimo 2 trottolo, una delle trottolo DEVE essere una combinazione di trottolo (massimo tre (3) posizioni). Sono permesse SOLO trottolo verticali e abbassate. Le due trottolo devono essere diverse.
- Una (1) sequenza di passi a schema libero che copra almeno $\frac{3}{4}$ della pista.

CATEGORIA PICCOLI AZZURRI (2:45 MINUTI +/- 10 SECONDI)

- Massimo dodici (12) salti. Nei dodici (12) salti sono permessi salti da una (1) rotazione, Axel, doppio salchow
- Massimo due (2) combinazioni di salti
- Il numero di salti nelle combinazioni non può essere superiore a cinque (5)
- È obbligatorio eseguire un Axel che può essere presentato anche in combinazione.
- Axel e doppio salchow non possono essere presentati più di 2 volte. Se presentati 2 volte, una deve essere in combinazione.
- Lo stesso salto da una rotazione non può essere presentato più di tre (3) volte
- Si possono eseguire massimo due (2) trottolo, una delle trottolo DEVE essere una combinazione di trottolo (massimo tre (3) posizioni) e deve comprendere una trottolo abbassata. E' permesso eseguire sono trottolo verticali, abbassate e ad angelo esterna indietro. Le due trottolo devono essere diverse.
- Una (1) sequenza di passi a schema libero che copra almeno $\frac{3}{4}$ della pista.



CATEGORIA PRIMAVERA (2:45 MINUTI +/- 10 SECONDI)

- Massimo dodici (12) salti. Nei dodici (12) salti sono permessi salti da una (1) rotazione, Axel, doppio salchow e doppio toeloop
- Massimo due (2) combinazioni di salti
- Il numero di salti nelle combinazioni non può essere superiore a cinque (5)
- È obbligatorio eseguire un Axel che può essere presentato anche in combinazione.
- Axel e doppi non possono essere presentati più di 2 volte. Se presentati 2 volte, una deve essere in combinazione.
- Lo stesso salto da una rotazione non può essere presentato più di tre (3) volte
- Nel programma, DEVE essere inserito almeno un toeloop (da una rotazione o doppio)
- Si possono eseguire massimo due (2) trottole, una delle trottole DEVE essere una combinazione di trottole (massimo tre (3) posizioni) e deve comprendere una trottola abbassata. E' permesso eseguire trottole verticali, abbassate, ad angolo di base su qualsiasi filo. Le due trottole devono essere diverse.
- Una (1) sequenza di passi a schema libero che copra almeno $\frac{3}{4}$ della pista.

CATEGORIA ALLIEVI GIOVANI (3:15 MINUTI +/- 10 SECONDI)

- Massimo dieci (10) salti esclusi i salti di collegamento da una (1) rotazione nelle combinazioni (doppio rittberger, doppio loop, doppio axel e tripli non sono permessi)
- Massimo due (2) combinazioni di salti
- Il numero di salti nelle combinazioni non può essere superiore a cinque (5) inclusi i salti di collegamento
- È obbligatorio eseguire un Axel che può essere presentato anche in combinazione.
- Axel e doppi non possono essere presentati più di 2 volte. Se presentati 2 volte, una deve essere in combinazione.
- Si possono eseguire massimo due (2) trottole, una delle trottole DEVE essere una combinazione di trottole (massimo quattro (4) posizioni) e deve comprendere una trottola abbassata. E' permesso eseguire trottole verticali, abbassate, ad angolo di base su qualsiasi filo. Lo stesso tipo di trottola non può essere eseguita più di 2 volte in tutto il programma. Le due trottole devono essere diverse.
- Una (1) sequenza di passi a schema libero che copra almeno $\frac{3}{4}$ della pista.



CATEGORIA ALLIEVI UISP (3:15 MINUTI +/- 10 SECONDI)

- Massimo dieci (10) salti esclusi i salti di collegamento da una (1) rotazione nelle combinazioni (doppio axel e tripli non sono permessi)
- Massimo due (2) combinazioni di salti
- Il numero di salti nelle combinazioni non può essere superiore a cinque (5) inclusi i salti di collegamento
- È obbligatorio eseguire un Axel che può essere presentato anche in combinazione.
- Axel e doppi non possono essere presentati più di 2 volte. Se presentati 2 volte, una deve essere in combinazione.
- Sono consentite minimo due (2), massimo tre (3) trottolo. Una di queste DEVE essere una trottola singola e un'altra una combinazione di trottolo (massimo quattro (4) posizioni) e deve includere una trottola abbassata. Se si presentano due combinazioni di trottolo, una deve avere max quattro (4) posizioni e l'altra max. tre (3) posizioni. Lo stesso tipo di trottola non può essere eseguita più di due (2) volte nell'intero programma (es. massimo due (2) rovesciate, massimo due (2) tacco avanti, etc.). Le tre (3) trottolo presentate devono essere differenti. La trottola Broken non è permessa.
- Una (1) sequenza di passi della durata massima di trenta (30) secondi; max ged 3

CATEGORIE JUNIORES GIOVANI, JUNIORES UISP (3:00 MINUTI +/- 10 SECONDI)

CATEGORIA AZZURRI GIOVANI (3:00 MINUTI +/- 10 SECONDI)

CATEGORIA AZZURRI UISP E MASTER (3:30 MINUTI +/- 10 SECONDI)

- Potranno essere eseguiti salti con un massimo di 2 (due) rotazioni ad eccezione delle categorie **AZZURRI UISP E MASTER** dove è ammesso il Doppio Axel.
- Gli elementi salti e trottolo sono liberi (no doppio rittberger, no doppio loop e trottolo di alto livello per categoria **JUNIORES GIOVANI**, no "broken ankle" per categorie fino a **AZZURRI GIOVANI**)
- Un salto doppio dello stesso tipo non potrà essere proposto nel programma per più di tre (3) volte comprese le combinazioni.
- Se il pattinatore presenta un salto doppio per tre (3) volte, una delle volte deve essere in combinazione.
- Se si eseguono più di tre (3) salti dello stesso tipo e rotazione la penalizzazione sarà di 0.3 decimi nel punteggio A.
- Massimo 3 combinazioni di salti, da 2 a 5 salti compresi i salti di collegamento salti da una (1) rotazione)
- Dovranno inserire nel programma una serie di passi a scelta tra:
 - Lungo la diagonale della pista ($\frac{3}{4}$ della lunghezza della stessa),
 - serpentina (minimo due lobi di $\frac{3}{4}$ della larghezza della pista)
 - cerchio (minimo $\frac{3}{4}$ della larghezza della pista).
 - L'entrata e l'uscita delle trottolo è libera.



CATEGORIA PROFESSIONAL CADETTI

CATEGORIA PROFESSIONAL JEUNESSE

CATEGORIA PROFESSIONAL JUNIORES E PROFESSIONAL SENIOR

VEDI REGOLAMENTO FISR 2022

Sarà utilizzato il sistema di valutazione UISP

COPPIE ARTISTICO

VEDI REGOLAMENTO FISR 2022

Sarà utilizzato il sistema di valutazione UISP

COPPIE DANZA

VEDI REGOLAMENTO FISR 2022

Sarà utilizzato il sistema di valutazione UISP

CALENDARIO DI ATTIVITA'

L'attività ufficiale 2022 del Nazionale Pattinaggio si svolge dal 1° gennaio al 31 dicembre e verrà pubblicata sul sito nazionale.