



DISPENSA SOLO DANCE 2024

Versione 20231115





SUDDIVISIONE IN CATEGORIE	3
UGA DANCE	3
UISP MASTER	3
UISP DANCE e UISP DANCE PLUS	3
UISP SUPER DANCE F/M	3
UISP DANCE PRO F/M	4
DANZE OBBLIGATORIE	5
CATEGORIA UISP DANCE	5
CATEGORIA UISP MASTER	5
CATEGORIA SUPER DANCE	5
CATEGORIA UISP DANCE PROFESSIONAL	6
DIFFICOLTA' DISCHI LIBERI	6
UGA DANCE	6
UGA DANCE START – UGA DANCE MINI	7
UGA DANCE PRIMAVERA – UGA DANCE ALLIEVI	7
UISP MASTER e SUPER MASTER	7
UISP DANCE PLUS	7
UISP SUPER DANCE F/M	8
UISP DANCE PRO F/M	8



SUDDIVISIONE IN CATEGORIE

UGA DANCE

UGA DANCE START	Atleti fino al 7° anno ovvero i nati fino al 2017
UGA DANCE MINI	Atleti dal 8° al 9° anno ovvero i nati dal 2016 al 2015
UGA DANCE PRIMAVERA	Atleti dal 10° al 11° anno ovvero i nati dal 2014 al 2013
UGA DANCE ALLIEVI	Atleti dal 12° al 13° anno ovvero i nati dal 2012 al 2011

UISP MASTER

MASTER	Atleti dal 30° al 44° anno ovvero i nati dal 1993 al 1979
SUPER MASTER	Atleti dal 45° anno ovvero i nati dal 1978 in poi

UISP DANCE e UISP DANCE PLUS

UISP DANCE PRIMAVERA*	Atleti dal 10° al 11° anno ovvero i nati dal 2013 al 2012
UISP DANCE ALLIEVI	Atleti dal 12° al 13° anno ovvero i nati dal 2011 al 2010
UISP DANCE A	Atleti dal 14° al 15° anno ovvero i nati dal 2009 al 2008
UISP DANCE B	Atleti dal 16° al 16° anno ovvero i nati nel 2007
UISP DANCE C	Atleti dal 17° al 18° anno ovvero i nati dal 2006 al 2005
UISP DANCE D	Atleti dal 19° anno ed oltre, i nati nel 2004 e precedenti

Per ogni categoria della UISP DANCE sarà possibile presentare anche una Style Dance con la modalità delle competizioni PLUS. Le classifiche saranno distinte e sarà possibile partecipare alla categoria PLUS senza prendere parte alla gara delle danze obbligatorie

UISP SUPER DANCE F/M

UISP SUPER DANCE BRONZE	Atleti dal 10° al 11° anno ovvero i nati dal 2014 al 2013
UISP SUPER DANCE SILVER	Atleti dal 12° al 13° anno ovvero i nati dal 2012 al 2011
UISP SUPER DANCE GOLD	Atleti dal 14° al 15° anno ovvero i nati dal 2010 al 2009
UISP SUPER DANCE TITANIUM	Atleti dal 16° al 16° anno ovvero i nati nel 2008
UISP SUPER DANCE PLATINUM	Atleti dal 17° al 18° anno ovvero i nati dal 2007 al 2006
UISP SUPER DANCE DIAMOND	Atleti dal 19° anno ed oltre, i nati nel 2005 e precedenti



UISP DANCE PRO F/M

UISP DANCE PRO MINI-ON-DANCE	Atleti dal 8° al 9° anno ovvero i nati dal 2016 al 2015
UISP DANCE PRO PRIMAVERA	Atleti dal 10° al 11° anno ovvero i nati dal 2014 al 2013
UISP DANCE PRO ALLIEVI	Atleti dal 12° al 13° anno ovvero i nati dal 2012 al 2011
UISP DANCE PRO CADETTI	Atleti dal 14° al 15° anno ovvero i nati dal 2010 al 2009
UISP DANCE PRO JEUNESSE	Atleti dal 16° al 16° anno ovvero i nati nel 2008
UISP DANCE PRO JUNIOR	Atleti dal 17° al 18° anno ovvero i nati dal 2007 al 2006
UISP DANCE PRO SENIOR	Atleti dal 19° anno ed oltre, i nati nel 2005 e precedenti

!! ATTENZIONE !!

- Non possono partecipare alle competizioni delle Categorie UISP DANCE, UISP DANCE PLUS e SUPER DANCE coloro che già competono nella UISP DANCE PRO o Divisione Internazionale Coppia Danza o Divisione Internazionale in gare di Federazione.
- Le categorie UISP DANCE e UISP SUPER DANCE sono alternative, non è possibile partecipare ad entrambe. Non è possibile gareggiare in categoria UISP DANCE se si partecipa a gare di federazione in categoria Nazionale o Internazionale.
- Non può gareggiare in categoria UGA DANCE chi ha già partecipato a gare di federazione o UISP nell'anno precedente ad eccezione della FORMULA UGA o LIVELLI BASIC.



DANZE OBBLIGATORIE

CATEGORIA UISP DANCE

CATEGORIA		DANZE
UISP DANCE PLUS		
UISP DANCE PRIMAVERA NAZ *	1°	STRIGHT VALZER
	2°	SOCIETY BLUES
	<i>Finale</i>	COUNTRY POLKA
UISP DANCE ALLIEVI	1°	SKATERS MARCH
	2°	ACADEMY BLUES
	<i>Finale</i>	OLYMPIC FOXTROT
UISP DANCE A	1°	TWELVE STEP
	2°	DOUBLE CROSS VALZER
	<i>Finale</i>	SIESTA TAN
UISP DANCE B	1°	SOUTHLAND SWING
	2°	KINDER VALZER
	<i>Finale</i>	WERNER TANGO
UISP DANCE C	1°	SWING FOXTROT
	2°	CASINO TANGO
	<i>Finale</i>	LITTLE VALZER (Manuale SIRI 2023 pag. 133)
UISP DANCE D	1°	LA VISTA CHA CHA
	2°	FLORINFA TANGO
	<i>Finale</i>	ROCKER FOXTROT (manuale SIRI 2023 pag. 81 passi donna)

CATEGORIA UISP MASTER

UISP SUPER DANCE		
MASTER	1°	La Vista Cha Cha (1 giro)
SUPER MASTER	1°	La Vista Cha Cha (1 giro)

CATEGORIA SUPER DANCE

UISP SUPER DANCE



UISP SUPER DANCE BRONZE	1°	GLIDE VALZER
UISP SUPER DANCE SILVER	1°	LA VISTA CHA CHA
UISP SUPER DANCE GOLD	1°	MANHATTAN BLUES
UISP SUPER DANCE TITANIUM	1°	RUMBA
UISP SUPER DANCE PLATINUM	1°	COALESCE VALZER
UISP SUPER DANCE DIAMOND	1°	SWEET TANGO

CATEGORIA UISP DANCE PROFESSIONAL

UISP SUPER DANCE		
UISP DANCE PRO MINI ON DANCE	1°	GLIDE VALZER
UISP DANCE PRO PRIMAVERA	1°	LA VISTA CHA CHA
	2°	DENVER SHUFFLE
UISP DANCE PRO ALLIEVI	1°	KINDER VALZER
	2°	MANHATTAN BLUES
UISP DANCE PRO CADETTI	Style Dance	Latin Medley - RUMBA
UISP DANCE PRO JEUNESSE	Style Dance	Classic Medley - COALESCE VALZER
UISP DANCE PRO JUNIOR	Style Dance	Spanish Medley - SWEET TANGO
UISP DANCE PRO SENIOR	Style Dance	Folk/ Ethnic – ROMAN MOOD Section 1

DIFFICOLTA' DISCHI LIBERI

UGA DANCE



UGA DANCE START – UGA DANCE MINI (2:00 min +/- 10 sec)

Disco a tracciato libero che contenga i seguenti elementi

- Progressivi senso antiorario e orario avanti
- Turns e step a due piedi (es. cross, mohawk, slide, dropped-chasse ecc.)
- Swing
- Turns a 1 piede (solo il tre)
- Almeno 2 elementi di equilibrio su 1 o 2 piedi (escluse posizioni difficili)

UGA DANCE PRIMAVERA – UGA DANCE ALLIEVI(2:00 min +/- 10 sec)

Disco a tracciato libero che contenga i seguenti elementi

- Progressivi senso antiorario e orario avanti
- Turns e step a due piedi (es. cross, mohawk, slide, dropped-chasse ecc.)
- Swing
- Turns a 1 piede (escluse boccole, solo eseguiti singolarmente. Per travelling sono permessi la massimo 2 giri e mezzo)
- Almeno 2 elementi di equilibrio su 1

UISP MASTER e SUPER MASTER

DISCO LIBERO (2:00 min +/- 10 sec)

Disco a percorso libero contenente elementi di danza, senza limitazioni di livello o elementi

UISP DANCE PLUS

Per tutte le categorie UISP DANCE PLUS viene richiesta l'esecuzione di una STYLE DANCE.

Per prendere parte alla gara non è necessario aver eseguito le danze obbligatorie nella categoria UISP DANCE in quanto le classifiche saranno separate.

Può partecipare a questa categoria chiunque durante la stagione non abbia preso parte alle competizioni UISP DANCE PRO e UISP SUPER DANCE o gare federali di categoria Nazionale o Internazionale.

Non è imposto il tema, la musica può essere scelta liberamente come per un disco libero ma il ritmo della danza obbligatoria deve essere rispettato (se 4/4 o 3/4).

Non ci sono limitazioni di battiti al minuto.

LA DANZA DEVE INIZIARE ALLA SINISTRA DELLA GIURIA

UISP DANCE PRIMAVERA PLUS (2:00 min +/- 10 sec)			
DANZA OBBLIGATORIA	SEQUENZA ARTISTICA	TRAVELLING	
Country Polka 4/4 (1 sequenza)	GED 1*	GED 1	

*Con possibilità di inserire come feature i body movements



UISP DANCE ALLIEVI PLUS (2:15 min +/- 10 sec)			
DANZA OBBLIGATORIA	SEQUENZA ARTISTICA	TRAVELLING	
Olympic Foxtrot 4/4 (1 sequenza)	GED 1	GED 1	

UISP DANCE A PLUS (2:15 min +/- 10 sec)			
DANZA OBBLIGATORIA	SEQUENZA ARTISTICA	TRAVELLING	
Siesta Tango 4/4 (1 sequenza)	GED 2	GED 1	

UISP DANCE B PLUS (2:45 min +/- 10 sec)			
DANZA OBBLIGATORIA	SEQUENZA ARTISTICA	TRAVELLING	CLUSTER
Werner Tango 4/4 (1 sequenza)	GED 2	GED 2	GED 1

UISP DANCE C PLUS (3:00 min +/- 10 sec)			
DANZA OBBLIGATORIA	SEQUENZA ARTISTICA	TRAVELLING	CLUSTER
Little Valzer 3/4 (1 sequenza)	GED 2	GED 2	GED 2

UISP DANCE D PLUS (3:00 min +/- 10 sec)			
DANZA OBBLIGATORIA	SEQUENZA ARTISTICA	TRAVELLING	CLUSTER
Rocker Foxtrot 4/4 (1 sequenza)	GED 2	GED 2	GED 2

UISP SUPER DANCE F/M

PER TUTTE LE CATEGORIE VERRA' SEGUITO IL REGOLAMENTO FISR 2024

UISP DANCE PRO F/M

PER LE CATEGORIE VERRA' SEGUITO IL REGOLAMENTO FISR 2024