

TABELLA ESERCIZI OBBLIGATORI 2024 (aggiornamento 02/04/2024)

CATEGORIA	FASE 1	FASE 2	FASE 3	
NOVIZI GIOVANI 2016	CURVA AVANTI EST.	CURVA AVANTI EST.	CURVA AVANTI EST.	
	CURVA AVANTI INT.	CURVA AVANTI INT.	CURVA AVANTI INT.	
NOVIZI UISP 2015	CURVA AVANTI EST.	CURVA AVANTI EST.	CURVA AVANTI EST.	
	CURVA AVANTI INT.	CURVA AVANTI INT.	CURVA AVANTI INT.	
PICCOLI AZZURRI 2014	CURVA AVANTI INT.	CURVA AVANTI EST.	CURVA AVANTI INT.	
	CURVA INDIETRO EST. DESTRA	CURVA INDIETRO INT. DESTRA	CURVA INDIETRO EST. DESTRA	
PICCOLI AZZURRI DEB. 2014	CURVA AVANTI INT.	CURVA AVANTI INT.	CURVA AVANTI EST.	
	CURVA AVANTI EST	CURVA AVANTI EST.	CURVA INDIETRO EST. DESTRA	
PRIMAVERA 2013	CURVA INDIETRO EST. DESTRA	CURVA INDIETRO INT. DESTRA	CURVA INDIETRO EST. DESTRA	
	TRE AVANTI INT.	TRE AVANTI EST.	TRE AVANTI INTERNO	
PRIMAVERA DEB. 2013	CURVA AVANTI INT.	CURVA AVANTI EST.	CURVA AVANTI EST.	
	CURVA INDIETRO EST. DESTRA	CURVA INDIETRO EST. DESTRA	CURVA INDIETRO INT. DESTRA	
ALLIEVI GIOVANI 2012	CONTRO TRE AVANTI INT.	DOPIO TRE INDIETRO INT.	CONTRO TRE AVANTI EST.	
	BOCCOLA AVANTI EST.	BOCCOLA AVANTI EST.	BOCCOLA AVANTI EST.	
ALLIEVI GIOVANI DEB. 2012	CURVA AVANTI INT.	CURVA INDIETRO INT.	CURVA INDIETRO EST	
	CURVA INDIETRO EST.	TRE AVANTI EST.	TRE AVANTI EST.	
ALLIEVI UISP 2011	ESSE DOPPIO TRE AV. EST.	CONTROVOLTA AV. EST.	CONTRO TRE AV. INT.	
	BOCCOLA AVANTI EST.	BOCCOLA AVANTI EST.	BOCCOLA AVANTI EST.	
ALLIEVI UISP DEB. 2011	CURVA INDIETRO INT	CURVA INDIETRO EST.	CURVA INDIETRO INT.	
	TRE AVANTI EST.	TRE AVANTI INT.	TRE AVANTI EST.	
JUNIORES GIOVANI 2010	CONTRO TRE AVANTI EST	CONTRO TRE AVANTI INT.	CONTRO TRE AVANTI INT.	
	ESSE TRE AVANTI INT.	ESSE DOPPIO TRE AV. EST.	ESSE DOPPIO TRE AV. EST.	
	BOCCOLA AVANTI EST.	BOCCOLA AVANTI EST.	BOCCOLA AVANTI EST.	
JUNIORES UISP 2009	CONTRO TRE AVANTI EST.	CONTRO TRE AVANTI INT.	CONTRO TRE AVANTI INT	
	ESSE TRE AVANTI INT.	ESSE DOPPIO TRE AVANTI EST	ESSE TRE AVANTI INT	
	BOCCOLA AVANTI EST.	BOCCOLA AVANTI EST.	BOCCOLA AVANTI EST.	
AZZURRI GIOVANI 2008	CONTRO TRE AVANTI INT.	CONTRO TRE AVANTI INT.	CONTRO TRE AVANTI EST.	
	ESSE DOPPIO TRE AV. EST	ESSE DOPPIO TRE AVANTI EST	ESSE TRE AVANTI INT.	
	BOCCOLA AVANTI EST.	BOCCOLA AVANTI INT.	BOCCOLA AVANTI INT.	
AZZURRI UISP 2007-2006	CONTROVOLTA AVANTI EST.	ESSE DOPPIO TRE AV. EST.	CONTRO TRE AVANTI EST.	
	OTTO TRE AVANTI EST.	OTTO TRE AVANTI EST.	OTTO TRE AVANTI EST.	
	ESSE BOCCOLA AV. EST.	ESSE BOCCOLA AV. EST.	BOCCOLA AVANTI INTERNA	
MASTER 2005 e prec	CONTRO VOLTA AVANTI EST.	VOLTA AVANTI EST.	CONTROVOLTA AVANTI INT.	
	CONTRO TRE AVANTI INT.	ESSE DOPPIO TRE AV. EST.	OTTO TRE AVANTI EST.	
	ESSE BOCCOLA AV. EST	BOCCOLA AVANTI INTERNA	ESSE BOCCOLA AV. EST.	
PROFESSIONAL CADETTI 2010 -2009	VOLTA AVANTI EST	CONTROVOLTA AV. EST.	VOLTA AVANTI INT	
	ESSE DOPPIO TRE AVANTI EST	DOPPIO TRE IND. INT.	CONTRO TRE AVANTI EST	
	CONTRO TREATANTI INT	CONTRO TRE AVANTI INT	ESSE DOPPIO TRE AVANTI EST.	
	ESSE BOCCOLA AV. EST.	BOCCOLA INDIETRO EST.	ESSE BOCCOLA AV. EST.	
PROFESSIONAL JEUNESSE 2008	CONTROVOLTA AVANTI EST	CONTRO VOLTA AVANTI INT.	VOLTA AVANTI INT	
	ESSE CONTRO TRE AVANTI INT	ESSE CONTRO TRE AV. EST.	ESSE DOPPIO TRE IND EST	
	OTTO DOPPIO TRE AVANTI EST	OTTO DOPPIO TRE AVANTI EST.	ESSE CONTRO TRE AVANTI EST.	
	BOCCOLA INDIETRO EST.	BOCCOLA INDIETRO INT.	BOCCOLA INDIETRO INT.	

PROFESSIONAL JUNIORES 2007-2006	CONTROVOLTA IND EST COMBINATA CON CONTROTRE E CONTROVOLTA INT (3 ESEC)	VOLTA AVANTI EST. COMBINATA CON DOPPIO TRE EST. (3 ESEC)	CONTROVOLTA AV. EST COMBINATA CON CONTROTRE E CONTROVOLTA AV. INT (3 ESEC)	
	OTTO BOCCOLA AV. EST.	OTTO BOCCOLA AVANTI EST.	ESSE BOCCOLA IND. EST.	
	OTTO DOPPIO TRE AV. EST. (2 ESEC)	OTTO CONTRO TRE AV. EST. (2 ESEC)	OTTO DOPPIO TRE IND. EST. (2 ESEC)	
PROFESSIONAL SENIORES 2005 e precedenti	DOPPIO TRE IND COMBINATO CON VOLTA EST E DOPPIO TRE AV (2 ESEC)	DOPPIO TRE AV. EST. COMBINATO CON CONTROVOLTA EST. E DOPPIO TRE IND. (2 ESEC.)	DOPPIO TRE AV. EST COMBINATO CON CONTROVOLTA EST. E DOPPIO TRE AV. (2 ESEC)	
	OTTO BOCCOLA AV. EST.	OTTO BOCCOLA AV. EST.	OTTO BOCCOLA AV. EST.	
	CONTROTRE AV. EST COMBINATO CON CONTROVOLTA INT. E CONTROTRE AV. (2 ESEC)	CONTRO TRE IND. EST COMBINATO CON CONTROVOLTA AV INT E CONTROTRE IND. (2 ES.)	CONTROTRE AVANTI EST COMBINATO CON VOLTA INTERNA E CONTROTRE IND. (2 ESEC)	

NB. Per le categorie JUNIORES GIOVANI – JUNIORES UISP – AZZURRI GIOVANI – AZZURRI UISP – MASTER – PROF. CADETTI – PROF. JEUNESSE un CERCHIO sarà eliminato per sorteggio.