

ANNO 2010

### **CORSO ALLENATORI UISP PRIMO GRADO PROGRAMMA DELLE LEZIONI**

SABATO 20 NOV. 2010

15:00-15:30 Introduzione al Corso

(Sig. Glauco Cinto Pres. Reg. Lega Patt.)

15:30-17:00 Coreografia

(Sig. Barbara Melluzza,)

17:00-18:15 Metodologia dell'insegnamento- Psicopedagogia

(Prof. Monica La Comba)

18:15-19:30 Preparazione atletica - Teoria dell'allenamento

(schemi mot. di base- Cap. coordinative e condizionali)

(Prof. Monica La Comba)

DOMENICA 21 NOV. 2010

09:00-10:30 Tecnica-Obbligatorie

(Sig. Antonella Cerbai)

10:30-11:30 Tecnica-Salti e passi

(Sig. Antonella Cerbai)

11:30-13:00 Centri di Avviamento allo Sport (CAS)

(Dott. Eleonora Ceccarelli)

SABATO 27 NOV. 2010

15:00-16:30 Metodologia-Linguaggio

(Sig. Antonella Cerbai, Dott. Eleonora Ceccarelli)

16:30-18:00 Anatomia (Apparato scheletrico e muscolare)

(Prof. Alda Mannini)

18:00-19:30) Tecnica-Trottole e passi

(Sig. Antonella Cerbai)

DOMENICA 28 NOV. 2010

09:00-13:00 ESAME (portare pattini)

ANNO 2010

**CORSO ALLENATORI UISP SECONDO GRADO  
PROGRAMMA DELLE LEZIONI**

SABATO 20 NOV. 2010

15:00-15:30 Introduzione al Corso  
(Sig. Glauco Cintoï Pres. Reg. Lega Patt.)  
15:30-17:00 Specialità: Coppie  
(Prof. Monica La Comba e Sig. Paola Merildi)  
17:00-18:30 Tecnica-Obbligatori  
(Sig. Antonella Cerbai)  
18:30-19:30 Specialità: Gruppi  
(Sig. Antonella Cerbai)

DOMENICA 21 NOV. 2010

09:00-10:30 Psicologia: Ansia da Prestazione  
(Dott. Eleonora Ceccarelli)  
10:30-11:30 Metodologia dell'insegnamento (Alimentazione)  
(Dott. Eleonora Ceccarelli)  
11:30-12:30 Tecnica-Salti  
(Sig. Antonella Cerbai)  
12:30-13:30 Tecnica-Trottole  
(Sig. Antonella Cerbai)

SABATO 27 NOV. 2010

15:00-16:00 Teoria dell'allenamento (carico fisico -  
programmazione.)  
(Prof. Alda Mannini e Sig. Paola Merildi)  
16:00-16:30 Riepilogo Tecnica  
16:30-18:00 Specialità: Livelli  
(Sig. Edy Benozzi, Sig. Antonella Cerbai)  
18:30-19:30 Anatomia (Apparato cardiocircolatorio -  
respiratorio)  
(Prof. Alda Mannini)

DOMENICA 28 NOV. 2010

09:00-13:00 ESAME (portare pattini)

### PARTECIPANTI CORSO 1° GRADO

1	<b>Bilenchi Matilde</b>	<b>Firenze</b>
2	<b>Vinciarelli Ottavia</b>	<b>Firenze</b>
3	<b>Guddemi Giulia</b>	<b>Firenze</b>
4	<b>Vanni Ilaria</b>	<b>Firenze</b>
5	<b>Mancini Chiara</b>	<b>Firenze</b>
6	<b>Burgassi Giulia</b>	<b>Firenze</b>
7	<b>Galantini Martina</b>	<b>Firenze</b>
8	<b>Torrini Letizia</b>	<b>Firenze</b>
9	<b>Piccirillo Chiara</b>	<b>Firenze</b>
10	<b>Ceccarelli Vivian</b>	<b>Firenze</b>
11	<b>Marnica Chiara</b>	<b>Firenze</b>
12	<b>Moretti Chiara</b>	<b>Grosseto</b>
13	<b>Benedetti Paola</b>	<b>Lucca</b>
14	<b>Cantarelli Serena</b>	<b>Massa</b>
15	<b>Sabatini Veronica</b>	<b>Massa</b>
16	<b>Barotti Jessica</b>	<b>Massa</b>
17	<b>Tazzini Giulia</b>	<b>Massa</b>
18	<b>Trabacchi Valentina</b>	<b>Massa</b>
19	<b>Ciuffi Marusca</b>	<b>Massa</b>
20	<b>Baglieri Noemi</b>	<b>Pisa</b>
21	<b>Cantagalli Francesca</b>	<b>Pisa</b>
22	<b>Federighi Tommaso</b>	<b>Pisa</b>
23	<b>Arena Salvatore Alessandro</b>	<b>Pisa</b>
24	<b>Dini Silvia</b>	<b>Pisa</b>
25	<b>Panighetti Federica</b>	<b>Pisa</b>
26	<b>Bertolini Giulia</b>	<b>Pisa</b>
27	<b>Andreini Sara</b>	<b>Pisa</b>
28	<b>Bertolini Martina</b>	<b>Pisa</b>
29	<b>Orsolini Sara</b>	<b>Pisa</b>
30	<b>Signorini Francesca</b>	<b>Pistoia</b>
31	<b>Casini Alessia</b>	<b>Prato</b>
32	<b>Lolini Sara</b>	<b>Prato</b>
33	<b>Mattei Federica</b>	<b>Prato</b>
34	<b>Sozzi Francesca</b>	<b>Siena</b>
35	<b>Dell'Albani Azzurra</b>	<b>Siena</b>
36	<b>Brandani Giulia</b>	<b>Siena</b>

*PARTECIPANTI CORSO 2° GRADO*

<b>1</b>	<b>Spissu Giulia</b>	<b>Firenze</b>
<b>2</b>	<b>Marradi Martina</b>	<b>Firenze</b>
<b>3</b>	<b>Bardazzi Elisa</b>	<b>Firenze</b>
<b>4</b>	<b>Mori Emanuele</b>	<b>Firenze</b>
<b>5</b>	<b>Mannucci Laura</b>	<b>Firenze</b>
<b>6</b>	<b>Guidalotti Silvia</b>	<b>Firenze</b>
<b>7</b>	<b>Della Millia Marco</b>	<b>Firenze</b>
<b>8</b>	<b>Biancalani Martina</b>	<b>Firenze</b>
<b>9</b>	<b>Vannini Elisa</b>	<b>Firenze</b>
<b>10</b>	<b>Susini Serena</b>	<b>Firenze</b>
<b>11</b>	<b>Imbrogiano Valentina</b>	<b>Livorno</b>
<b>12</b>	<b>Possenti Serena</b>	<b>Livorno</b>
<b>13</b>	<b>Prosperi Giulia</b>	<b>Lucca</b>
<b>14</b>	<b>Giannetti Miriam</b>	<b>Massa</b>
<b>15</b>	<b>Micheletti Veronica</b>	<b>Pisa</b>
<b>16</b>	<b>Papini Irene</b>	<b>Pisa</b>
<b>17</b>	<b>Morsani Elettra</b>	<b>Pisa</b>
<b>18</b>	<b>Mazzilli Sara</b>	<b>Pisa</b>
<b>19</b>	<b>Innocenti Gaia</b>	<b>Prato</b>
<b>20</b>	<b>Bardi Elisabetta</b>	<b>Siena</b>
<b>21</b>	<b>Docci Samanta</b>	<b>Siena</b>
<b>22</b>	<b>Cicalini Giulia</b>	<b>Siena</b>
<b>23</b>	<b>Zazzeri Sara</b>	<b>Siena</b>
<b>24</b>	<b>Zappavigna Vanessa</b>	<b>Siena</b>
<b>25</b>	<b>Tordini Laura</b>	<b>Siena</b>
<b>26</b>	<b>Biagiotti Chiara</b>	<b>Siena</b>