

## PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE/AGGIORNAMENTO PER LA QUALIFICA INSEGNANTE/TECNICO/ALLENATORE

### PATTINAGGIO FREESTYLE - PAT02

Approvata e riportata nel Regolamento Tecnico Nazionale della SdA PATTINAGGIO FREESTYLE

Codice id. corso: Pat 02(vedi modulo formativo nello specifico Regolamento Tecnico Nazionale)

Piano formativo (inerente la qualifica richiesta)

Argomento	Data	Orari	Sede	Docente *allego curriculum con competenze e titoli riferiti alla materia trattata e alle competenze e/o esperienze da formatore
Avviamento all'utilizzo del pattino : esercizi propedeutici; preparazione atletica: esercizi propedeutici.	11/12/2021	9.00 – 12.00	On line	Continanza Rosmary Des. Naz. Uff. di Gara Freestyle
NORMATIVA DELLA DISCIPLINA	11/12/2021	14.00 – 18.00 -	On line	Continanza Rosmary
Obiettivi del preagonismo e sue discipline	11/12/2021	18,00 – 20.00 -	On line	Continanza Rosmary
TEORIA e METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO	12/12/2020	9.00 – 12.00	On line	Continanza Rosmary
Classic: tecniche dei passi e costruzioni run classic singolo e di coppia; le battle	12/12/2021	14.30 – 16.30	On line	Continanza Rosmary
Tipologie di eventi del freestyle	12/12/2021	16.30 – 17.30	On line	Continanza Rosmary
L'uso delle attrezzature ed indicazioni sui materiali	12/12/2021	17.30 -18.30	On line	Continanza Rosmary
Costruzione dei percorsi di roller cross, skate cross, gimkane	12/12/2021	18.30 – 19.30	On line	Continanza Rosmary

Le norme generali del freestyle con riferimento a CAS	18/12/2021	8.00 – 9.00	On line	Continanza /Prof. ssa Carpanese
CAS: Obiettivi dell'avviamento e sue applicazioni	18/12/2021	9.00 – 10.00	On line	Prof.ssa Carpanese Antonella
Obiettivi dell'agonismo e sue discipline	18/12/2021	10.00 – 12.00	On line	Prof.ssa Carpanese Antonella
LABORATORIO DIDATTICO	18/12/2021	14.00 – 16.00	On line	Continanza Rosmary
LABORATORIO DIDATTICO ASPETTI DEL GIUDIZIO	18/12/2021	16.00 – 18.00	On line	Continanza Rosmary
EDUCAZIONE DIDATTICA	19/12/2021	8.00 – 11.00	On line	Dott.ssa Ceccarelli Eleonora
PSICOLOGIA	19/12/2021	11.00 – 13.00 14.00 – 15.00	On line	Dott.ssa Ceccarelli Eleonora
COMUNICAZIONE	19/12/2021	15.00 – 17.00	online	Dott.ssa Ceccarelli Eleonora
ESAME consegna(tramite mail o wa) test a risposta multipla, orale	19/12/2021	Dalle ore 18.00	On line	Dott.ssa Ceccarelli E., Prof.ssa Carpanese A., Continanza R.,

Per Pat02:

Deve avere conoscenza del sistema organizzativo del Settore di attività. Preparazione atletica relativa al pattinaggio con elementi di primo soccorso e approccio all'avviamento allo sport. Materie coreografiche. Rapporti

relazionali fra tecnici e bambini/ragazzi.

Competenze:

- conoscere gli schemi motori di base, le capacità motorie di base, lo schema corporeo e saperli proporre utilizzando le diverse metodologie didattiche.
- essere in grado di relazionarsi in modo coerente con le caratteristiche psicologiche delle diverse fasce di età.
- prevedere competenze in uscita rispondenti al metodo dell'obliquità e più in generale ai principi tecnici e metodologici dello sport per tutti, tesi a tutelare e ad avere come obiettivo principale e come finalità, il benessere psico-fisico di ogni individuo.

I corsisti devono seguire almeno l'80% delle lezioni per poter accedere all'esame.

### **Riconoscimento Formativo**

**Nel caso in cui il/la candidato/a alla qualifica sia diplomato/a ISEF, laureato/a in Scienze Motorie (o titoli equipollenti), diplomato/a presso una Scuola Secondaria di 2° grado ad indirizzo sportivo o una qualifica FSN/DSA (in convenzione) l'unità di apprendimento della disciplina viene modificato in coerenza con il RTN e l'Albo Formazione previa segnalazione al Settore Formazione Nazionale Pattinaggio.**

**Ai candidati in possesso della qualifica PAT01 (operatore di base) verranno riconosciuti quei moduli formativi per il conseguimento della qualifica PAT02 (istruttore/tecnico/allenatore) comuni ai due percorsi formativi.**

TIROCINO: 20 ore

***Da allegare al modulo di richiesta nulla osta***