UISP - Unione Italiana Sport Per Tutti - PROGRAMMA LIBERO - GARE DI CATEGORIA

CATEGORIA ALLIEVI GIOVANI ***GIUDICE***

CAMPIONATO / TROFEO ***DATA***

N.°	SALTI	TROTTOLE	PASSAGGI	DIFF.	STILE	TOT.
	Salti non superiori a due giri di rotazione **(no doppio Rittberger e doppio Loop).** Massimo 3 combinazioni da 2 a 5 salti. Un salto dello stesso tipo, superiore ad una rotazione, non potrà essere riproposto nel programma per più di tre volte comprese le combinazioni.	Trottole verticali, abbassate, ad angelo di base su qualsiasi filo anche in combinazione tra loro	Dovranno inserire nel programma una serie di passi in diagonale (linea retta) su ¾ della lunghezza.			

Durata programma 3' +/-10 secondi.
Lo stile potrà variare da +5 decimi a -10 decimi rispetto a quello della difficoltà senza considerare eventuali penalizzazioni
Violazione Reg.to Costumi - Nel 2° punteggio da 2 a 10 decimi nel 2° punteggio
Inginocchiarsi o sdraiarsi per più di una volta nell'intero programma o per più di 5 secondi - Nel 2° punteggio 5 decimi.
Selezione musicale non corretta per quanto riguarda parti musicali cantate con contenuto volgare o irriguardoso - Penalizzazione nel 2° punteggio da 5 a 10 decimi
Difficoltà omessa (ovvero non presentata, neanche tentata) - 1° e 2° punteggio 5 decimi.
Difficoltà aggiunta (fare una difficoltà al di sopra delle limitazioni date) - 2° punteggio 5 decimi.
Tempo inferiore al minimo richiesto, per ogni 10 sec in meno 0,2 nel 1° e 2° punteggio.
Eseguire più di 3 salti dello stesso tipo (comprese le combinazioni) - 1° punteggio 3 decimi
ATTENZIONE: l'inserimento di esercizi a corpo libero tipici della ginnastica artistica (backflip, ruote, verticali, ponti, ecc) è permesso UNA SOLA VOLTA