UISP - Unione Italiana Sport Per Tutti - PROGRAMMA LIBERO - GARE DI CATEGORIA

CATEGORIA JUNIORES UISP ***GIUDICE***

CAMPIONATO / TROFEO ***DATA***

N.°	SALTI	TROTTOLE	PASSAGGI	DIFF.	STILE	TOT.
	Salti non superiori a due giri di rotazione (NO doppio Rittberger e doppio Loop). Massimo 3 combinazioni da 2 a 5 salti. Non permessi più di 3 salti doppi dello stesso tipo e rotazione. Se sono 3 uno di questi deve essere in combinazione.	Trottole libere (NO trottole ad alto livello)	Dovranno inserire una serie di passi a serpentina da un lato corto al lato corto opposto utilizzando tutta la lunghezza e con almeno due lobi di almeno metà della larghezza.			

Durata programma 3' +/-10 secondi.
Lo stile potrà variare da +5 decimi a -10 decimi rispetto a quello della difficoltà senza considerare eventuali penalizzazioni
Violazione Reg.to Costumi - Nel 2° punteggio da 2 a 10 decimi nel 2° punteggio
Inginocchiarsi o sdraiarsi per più di una volta nell'intero programma o per più di 5 secondi - Nel 2° punteggio 5 decimi.
Selezione musicale non corretta per quanto riguarda parti musicali cantate con contenuto volgare o irriguardoso - Penalizzazione nel 2° punteggio da 5 a 10 decimi
Difficoltà omessa (ovvero non presentata, neanche tentata) - 1° e 2° punteggio 5 decimi.
Difficoltà aggiunta (fare una difficoltà al di sopra delle limitazioni date) - 2° punteggio 5 decimi.
Tempo inferiore al minimo richiesto, per ogni 10 sec in meno 0,2 nel 1° e 2° punteggio.
Eseguire più di 3 salti dello stesso tipo (comprese le combinazioni) - 1° punteggio 3 decimi
ATTENZIONE: l'inserimento di esercizi a corpo libero tipici della ginnastica artistica (backflip, ruote, verticali, ponti, ecc) è permesso UNA SOLA VOLTA