UISP - Unione Italiana Sport Per Tutti - PROGRAMMA LIBERO - GARE DI CATEGORIA

CATEGORIA NOVIZI UISP **GIUDICE** _____

CAMPIONATO / TROFEO _____ **DATA** _____

N.°	SALTI	TROTTOLE	ANGELI	PASSAGGI	DIFF.	STILE	TOT.
	Solo salti non superiori ad un giro di rotazione. Massimo 3 combinazioni da 2 a 5 salti	Trottole solo verticali e abbassate anche in combinazione.	Dovranno eseguire una serie di angeli su qualsiasi filo e direzione anche con cambio di piede sui ¾ della lunghezza della pista.	Dovranno inserire nel programma una serie di passi in diagonale in linea retta su ¾ della lunghezza della superficie pattinabile.			

Durata programma 2'-2'30''
Lo stile potrà variare da +5 decimi a -10 decimi rispetto a quello della difficoltà senza considerare eventuali penalizzazioni
Violazione Reg.to Costumi - Nel 2° punteggio da 2 a 10 decimi nel 2° punteggio
Inginocchiarsi o sdraiarsi per più di una volta nell'intero programma o per più di 5 secondi - Nel 2° punteggio 5 decimi.
Selezione musicale non corretta per quanto riguarda parti musicali cantate con contenuto volgare o irriguardoso - Penalizzazione nel 2° punteggio da 5 a 10 decimi
Difficoltà omessa (ovvero non presentata, neanche tentata) - 1° e 2° punteggio 5 decimi.
Difficoltà aggiunta (fare una difficoltà al di sopra delle limitazioni date) - 2° punteggio 5 decimi.
Tempo inferiore al minimo richiesto, per ogni 10 sec in meno 0,2 nel 1° e 2° punteggio.
ATTENZIONE: l'inserimento di esercizi a corpo libero tipici della ginnastica artistica (backflip, ruote, verticali, ponti, ecc) è permesso UNA SOLA VOLTA