UISP - Unione Italiana Sport Per Tutti - PROGRAMMA LIBERO - GARE DI CATEGORIA

CATEGORIA PRIMAVERA ***GIUDICE***

CAMPIONATO / TROFEO ***DATA***

N.°	SALTI	TROTTOLE	PASSAGGI	DIFF.	STILE	TOT.
	Salti non superiori all'Axel - doppio Toeloop e doppio Salchow. Massimo 3 combinazioni da 2 a 5 salti. I salti Axel, doppio Toeloop e doppio Salchow possono essere inseriti al massimo per trer volte ciascuno comprese le combinazioni.	Trottole verticali, abbassate, angelo est. av., angelo est. ind., angelo int. av., angelo int. ind.,, anche in combinazione fra di loro.	Dovranno inserire una serie di passi in cerchio in qualsiasi direzione avente diametro pari almeno a ¾ della larghezza della superficie pattinabile.			

Durata programma 2'30" +/-10 secondi.
Lo stile potrà variare da +5 decimi a -10 decimi rispetto a quello della difficoltà senza considerare eventuali penalizzazioni
Violazione Reg.to Costumi - Nel 2° punteggio da 2 a 10 decimi nel 2° punteggio
Inginocchiarsi o sdraiarsi per più di una volta nell'intero programma o per più di 5 secondi - Nel 2° punteggio 5 decimi.
Selezione musicale non corretta per quanto riguarda parti musicali cantate con contenuto volgare o irriguardoso - Penalizzazione nel 2° punteggio da 5 a 10 decimi
Difficoltà omessa (ovvero non presentata, neanche tentata) - 1° e 2° punteggio 5 decimi.
Difficoltà aggiunta (fare una difficoltà al di sopra delle limitazioni date) - 2° punteggio 5 decimi.
Tempo inferiore al minimo richiesto, per ogni 10 sec in meno 0,2 nel 1° e 2° punteggio.
ATTENZIONE: l'inserimento di esercizi a corpo libero tipici della ginnastica artistica (backflip, ruote, verticali, ponti, ecc) è permesso UNA SOLA VOLTA