UISP - Unione Italiana Sport Per Tutti - PROGRAMMA LIBERO - GARE DI CATEGORIA

CATEGORIA PROFESSIONAL JEUNESSE ***GIUDICE***

CAMPIONATO / TROFEO ***DATA***

N.°	SALTI	TROTTOLE	PASSAGGI	DIFF.	STILE	TOT.
	Max 9 salti escluso i salti di collegamento da 1 rotazione nelle combinazioni. Max 3 Combinazioni di salti composte al max da 5 salti, inclusi i salti di collegamento. OBBLIGATORIO inserire un Axel (singolo, doppio o triplo) che può essere eseguito anche in combinazione. Axel, Doppi o Tripli non possono essere presentati più di 3 volte. Se presentati 2 o 3 volte, una deve essere in combinazione. OBBLIGATORIO inserire almeno un elemento Toe Loop di qualsiasi rotazione; Singolo e/o in Combinazione	Si possono eseguire max 3 trottole (minimo 2) - Una trottola di una sola posizione - Una trottola combinata di max 5 posizioni con una abbassata - Una trottola combinata di max 3 posizioni N.B. La stessa trottola non può essere presentata per più di 2 volte. Il nr. rotazioni di verticalizzazione di Abbassate o Angelo non è limitato e non deve essere considerata come difficoltà come cambio di posizione. Proibita la trottola sulle 2 ruote interne o esterne (Broken Ankle)	Obbligatoria una SERIE DI PASSI a scelta fra diagonale, linea retta, cerchio, serpentina. Può comprendere 1 salto max 1 rotazione, permessa una fermata, è permesso pattinare sul percorso già eseguito (è consentito retrocedere). La sequenza di passi deve iniziare da una posizione ferma.			

Durata programma 4' +/-10 secondi.
Lo stile potrà variare da +5 decimi a -10 decimi rispetto a quello della difficoltà senza considerare eventuali penalizzazioni
Violazione Reg.to Costumi - Nel 2° punteggio da 2 a 10 decimi nel 2° punteggio
Inginocchiarsi o sdraiarsi per più di una volta nell'intero programma o per più di 5 secondi - Nel 2° punteggio 5 decimi.
Selezione musicale non corretta per quanto riguarda parti musicali cantate con contenuto volgare o irriguardoso - Penalizzazione nel 2° punteggio da 5 a 10 decimi
Difficoltà omessa (ovvero non presentata, neanche tentata) - 1° e 2° punteggio 5 decimi.
Difficoltà aggiunta (fare una difficoltà al di sopra delle limitazioni date) - 2° punteggio 5 decimi.
Tempo inferiore al minimo richiesto, per ogni 10 sec in meno 0,2 nel 1° e 2° punteggio.
Eseguire più di 3 salti dello stesso tipo (comprese le combinazioni) - 1° punteggio 3 decimi
ATTENZIONE: l'inserimento di esercizi a corpo libero tipici della ginnastica artistica (backflip, ruote, verticali, ponti, ecc) è permesso UNA SOLA VOLTA