UISP - Unione Italiana Sport Per Tutti - PROGRAMMA LIBERO - GARE DI FORMULA UISP

FORMULA: F3 ***Range punteggi dal 2,0 al 7,5*** ***GIUDICE***

CAMPIONATO / TROFEO ***DATA***

N.°	SALTI	TROTTOLE	PASSAGGI	DIFF.	STILE	TOT.
	Salto del tre - salti da 1 rotazione Massimo 5 salti singoli Max 3 combinazioni con max 5 salti da 1 rotazione	Trottole vert. (int. ind. - est. ind. - est. av.) Massimo 3 trottole, singole o in combinazione (di max 3 trottole) con cambio/i di piede e/o di filo (nota 1)	Dovranno inserire nel programma una serie di passi in linea retta eseguiti sulla diagonale, su ¾ della superficie pattinabile.			

Durata programma 2'30" ÷ 3' +/-10".
Lo stile potrà variare da +5 decimi a -10 decimi rispetto a quello della difficoltà senza considerare eventuali penalizzazioni. Il range dei punteggi possibili è tra 2,0 e 7,5.
1) Non sono ammesse trottole saltate. La preparazione delle trottole è libera: pertanto è ammessa la preparazione con la successione di tre.
Omettere un elemento obbligato (es. non fare la serie di passi richiesta) comporta una penalizzazione di 5 decimi nel primo punteggio
Elementi Salti e Trottole non previsti o aggiunti non verranno considerati e verranno penalizzati di 5 decimi nel primo punteggio per ogni elemento aggiunto.
Per qualunque violazione alla regolamentazione dei costumi di gara, verrà applicata una penalizzazione di 0,3 punti ciascuna sul 2° punteggio. No oggetti, cappelli, occhiali decorativi, parrucche colorate, bastoni, acconciature eccessivamente vistose, ecc.. No dipingersi alcuna parte del corpo: consentito solo un trucco moderato che permetta visione delle espressioni.