UISP sportpertutti Pattinaggio

UISP - Unione Italiana Sport Per Tutti - PROGRAMMA LIBERO - GARE DI FORMULA UISP

UISP sportpertutti Pattinaggio

FORMULA: F4 **Range punteggi dal 2,0 al 8,0** **GIUDICE** _____

CAMPIONATO / TROFEO _____ **DATA** _____

N.°	SALTI	TROTTOLE	PASSAGGI	DIFF.	STILE	TOT.
	Salti da 1 rotazione - Axel Massimo 5 salti singoli Max 3 combinazioni con max 5 salti da 1 rotazione (Axel Escluso!)	Trottole vert. (int. ind. - est. ind. - est. av.) e ad angelo est. ind. o abbassata int. ind. L'uscita è libera e non sarà considerata elemento di giudizio. Massimo 3 trottole, singole o in combinazione con cambio/i di piede e/o di filo (nota 1). La trottola ad angelo o l'abbassata potranno essere eseguite solo singolarmente. A parità di esecuzione la trottola ad angelo o l'abbassata avranno lo stesso valore.	Dovranno inserire nel programma una serie di passi in linea retta eseguiti sulla diagonale, su ¾ della superficie pattinabile.			

Durata programma 2'30" ÷ 3' +/-10".
Lo stile potrà variare da +5 decimi a -10 decimi rispetto a quello della difficoltà senza considerare eventuali penalizzazioni. Il range dei punteggi possibili è tra 2,0 e 8,0.
1) Sono ammesse trottole saltate. La preparazione delle trottole è libera: pertanto è ammessa la preparazione con la successione di tre.
Omettere un elemento obbligato (es. non fare la serie di passi richiesta) comporta una penalizzazione di 5 decimi nel primo punteggio
Elementi Salti e Trottole non previsti o aggiunti non verranno considerati e verranno penalizzati di 5 decimi nel primo punteggio per ogni elemento aggiunto.
Per qualunque violazione alla regolamentazione dei costumi di gara, verrà applicata una penalizzazione di 0,3 punti ciascuna sul 2° punteggio. No oggetti, cappelli, occhiali decorativi, parrucche colorate, bastoni, acconciature eccessivamente vistose, ecc.. No dipingersi alcuna parte del corpo: consentito solo un trucco moderato che permetta visione delle espressioni.