UISP sportpertutti Pattinaggio

UISP - Unione Italiana Sport Per Tutti - PROGRAMMA LIBERO - GARE DI FORMULA UISP

UISP sportpertutti Pattinaggio

FORMULA: F5 ***Range punteggi dal 2,0 al 8,0*** ***GIUDICE***

CAMPIONATO / TROFEO ***DATA***

N.°	SALTI	TROTTOLE	PASSAGGI	DIFF.	STILE	TOT.
	Salti da 1 rotazione - Axel - Un salto doppio singolo a scelta fra doppio Toeloop e doppio Salchow. Massimo 5 salti singoli Max 3 combinazioni con max 5 salti (Doppio Escluso!)	Trottole vert. (int. ind. - est. ind. - est. av.) e ad angelo est. ind. e tutte le trottole abbassate. L'uscita è libera e non sarà considerata elemento di giudizio. Massimo 3 trottole, singole o in combinazione con cambio/i di piede e/o di filo (nota 1). Ogni trottola combinata potrà contenere max 3 trottole. La trottola ad angelo potrà essere eseguita solo singolarmente. Le trottole abbassate possono essere eseguite anche in combinazione.	Dovranno inserire nel programma una serie di passi in linea retta eseguiti sulla diagonale, su ¾ della superficie pattinabile.			

Durata programma 2'30" ÷ 3' +/-10".
Lo stile potrà variare da +5 decimi a -10 decimi rispetto a quello della difficoltà senza considerare eventuali penalizzazioni. Il range dei punteggi possibili è tra 2,0 e 8,0.
1) Sono ammesse trottole saltate. La preparazione delle trottole è libera: pertanto è ammessa la preparazione con la successione di tre.
Omettere un elemento obbligato (es. non fare la serie di passi richiesta) comporta una penalizzazione di 5 decimi nel primo punteggio
Elementi Salti e Trottole non previsti o aggiunti non verranno considerati e verranno penalizzati di 5 decimi nel primo punteggio per ogni elemento aggiunto.
Per qualunque violazione alla regolamentazione dei costumi di gara, verrà applicata una penalizzazione di 0,3 punti ciascuna sul 2° punteggio. No oggetti, cappelli, occhiali decorativi, parrucche colorate, bastoni, acconciature eccessivamente vistose, ecc.. No dipingersi alcuna parte del corpo: consentito solo un trucco moderato che permetta visione delle espressioni.