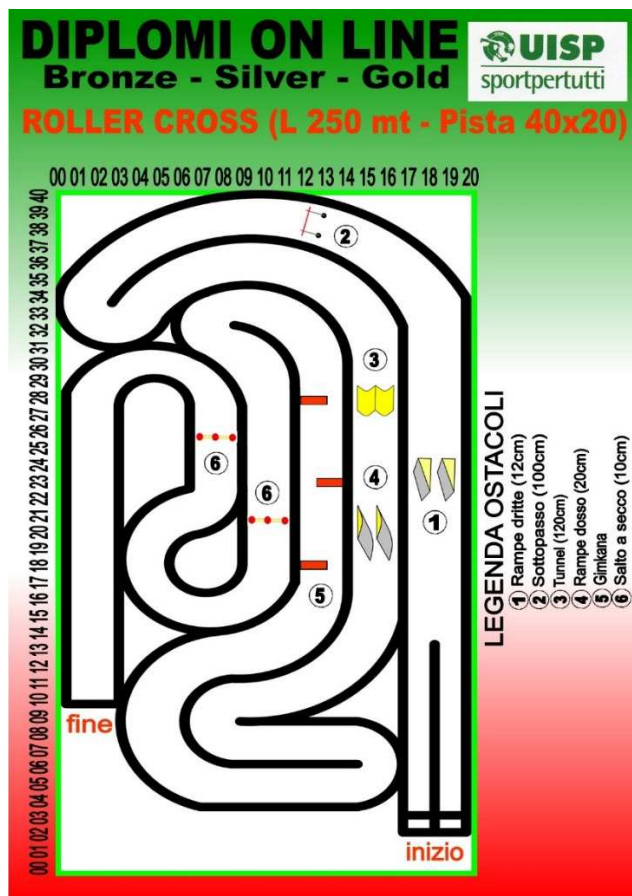




1<sup>a</sup> Sessione 2020 – Dal 19 luglio al 7 agosto

## REGOLAMENTO PATTINAGGIO FREESTYLE

1. Possono partecipare ai **“Diplomi Online”** gli atleti di qualsiasi età che abbiano mai partecipato a gare di CAMPIONATO e/o TROFEI e appartenenti alle categorie promozionali dell’Avviamento o del Pre-agonismo.
2. Per conseguire un Diploma l’atleta deve effettuare il seguente **“Percorso di roller cross”** affrontando tutti gli ostacoli presenti e rispettando la durata massima del tempo di percorrenza. I **Filmati** dei percorsi saranno visionati da un Team Tecnico Nazionale. Non sarà assegnato alcun punteggio e quindi redatta alcuna classifica.



3. I Filmati dovranno essere inviati dalle Associazioni di appartenenza attraverso il seguente link: <https://forms.gle/VNCLmxLPz5mDaiuu5>

- Finestra utile per i caricamenti: dal 19 luglio al 7 agosto (Prima Sessione 2020)
- Nome file Video: disciplina-società-cognome.nome(atleta)-colorediploma (Importante mantenere questa forma)
- Nome File Autorizzazioni per i Minori, che alleghiamo alla presente (da redigere su carta intestata dell'Associazione): Dichiarazione-Società-Regione (Formati Pdf, Jpeg, Word)
- Per qualsiasi necessità scrivere alla mail dedicata [diplomionline@gmail.com](mailto:diplomionline@gmail.com)

**N.B.** L'accesso al Form di compilazione potrà avvenire **solo attraverso un Account Google (gmail)** in quanto il tutto sarà archiviato automaticamente su spazio Google Drive. **Dovrà essere compilato ed inviato un Form per ogni atleta.**

4. Le **difficoltà** degli ostacoli per conseguire i singoli Diplomi sono riportate nella legenda sul disegno del percorso. I tempi massimi per effettuare il percorso e ottenere il diploma sono:

### **DIPLOMA BRONZE**

- *1 minuto e 30 secondi*

### **DIPLOMA SILVER**

- *Passi 1 minuto e 10 secondi*

### **DIPLOMA GOLD**

- *Passi 50 secondi*

5. **Divisa per la partecipazione:** la registrazione dei filmati dei percorsi **deve essere effettuata durante una normale seduta di allenamento**. L'abbigliamento permesso è quindi:

- divisa sociale
- T-shirt a scelta decorosa
- maglietta sociale
- abbigliamento ginnico qualsiasi (comunque sobrio e decoroso)

6. **Premiazione:** tutti i maturandi riceveranno un Attestato di Partecipazione indicante: Cognome e Nome dell'Atleta, il Diploma conseguito, l'Associazione di appartenenza.

**Nel caso si scelga di accompagnare il filmato con una base musicale, si raccomanda l'uso di basi musicali FREE, in modo da evitare il blocco al momento della pubblicazione sul web.**