



2<sup>a</sup> Sessione 2020 – Dal 5 al 25 ottobre

## REGOLAMENTO PATTINAGGIO ARTISTICO ROTELLE E GHIACCIO

1. Possono partecipare ai **“Diplomi Online”** gli atleti di qualsiasi età che abbiano mai partecipato a gare di CAMPIONATO e/o TROFEI in Categoria, Formula o Livelli regolarmente tesserati UISP per l’Anno Sportivo 2020-21.  
**Atleti che hanno partecipato a Sessioni precedenti e conseguito il Diploma potranno partecipare solo per il conseguimento relativo ad un Livello di difficoltà successivo.**
2. Per conseguire un Diploma l’atleta deve effettuare un **“Percorso”** inserendo tutte le difficoltà richieste per la qualifica prescelta, nell’ordine preferito, rispettando la durata massima del tempo di esecuzione. **I Filmati** dei percorsi saranno visionati da un Team Tecnico Nazionale. Non sarà assegnato alcun punteggio e quindi redatta alcuna classifica.
3. I Filmati dovranno essere inviati dalle Associazioni di appartenenza attraverso il seguente link: <https://forms.gle/VNCLmxLPz5mDaiuu5>
  - Finestra utile per i caricamenti: **dal 5 al 25 ottobre 2020 (Seconda Sessione 2020)**
  - Nome file Video: **disciplina-società-cognome.nome(atleta)-colorediploma** (Importante mantenere questa forma)
  - Nome File Autorizzazioni per i Minori, che alleghiamo alla presente (da redigere su carta intestata dell’Associazione): **Dichiarazione-Società-Regione** (Formati Pdf, Jpeg, Word)
  - Per qualsiasi necessità scrivere alla mail dedicata [diplomionline@gmail.com](mailto:diplomionline@gmail.com)
  - **N.B.** L’accesso al Form di compilazione potrà avvenire **solo attraverso un Account Google (gmail)** in quanto il tutto sarà archiviato automaticamente su spazio Google Drive. **Dovrà essere compilato ed inviato un Form per ogni atleta.**
4. Le **difficoltà** da presentare per conseguire i singoli Diplomi sono le seguenti:

## DIPLOMA BRONZE

- *Passi spinta avanti in linea retta con o senza movimenti delle braccia*
- *Limoni avanti (min. 3)*
- *Statuina (madonnina) avanti in linea retta su piede dx o sx*
- *Bilanciato avanti su filo esterno dx o sx*
- *Piegamento su due gambe direzione avanti o seggiolino/carrettino avanti su piede dx o sx*
- *Slalom avanti a due piedi (minimo 3 lobi)*
- *Sequenza di salti a piedi pari avanti (max 3)*
- *Una trottola su due piedi (senza sequenza di tre nella preparazione)*

## DIPLOMA SILVER

- *Passi spinta e/o passi incrociati avanti con o senza movimenti delle braccia*
- *Limoni indietro (min. 3)*
- *Statuina (madonnina) o bilanciato o seggiolino/carrettino avanti su piede dx o sx con un cambio di filo*
- *Angelo avanti dx o sx*
- *Slalom avanti ad un piede (minimo tre lobi)*
- *Sequenza di salti a piedi pari avanti o indietro (max 3)*
- *Sequenza di salti da ½ giro con arrivo e partenza su due piedi (max 3)*
- *Una trottola su due piedi (senza sequenza di tre nella preparazione)*

## DIPLOMA GOLD

- *Passi spinta avanti e passi incrociati avanti e/o indietro con o senza movimenti delle braccia*
- *Statuina (madonnina) o bilanciato indietro dx o sx con un cambio di filo*
- *Una combinazione, in direzione avanti, di 3 figure a scelta tra: angelo/statuina/seggiolino/carrettino*
- *Angelo indietro dx o sx*
- *Slalom avanti con cambio di piede (almeno 3 lobi ciascuno)*
- *Sequenza di salti da ½ giro con arrivo su uno o due piedi (max 3)*
- *Un salto semplice*
- *Una trottola su due piedi (senza sequenza di tre nella preparazione)*

5. **Durata dei percorsi:** la durata massima delle esecuzioni dovrà essere di **1'40"**. Potrà essere attivato un sottofondo musicale. La musica servirà comunque **solo da accompagnamento e non dovrà essere presentata alcuna coreografia.**

**ATTENZIONE! Si raccomanda l'eventuale uso di basi musicali FREE per evitare blocchi al momento della pubblicazione sul web.**

6. **Costumi per la partecipazione:** la registrazione dei filmati dei percorsi **deve essere effettuata durante una normale seduta di allenamento**. L'abbigliamento permesso è quindi:
  - divisa sociale o body a scelta decoroso
  - gonnellino/shorts + maglietta sociale
  - abbigliamento ginnico qualsiasi (comunque sobrio e decoroso)
  
7. **Premiazione:** tutti i maturandi riceveranno un Attestato di Partecipazione indicante: Cognome e Nome dell'Atleta, il Diploma conseguito, l'Associazione di appartenenza. Saranno inviate anche le schede di valutazione.