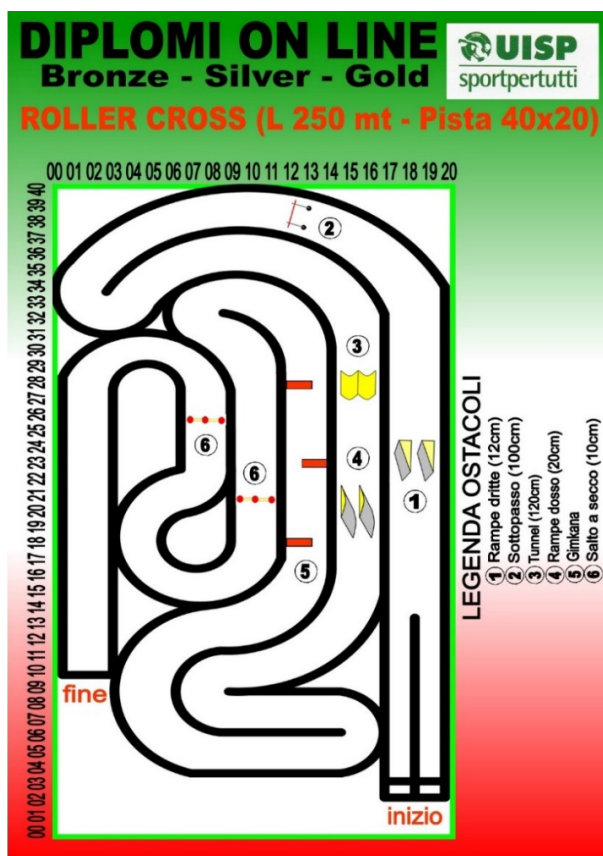




## III^ SESSIONE – DAL 15/12/2020 AL 31/01/2021 REGOLAMENTO PATTINAGGIO FREESTYLE

1. Possono partecipare ai **“Diplomi Online”** gli atleti di qualsiasi età regolarmente tesserati UISP per l’Anno Sportivo in corso.  
**Atleti che hanno partecipato a Sessioni precedenti e conseguito il Diploma potranno partecipare solo per il conseguimento relativo ad un Livello di difficoltà superiore.**
2. Per conseguire un Diploma l’atleta deve effettuare il seguente **“Percorso di roller cross”** affrontando tutti gli ostacoli presenti e rispettando la durata massima del tempo di percorrenza. Gli atleti verranno suddivisi in base all’anno di nascita e al Diploma per cui concorrono. I **Filmati** dei percorsi saranno valutati per l’assegnazione dei Diplomi e per la stesura della classifica. A tutti i partecipanti verranno inviati il Diploma conseguito e la scheda di valutazione personale.



3. I Filmati dovranno essere inviati dalle Associazioni di appartenenza attraverso il link dedicato e nel periodo di tempo indicati nell'Indizione della Sessione.

- Nome file Video: **disciplina-società-cognome.nome(atleta)-colorediploma-anno di nascita** (Importante mantenere questa forma)
- Nome File Autorizzazioni per i Minori, che alleghiamo alla presente (da redigere su carta intestata dell'Associazione): **Dichiarazione-Società-Regione** (Formati Pdf, Jpeg, Word)
- Per qualsiasi necessità scrivere alla mail dedicata [diplomionline@gmail.com](mailto:diplomionline@gmail.com)
- **N.B.** L'accesso al Form di compilazione potrà avvenire **solo attraverso un Account Google (gmail)** in quanto il tutto sarà archiviato automaticamente su spazio Google Drive. **Dovrà essere compilato ed inviato un Form per ogni atleta.**

4. Le **difficoltà** degli ostacoli per conseguire i singoli Diplomi sono riportate nella legenda sul disegno del percorso. I tempi massimi per effettuare il percorso e ottenere il diploma sono:

### **DIPLOMA BRONZE**

➤ *1 minuto e 30 secondi*

### **DIPLOMA SILVER**

➤ *Passi 1 minuto e 10 secondi*

### **DIPLOMA GOLD**

➤ *Passi 50 secondi*

5. **Divisa per la partecipazione:** L'abbigliamento permesso è:

- divisa sociale
- T-shirt a scelta decorosa
- maglietta sociale
- abbigliamento ginnico qualsiasi (comunque sobrio e decoroso)

6. **Premiazione:** tutti i maturandi riceveranno l'Attestato di Partecipazione indicante: Cognome e Nome dell'Atleta, il Diploma conseguito, l'Associazione di appartenenza. Saranno inviate anche le schede di valutazione.