

Due mattine di **giochi**, **laboratori** e **attività**

Per le classi terze delle scuole materne
e per le scuole elementari

1/2 OTTOBRE 19



PIACENZA - PUBBLICO PASSEGGIO

Futuro 4.0 in Salute

FAI VIVERE
AI TUOI ALUNNI
UNA MATTINA
UNICA!!

Gentile insegnante,
puntuale come ogni anno, torna **Futuro in Salute**, l'iniziativa dell'Azienda Usl di Piacenza per promuovere **sani stili di vita**.
Vieni a Piacenza, sul Pubblico Passeggio, con la tua classe **martedì 1 ottobre o mercoledì 2 ottobre**.

I professionisti della salute e i volontari hanno ideato e realizzato tanti laboratori stimolanti e divertenti. L'obiettivo è quello di **imparare giocando**, per potenziare le competenze dei bambini e sviluppare fattori protettivi importanti per la loro crescita.
Le attività sono tutte interattive e gratuite. Ogni insegnante potrà scegliere il percorso che preferisce e svolgere **tre diversi laboratori** nella mattinata.



ALLE ORE 10.40
MERENDA PER TUTTI



NOVITÀ
2019



Le attività iniziano alle **ore 9.00** e si concludono alle ore **12.00**. Durante la mattina, la classe si alterna tra i **LABORATORI** per svolgere le 3 diverse attività del percorso scelto. Alle 10.40 c'è una merenda per tutti! Le attività sono gestite da professionisti della salute e volontari, con il coordinamento dell'Azienda Usl di Piacenza: sono coinvolti 12 tra reparti e servizi sanitari e 20 partner.



I laboratori di Futuro in Salute si svolgono sul Pubblico Passeggio, nel tratto compreso tra via Genova e via Alberici. Si lavora e si gioca all'aperto, in tensostrutture appositamente predisposte o in postazioni riconoscibili da gazebo. A conferma dell'iscrizione, ti sarà fornita una mappa con le indicazioni per orientarti tra le diverse postazioni. Gli accessi consigliati sono dal parcheggio di via IV Novembre o da via Genova. Puoi scegliere se partecipare con la tua classe **martedì 1 ottobre** o **mercoledì 2 ottobre**, in base alle tue esigenze.



**CHIAMA SUBITO PER PRENOTARE
IL TUO PERCORSO:
chi prima telefona, più scelta ha!**



Panificatori Piacenza

NOVITÀ
2019



Mmmmm.. Merenda per tutti!

Alle 10.40, Futuro in Salute propone quest'anno una SANA e GUSTOSA MERENDA per tutti i partecipanti. I prodotti sono offerti dalle Aziende agricole di **Coldiretti Piacenza** e dall'**Associazione Panificatori Piacenza**. Gli studenti dell'**istituto alberghiero Raineri Marcora** lo distribuiranno alle classi presenti.

GRAZIE A :

- **Azienda agricola Stefano Barabaschi di Rottofreno**

offre deliziose composte di frutta. L'azienda è dedita anche alla produzione di ortaggi e frutta e si distingue per l'adozione del metodo biologico e di tecniche ecosostenibili.

- **Associazione Apicoltori di Piacenza**

mette a disposizione gustosi assaggi di miele con il sigillo di qualità che certifica la produzione locale, secondo specifiche tecniche di allevamento delle api.

- **Azienda agricola Giovanni Manfredi di Pecorara**

offre una squisita degustazione di yogurt. L'azienda è un esempio virtuoso di agricoltura in montagna; produce latte biologico e yogurt.

- **Azienda agricola Campo dei frutti di Fausto Repetti**

coltiva frutti rari e antichi e propone un assaggio di succose mele campanine e mele rosa piacentine. L'azienda si distingue per il fatto di offrire ai consumatori la possibilità di raccogliere la frutta direttamente dall'albero.

- **Associazione Panificatori Piacenza**

accompagna i genuini prodotti di Campagna Amica con fragranti fette di pane

- **Istituto alberghiero Raineri Marcora**

Gli studenti danno prova delle loro competenze, preparando e servendo la merenda ai partecipanti.



CAMPAGNA
AMICA





Muoviti con noi .. e ci guadagni in salute

Futuro in Salute 4.0 conta su un nuovo e importante partner: **UISP sportpertutti**. Il Comitato di Piacenza porterà sul Pubblico Passeggio insegnanti, tecnici e rappresentanti di alcune società sportive affiliate. L'obiettivo è quello di proporre ai bambini un assaggio di alcune attività motorie. Gli studenti scopriranno quanto lo sport possa essere divertente e importante per la salute.

Scegli per la tua classe un'attività UISP:

- **Pattinaggio e skate**
- **Atletica leggera**
- **Basket**

“ Lo sport è un bene che interessa la salute, la qualità della vita, l'educazione e la socialità. ”

Gli ambiti delle nostre attività



MUOVITI CON NOI

Il **movimento** è importante per la crescita dei nostri bambini. Li predispone a essere adulti attivi e li tiene lontani dalla vita sedentaria. Lo sport non è salutare solo per il fisico: insegna determinati valori e norme comportamentali che saranno utilissimi nella vita lavorativa e sociale. Yoga, karate, esercizi a corpo libero, passatempi di una volta: sono tante le opportunità di fare movimento senza annoiarsi mai.



AREA BENESSERE

L'Organizzazione Mondiale della Sanità ha innovato il concetto di salute ampliandolo e considerando la globalità degli aspetti della persona: non è più solo assenza di malattia, ma uno "stato di completo **benessere** fisico, mentale, sociale". Insieme possiamo aiutare i bambini a capire che star bene non è solo tenere lontane la malattie. Benessere fa rima anche con ridere, passeggiare con il proprio cane, cantare, leggere e donare.



GUSTA LA SALUTE

È fondamentale educare i bambini fin da piccoli a una corretta **alimentazione** che permetta loro di crescere e mantenersi in salute. Anche i piccoli devono seguire un regime quotidiano nutriente ed equilibrato. Su quali principi possiamo basare la nostra alimentazione ogni giorno? A Futuro in Salute lo scopriamo giocando!



CONOSCI I NOSTRI PROFESSIONISTI

I nostri **professionisti della salute** raccontano i loro segreti. Quando interviene il 118? Come fa un biologo a smascherare un virus? Com'è nata la professione del farmacista? Cosa fa un infermiere? Come batte un cuore? Come cresce una nuova vita? Divertenti attività permettono ai bambini di iniziare a conoscere il mondo dei servizi sanitari in modo interattivo.



IGIENE PERSONALE & CURA DI SÉ

Lavarsi i denti e le mani è noioso? Non lo sarà più se a insegnarlo sono degli amici speciali. I bambini imparano insieme ai nostri operatori quanto è importante l'**igiene**, ma anche quanto è essenziale prendersi cura ogni giorno del proprio corpo. Per esempio, a cosa serve lo scheletro? Come ci aiuta la colonna? Infine, prestiamo anche attenzione alla sicurezza in casa.



Scopri tutti i nostri laboratori



AL CUOR NON SI COMANDA

Come lavora il nostro cuore? Medici, infermieri e tecnici della Cardiologia di Piacenza e Castel San Giovanni svelano i segreti del sistema cardiocircolatorio, e mostrano dal vivo, attraverso il gioco, come funziona un elettrocardiografo. I bambini sono messi alla prova attivamente sull'utilizzo degli elettrodi, così da vincere la paura di un esame diagnostico e prendere coscienza di come lavora il personale sanitario ogni giorno in ospedale.

A cura dell'equipe di Cardiologia



ALLA SCOPERTA DEI MICRORGANISMI, TRA BUONI E CATTIVI

Cosa sono i microbi? Quando si usano gli antibiotici? Come si diffondono le infezioni? Come possiamo prevenire il contagio e la malattia? Gli studenti sono introdotti nel misterioso mondo dei microbi, diventando "microbiologi per un giorno"! Imparano la differenza tra batteri, virus e funghi e scoprono che si possono trovare ovunque! Alcuni sono utili e altri dannosi. Viene proposto anche uno sguardo approfondito a varie malattie. Infine, si conclude con il lavaggio "interattivo" delle mani. Per rendere più affascinante la lezione, sono mostrate piastre di coltura con esempi reali di microrganismi.

A cura dell'equipe del Laboratorio analisi



ALLA SCOPERTA DEL KARATE, DISCIPLINA DI VITA

Il karate è una disciplina facile da eseguire, estremamente varia, che nutre la salute mentale e la forza fisica; è uno strumento educativo eccellente per le persone attive, che si può praticare sia da bambini, sia da adulti.

Come altri sport, consente ai più piccoli di svilupparsi adeguatamente, rinforzando la muscolatura e le articolazioni. Il laboratorio propone esercizi e giochi di introduzione al karate, per far assaporare ai bambini il fascino delle arti marziali, che sono attività ben lontane dai calci e pugni a raffica che si vedono in certi cartoni animati o film. Nel karate, tecnica, rispetto e disciplina affinano le capacità di ascolto e l'autocontrollo dei piccoli e rafforzano l'autostima.

A cura dell'Associazione sportiva Yama Arashi

AMICI PER LA PELLE



Il sole e l'abbronzatura sono amici della nostra pelle. Ma attenzione ai terribili raggi UV, che possono essere cattivi e pericolosi! Come anche le ustioni, soprattutto in casa. I pericoli si nascono ovunque: il forno, il ferro da stiro o una pentola d'acqua bollente. Attraverso un racconto, disegni e attività interattive, le infermiere di Dermatologia guidano i bambini a conoscere i benefici e i rischi dell'esposizione al sole e li mettono in guardia dalle situazioni domestiche che potrebbero essere critiche per la pelle.

A cura dell'equipe di Dermatologia

ARRIVA L'AMBULANZA. CHI MI SOCCORRE?



A un bambino può capitare di trovarsi in una situazione di emergenza e assistere all'infortunio di un parente o amico. Questo laboratorio consente di imparare come attivare i soccorsi del 118. Viene illustrata l'organizzazione del sistema, grazie anche all'esplorazione di un'ambulanza e la dimostrazione di alcune manovre basilari. I professionisti spiegano anche cosa fare in casi di piccoli incidenti (traumi, ferite, rischi di avvelenamento e soffocamento).

A cura dei professionisti del soccorso 118

#dipendenzacellulare



Smartphone e tablet sono una grande risorsa per l'apprendimento: giochi interattivi, quiz, applicazioni e programmi sono preziosi per sviluppare l'apprendimento dei più piccoli in maniera divertente e partecipativa. Attraverso questi strumenti si aprono però le porte di un mondo (internet) che può essere una grande risorsa ma anche un labirinto pieno di rischi. Attraverso il laboratorio, educatori esperti di Croce Rossa aiutano i giovanissimi studenti a muoversi con consapevolezza in questa nuova realtà e a renderla il più possibile consona al loro sviluppo psicologico e sociale.

A cura del gruppo Giovani di Croce Rossa



EDUCAZIONE ALLA CAMPAGNA AMICA: MANI IN ZUCCA



Un viaggio che conduce i più piccoli alla scoperta degli stili di vita sani e dell'importanza di una corretta alimentazione, che parte dal consumo dei prodotti locali e stagionali, perché l'amore per il proprio territorio si manifesta anche a tavola. Gli agrichef di Coldiretti guidano i partecipanti a conoscere i piatti della tradizione utilizzando la zucca, prodotto autunnale dalle innumerevoli proprietà.

A cura di Coldiretti

FACCIAMO CANESTRO INSIEME?



Il basket è uno sport di squadra che affina la rapidità e tutte quelle azioni di situazione. Fino ai 12 anni, maschi e femmine giocano insieme nelle stesse squadre e sono tutti protagonisti a rotazione. Mettendosi in gioco, i bambini aumentano la loro autostima. Il basket è emozione, scoperta e .. un ottimo allenamento per il cervello. Essendo uno sport di situazione i più piccoli devono allenarsi a pensare e a reagire. Nei più piccoli, il basket sviluppa anche l'equilibrio e il coordinamento.

A cura di Uisp

GINNASTICA ARTISTICA: ARMONIA IN MOVIMENTO



Tra gli sport più indicati per i piccoli c'è la ginnastica artistica, disciplina perfetta per entrambi i sessi. Presenta infatti indiscutibili vantaggi e può essere un prezioso alleato nello sviluppo dei piccoli. La ginnastica artistica si basa su una serie di esercizi a corpo libero, uniti ad altri che sono invece realizzati con attrezzi: ognuno di essi coinvolge la maggior parte della muscolatura in modo equilibrato. Per questo è uno sport assolutamente completo.

A cura di Uisp

GIOCA YOGA PER SCIogliere L'ENERGIA IN ECCESSO



Lo Yoga per i più piccoli è soprattutto gioco e movimento sano: l'insegnante specializzata propone esercizi di riscaldamento e asana (posizioni tipiche dello Yoga) selezionate appositamente per disperdere l'energia in eccesso, migliorare la concentrazione, stimolare l'equilibrio e l'elasticità e favorire la libertà di espressione. I bambini intraprendono un viaggio speciale, che migliora la loro capacità di apprendimento grazie a una maggior presa di consapevolezza della propria persona e del mondo che li circonda.

A cura di insegnante BimbinYoga

GIOCHI DIMENTICATI



Come ci si divertiva una volta?

Super informatizzati e ipertecnologici, i bambini di oggi non conoscono i giochi che sono stati importanti amici d'infanzia per i loro genitori e nonni.

Gli Stagionati, insieme ai volontari Unicef, fanno riscoprire ai piccoli la bellezza del salto con la corda, del correre con un sacco e di tante altre divertenti attività dimenticate.

A cura di Stagionati e Unicef



HAI UNO SCHELETRO NELL'ARMADIO?



Come sta in piedi un corpo umano? Nasconde un segreto: un bello scheletro che sostiene, mantiene la posizione eretta, protegge i nostri organi interni e consente il movimento, con l'aiuto dei muscoli. Gli studenti che corso di Laurea in Infermieristica conducono i bambini all'affascinante scoperta delle principali ossa e della loro funzione, attraverso attività ludiche e interattive. Poi insieme vengono costruiti alcuni organi, utilizzando materiali di riciclo come gommapiuma, stoffa, gomitolini di lana, palloncini, bottigliette, spago ecc...

A cura degli studenti del Corso di Laurea in Infermieristica



Alcune immagini by Freepik.com

IO SONO UN BAMBINO SICURO



La casa è il luogo più sicuro per un bambino? Non sempre! Il piccolo Filippo ogni tanto ne combina una delle sue.. vuole accendere un fuoco, lanciarsi dall'armadio come un supereroe o fare merenda con il detersivo della mamma. Il laboratorio contribuisce a diffondere tra i più piccoli la cultura della sicurezza. Le insegnanti possono scegliere quale tema sviluppare tra quelli proposti dall'Associazione nazionale Vigili del Fuoco.

A cura dell'Associazione nazionale Vigili del Fuoco





IL BATTESIMO DELLE ROTELLE

Forse non tutti sanno che gli sport rotellistici (come pattinaggio e skate) hanno notevoli benefici sull'organismo. Si tratta di sport in cui vengono messe in movimento armonico tutte le parti del corpo, perfino le mani! Vieni a provarli a Futuro in Salute insieme agli istruttori della società Gymnasium Roller School e Piacenza Skateboard, affiliate Uisp.

A cura di Uisp



IL GIOCO DELL'OCA DELL'ALIMENTAZIONE

Il gioco è stato rielaborato in modo tale da mostrare quelle che sono le regole di un'alimentazione corretta. Ai bambini sono fornite indicazioni per "avanzare" oppure "indietreggiare" a seconda che si capiti in caselle che indicano abitudini alimentari corrette o meno. Durante il gioco può succedere anche di essere chiamati a fare "10 salti con la corda" quando si incorre in una "casella attiva" perché, per mantenersi sani, è importante anche fare movimento. Al termine del percorso si saranno così appresi i principi di quello che dovrebbe essere un sano stile di vita.

A cura dell'equipe del Servizio dietetico



IL PICCOLO CHIMICO

I bambini sono coinvolti dai farmacisti in piccole dimostrazioni chimiche che faranno loro conoscere i principi fondamentali della composizione e preparazione dei farmaci.

A cura dell'equipe della Farmacia territoriale



IL VIAGGIO DEL SIGNOR BOCCONCINO

Il laboratorio è curato dagli studenti che corso di Laurea in Infermieristica, che guidano i bambini, attraverso la dimensione del gioco, a conoscere tutti i segreti dell'apparato digerente. La sfida li aiuta a conoscere il viaggio del cibo nel corpo umano, attraverso i diversi organi. Sempre attraverso il gioco, s'impareranno anche alcuni principi nutritivi contenuti negli alimenti.

A cura degli studenti del Corso di Laurea in Infermieristica

I NEMICI DI MR. SHARK



Mr. Shark è uno squalo molto orgoglioso della sua dentatura candida. Purtroppo una mattina si sveglia con un dolore terribile! Cos'è successo ai suoi denti immacolati? Il laboratorio conduce i bimbi a conoscere, attraverso una divertente storia, quali sono i principi di una corretta alimentazione per la prevenzione delle patologie orali. Gli operatori di Odontostomatologia spiegano poi ai bambini tutti i segreti per utilizzare spazzolino e dentifricio e ottenere una perfetta igiene della bocca.

A cura dell'equipe di Odontostomatologia



LA NOSTRA AMICA... COLONNA

Lo scopo principale del laboratorio è quello di dare informazioni corrette ai bambini su come “proteggere” la loro schiena durante l’arco della giornata e le ore scolastiche, diffondendo le regole per un adeguato stile di vita e per favorire uno sviluppo il più possibile armonico. Movimento e attività fisica aiutano! Il laboratorio mette l'accento sull'importanza di stare seduti nel modo corretto e come meglio indossare e gestire il proprio zainetto.

A cura dell'equipe di Medicina riabilitativa estensiva



LA SALUTE È NELLE TUE MANI

Il laboratorio aiuta i bambini a riflettere sull'importanza di una corretta ed efficace igiene delle mani, quale pratica fondamentale di prevenzione delle malattie e di protezione dalla trasmissione di infezioni attraverso il gioco e l'intrattenimento. Il personale del Servizio Prevenzione e Protezione e i Clown Dottori di Casa Morgana sono pronti a consegnare nuovi diplomi di esperto ai partecipanti.

A cura dell'equipe di Prevenzione e Protezione e dei Clown Dottori



LA SALUTE NEL PIATTO

Una sana alimentazione è alla base di uno stile di vita salutare. Gli operatori Ausl guidano i partecipanti alla scoperta di gusti, colori ed emozioni legati alla piramide alimentare. L'obiettivo è quello di imparare giocando, con attività interattive, per sviluppare le competenze dei più piccoli e fattori protettivi importanti per la loro crescita.

A cura dell'equipe di Epidemiologia e promozione della salute



Alcune immagini by Freepik.com



LA VOCE DEL CUORE E MINDFULNESS



In questo laboratorio si può avere un assaggio di due approcci molto potenti per educare il bambino a vivere il momento presente, ad ascoltarsi sempre di più e quindi a concentrarsi, portandolo più serenità nella sua giornata. La Voce del Cuore è una metodologia di cantoterapia che aiuta i piccoli a rilassarsi e a distogliersi dalle preoccupazioni che sta vivendo, inoltre nella pratica del canto spontaneo ha un contatto profondo con se stesso che permette di sciogliere eventuali blocchi e problematiche. Cantare insieme crea un'unione e una collaborazione straordinarie e riduce la timidezza, favorendo la spontaneità alla comunicazione con l'altro.

Mindfulness, attraverso esperienze corporee adatte all'età del bambino (visualizzazione, percezione del respiro e del proprio corpo), lo accompagna a capire come prestare più attenzione, come focalizzarsi, come ascoltare e imparare, e soprattutto, come sentirsi bene con sé stessi - pensieri e sentimenti inclusi - e con gli altri. La tecnica insegna ad essere completamente presenti in ciò che stiamo vivendo.

A cura di L'Incanto di Nascere



LUPETTA BU E GLI INCONTRI MAGICI

Attraverso la lettura di una favola, animata dai volontari Avo, i bambini possono immergersi nella storia di una cucciola di lupo ricoverata in ospedale, che si sente sola e ha grande nostalgia di casa, della sua mamma e del suo papà. Un incontro inaspettato, quello di Mira (giovane volontaria Avo) sarà determinante per lupetta Bu: "Con la magia la tristezza vola via!" ... Bu farà suo questo motto e deciderà di entrare a far parte della grande famiglia Avo e di donare un po' del suo tempo a chi si trova ricoverato in ospedale. I bambini, dopo l'ascolto della favola, potranno produrre "scatoline magiche" che i volontari Avo porteranno alle persone ricoverate in ospedale.

A cura di Avo



MAMMA, QUANTO CRESCE UN BIMBO DENTRO LA TUA PANCIA?

Quanto cresce un bambino dentro la pancia? Dopo due mesi, è grande quanto un mirtillo? Attraverso un divertente gioco a squadre basato sulla frutta, le ostetriche aiutano i bambini a scoprire come si cresce durante la gravidanza. Alla fine raccontano anche alcuni dei segreti della sala parto, un luogo magico dove i piccoli iniziano la loro speciale avventura di vita.

A cura dell'equipe di Ostetricia

MANI IN PASTA.. SENZA GLUTINE



Bimbi, siete pronti a diventare pasticceri? Le volontarie guidano i piccoli a realizzare ottimi biscotti adatti ai celiaci. L'esperienza in cucina ha un grande valore educativo: i bambini sviluppano curiosità e creatività entrando in confidenza con il cibo in modo pratico e divertente. Così, attraverso un linguaggio semplice e intuitivo, s'impara cos'è la celiachia e i metodi per preparare e consumare ottimi piatti senza glutine.

A cura dell'Associazione italiana celiachia



METTIAMOCI IL CUORE



Donare è cultura. Il sangue serve a salvare vite, allungarne la durata e migliorarne la qualità. Attraverso il disegno e il racconto, il laboratorio lascia ai bambini un'impronta sull'importanza che l'attenzione verso gli altri ha in molte situazioni.

A cura di Avis



NESSUNA MAGIA: È QUESTIONE DI METODO



Qualsiasi attività, anche la più semplice come alzarsi, vestirsi e andare a scuola, si basa su una serie di passaggi indispensabili e ben programmati: saltarne uno o invertirne l'ordine può creare conseguenze negative, come andare in classe in pigiama e magari senza lo zaino. Attraverso un semplice ma efficace gioco, ai bambini vengono raccontate ed esemplificate le fasi su cui si basa il metodo scientifico. Osservare, formulare domande, proporre ipotesi e fare esperimenti per verificarle: sono passaggi fondamentali, alla base dell'apprendimento, di cui anche i più piccoli possono intuirne l'efficacia.

A cura dell'equipe di Qualità e Ricerca



....PIÙ FIBRA PER TUTTI!



Le fibre sono componenti fondamentali della corretta alimentazione: hanno un effetto positivo per il benessere del corpo, favorendo il suo buon funzionamento e l'attivazione del metabolismo. Per questo motivo devono essere presenti in ogni piano alimentare sano ed equilibrato, fin da bambini. Attraverso il gioco e gustosi assaggi, l'Associazione autonoma Diabetici piacentini guida gli studenti a conoscere e riconoscere gli alimenti ricchi di fibre, illustrando i pregi e le differenze fra quelle solubili e insolubili.

A cura dell'Associazione autonoma Diabetici piacentini



RACCONTIAMOCI IN SIMBOLI

Ecco a voi gli Inbook, libri illustrati con il testo integralmente scritto con i simboli CAA (Comunicazione Aumentativa Alternativa). Sono pensati per aiutare persone con bisogni particolari, ma che possono essere un arricchimento per tutti! Il racconto infatti, grazie alle sue peculiarità, alla presenza di simboli e all'indicazione (modeling) degli stessi, facilita la comprensione e sostiene l'attenzione anche di chi non sa ancora o ha difficoltà a leggere. Nel laboratorio sono previsti anche giochi con i simboli.

A cura dell'associazione La matita parlante



RIDERE È LA MIGLIOR MEDICINA

La risata sviluppa in modo del tutto naturale l'intelligenza emotiva, riduce la conflittualità e i fenomeni di bullismo, migliora le capacità di attenzione e quelle logico cognitive aumentando così il rendimento scolastico. La risata può aiutare i bambini a gestire lo stress ma anche a ridare spazio al tempo dedicato ai giochi e alle risate che purtroppo stanno perdendo.

A cura di insegnanti di Yoga della risata



ROSSO SORRISO

Donare sangue serve a salvare vite, allungarne la durata e migliorarne la qualità. Attraverso il disegno, l'utilizzo di stickers e la lettura di una storia, si racconta ai bambini cosa significa donare. «Una storia di altruismo, amore e responsabilità» che vuole diffondere tra le nuove generazioni valori come la solidarietà, la generosità e la partecipazione.

A cura di Avis

SALVIAMO LA VITA CON UN DEFIBRILLATORE



Attraverso un gioco storia con scenette simulate, i volontari spiegano ai bambini come si effettua il primo soccorso a una persona colpita da arresto cardiaco e come si può salvarle la vita.

A cura di Progetto Vita

SORRIDI CON NOI



Gli Operatori del Sorriso di Croce Rossa da anni regalano momenti di svago e allegria ai piccoli ricoverati del reparto di Pediatria dell'ospedale di Piacenza. I bambini potranno conoscere la loro carica contagiosa: sono imbattibili nel riuscire a strappare sorrisi! Con loro la classe potrà trascorrere momenti speciali di divertimento e spensieratezza.

A cura degli Operatori del Sorriso di Croce Rossa Italiana

TRA ERBE E MORTAI: I SEGRETI DELLA PROFESSIONE DEL FARMACISTA



I bambini sono abituati a vedere il farmacista come colui che semplicemente dispensa pillole e pomate. Questo laboratorio vuole valorizzare il fascino e la ricchezza di una professione nata secoli fa, quando gli speziali preparavano composti curativi e cosmetici con piante ed essenze naturali provenienti dagli orti dei semplici. Attraverso questa attività, Federfarma racconta agli studenti i segreti del farmacista, che affondano le radici nell'abilità di usare mortai ed erbe per creare unguenti e oli essenziali. I bambini saranno coinvolti in questa straordinaria preparazione: potranno miscelare un olio essenziale con una crema per produrre un unguento balsamico da portarsi a casa.

A cura di Federfarma

UNA CARTOLINA PER MAMMA E PAPÀ



Donare sangue serve a salvare vite, allungarne la durata e migliorarne la qualità. Dopo la lettura di un testo e un inaspettato finale a sorpresa, i bambini elaborano il testo di una cartolina d'invito a mamma e papà per sensibilizzarli e renderli possibili donatori di sangue.

A cura di Avis



UN CANE PER AMICO



Il laboratorio si apre con la presentazione del linguaggio del cane e come approcciare correttamente i nostri amici a 4 zampe. Viene poi presentato il metodo americano "Be a Tree/Fai l'Albero", studiato per prevenire morsi e incidenti. I bambini saranno coinvolti in una divertente prova pratica! Infine, con l'aiuto della dolce Malibu, viene introdotto il programma di "Lettura assistita con il cane", un progetto specifico che aiuta i bambini a migliorare la capacità di lettura e a consolidare il vocabolario fonologico per la costruzione delle parole. Si tratta di una variante della pet therapy, legata a un discorso di supporto educativo. L'obiettivo principale è di creare un'atmosfera rilassata e "dog-friendly", che permetta agli studenti di esercitarsi nella lettura. I bambini che vengono scelti per questo programma hanno solitamente difficoltà nella lettura e per questo sviluppano problemi di autostima, perché in imbarazzo quando devono leggere ad alta voce di fronte agli altri compagni. Sedendosi accanto al cane e leggendo rivolti a lui, le paure di essere giudicati vengono messe da parte. Il piccolo si rilassa, accarezza l'animale attento e si concentra. La capacità di lettura migliora perché il bambino si esercita, costruisce la sua autostima e associa la lettura a qualcosa di piacevole.

A cura di Aiuca Pet Partners



Martedì 1 ottobre

	Target	9.00/9.50	9.50/10.40	10.40/ 11.10	11.10/12.00
1	classi 4/5	Facciamo canestro insieme?	Arriva l'ambulanza: chi mi soccorre?	MERENDA	#dipendenzacellulare
2	classi 1/2/3	... più fibra per tutti	Facciamo canestro insieme?	MERENDA	Raccontiamoci in simboli
3	classi 4/5	Una cartolina per mamma e papà	#dipendenzacellulare	MERENDA	Arriva l'ambulanza: chi mi soccorre?
4		Io sono un bambino sicuro	... più fibra per tutti	MERENDA	Ginnastica artistica: armonia in movimento
5	classi 1/2	Il viaggio del signor Bocconcino	I nemici di mr. Shark	MERENDA	Facciamo canestro insieme?
6		I nemici di mr. Shark	Io sono un bambino sicuro	MERENDA	Il piccolo chimico
7	classi 1/2	La nostra amica...Colonna	Il viaggio del signor Bocconcino	MERENDA	Mamma, quanto cresce un bimbo dentro la tua pancia?
8	classi 3/4/5	#dipendenzacellulare	Il battesimo delle rotelle	MERENDA	Al cuor non si comanda
9		GiocaYoga per sciogliere l'energia in eccesso	Al cuor non si comanda	MERENDA	I nemici di mr. Shark
10		Al cuor non si comanda	Tra erbe e mortai: i segreti della professione del farmacista	MERENDA	Educazione alla Campagna Amica: mani in zucca
11		Tra erbe e mortai: i segreti della professione del farmacista	Educazione alla Campagna Amica: mani in zucca	MERENDA	GiocaYoga per sciogliere l'energia in eccesso
12	classi 1/2	Educazione alla Campagna Amica: mani in zucca	GiocaYoga per sciogliere l'energia in eccesso	MERENDA	Il viaggio del signor Bocconcino
13	classi 1/2/3	Il gioco dell'oca dell'alimentazione	Raccontiamoci in simboli	MERENDA	Tra erbe e mortai: i segreti della professione del farmacista
14	classi 3/4/5	Arriva l'ambulanza: chi mi soccorre?	Alla scoperta dei microrganismi, tra buoni e cattivi	MERENDA	Una cartolina per mamma e papà
15		Ginnastica artistica: armonia in movimento	Mamma, quanto cresce un bimbo dentro la tua pancia?	MERENDA	Io sono un bambino sicuro
16		Mamma, quanto cresce un bimbo dentro la tua pancia?	Ginnastica artistica: armonia in movimento	MERENDA	Alla scoperta dei microrganismi, tra buoni e cattivi
17		Il battesimo delle rotelle	Il piccolo chimico	MERENDA	Salviamo la vita con un defibrillatore
18		Il piccolo chimico	Una cartolina per mamma e papà	MERENDA	... più fibra per tutti
19		Alla scoperta dei microrganismi, tra buoni e cattivi	Salviamo la vita con un defibrillatore	MERENDA	Il battesimo delle rotelle
20	classi 1/2	Raccontiamoci in simboli	Un cane per amico	MERENDA	Nessuna magia, è questione di metodo
21		Un cane per amico	Ridere è la miglior medicina	MERENDA	La nostra amica...Colonna
22	classi 1/2	Nessuna magia, è questione di metodo	La nostra amica...Colonna	MERENDA	La salute è nelle tue mani
23	classi 1/2	La salute è nelle tue mani	Nessuna magia, è questione di metodo	MERENDA	Un cane per amico
24	classi 1/2/3	Ridere è la miglior medicina	La salute è nelle tue mani	MERENDA	Il gioco dell'oca dell'alimentazione
25	classi 1/2/3	Salviamo la vita con un defibrillatore	Il gioco dell'oca dell'alimentazione	MERENDA	Ridere è la miglior medicina

Mercoledì 2 ottobre

	Target	9.00/9.50	9.50/10.40	10.40/ 11.10	11.10/12.00
1		Arriva l'ambulanza: chi mi soccorre?	Lupetta Bu e gli incontri magici	MERENDA	Rosso sorriso
2		La salute nel piatto 1	Arriva l'ambulanza: chi mi soccorre?	MERENDA	Ginnastica artistica: armonia in movimento
3	classi V2	Un cane per amico	Mani in pasta senza glutine	MERENDA	Amici per la pelle
4		Tra erbe e mortai: i segreti della professione del farmacista	Un cane per amico	MERENDA	La salute nel piatto 2
5	classi V2	Mani in pasta senza glutine	Nessuna magia, è questione di metodo	MERENDA	Tra erbe e mortai: i segreti della professione del farmacista
6		Rosso sorriso	Ginnastica artistica: armonia in movimento	MERENDA	Arriva l'ambulanza: chi mi soccorre?
7		La nostra amica...Colonna	Mettiamoci il cuore	MERENDA	Lupetta Bu e gli incontri magici
8	classi V2	Sorridi con noi	Amici per la pelle	MERENDA	Nessuna magia, è questione di metodo
9		Alla scoperta del karate, disciplina di vita	Tra erbe e mortai: i segreti della professione del farmacista	MERENDA	Mettiamoci il cuore
10	classi 3/4/5	#dipendenzacellulare	La voce del cuore e mindfulness	MERENDA	Hai uno scheletro nell'armadio?
11	classi 3/4/5	Hai uno scheletro nell'armadio?	#dipendenzacellulare	MERENDA	Ridere è la miglior medicina
12		Mettiamoci il cuore	Facciamo canestro insieme?	MERENDA	La voce del cuore e mindfulness
13		Ridere è la miglior medicina	La nostra amica...Colonna	MERENDA	#dipendenzacellulare
14		Amici per la pelle	Salviamo la vita con un defibrillatore	MERENDA	Un cane per amico
15	classi V2	Nessuna magia, è questione di metodo	Alla scoperta del karate, disciplina di vita	MERENDA	Mani in pasta senza glutine
16		Salviamo la vita con un defibrillatore	Sorridi con noi	MERENDA	Facciamo canestro insieme?
17	classi 3/4/5	La salute nel piatto 2	Io sono un bambino sicuro	MERENDA	Salviamo la vita con un defibrillatore
18		Io sono un bambino sicuro	La salute nel piatto 2	MERENDA	Alla scoperta del karate, disciplina di vita
19		Lupetta Bu e gli incontri magici	Giochi dimenticati	MERENDA	Io sono un bambino sicuro
20		Facciamo canestro insieme?	Rosso sorriso	MERENDA	Sorridi con noi
21		Ginnastica artistica: armonia in movimento	La salute nel piatto 1	MERENDA	GiocaYoga per sciogliere l'energia in eccesso
22		Il battesimo delle rotelle	GiocaYoga per sciogliere l'energia in eccesso	MERENDA	La salute nel piatto 1
23		GiocaYoga per sciogliere l'energia in eccesso	Il battesimo delle rotelle	MERENDA	La nostra amica... Colonna
24	classi 3/4/5	Giochi dimenticati	Hai uno scheletro nell'armadio?	MERENDA	Il battesimo delle rotelle
25		La voce del cuore e mindfulness	Ridere è la miglior medicina	MERENDA	Giochi dimenticati

PRENOTA in 5 mosse

Entro
il **21**
settembre

TELEFONA

Chiama 0523.302227 o 302641 (ogni mattina dal lunedì al venerdì dalle ore 8.30 alle 12.30) e verifica la disponibilità effettiva del percorso che hai scelto. Se risultasse già occupato, puoi prenotarne un altro, fino a esaurimento delle disponibilità.

3



1

SFOGLIA IL CATALOGO

Ci sono decine di attività interattive e coinvolgenti, articolate su due mattine.



2

SCEGLI IL PERCORSO

più adatto alle esigenze della tua classe.



5

AUTORIZZAZIONE PER FOTO E VIDEO

Abbiamo un compito anche per te! Scarica il modulo per l'autorizzazione alla ripresa degli studenti minori su www.ausl.pc.it. Fallo firmare ai genitori e porta con te tutti i documenti nella giornata della manifestazione.



4

ASPETTA LA CONFERMA

Per prenotare ti richiederemo alcune informazioni: classe, istituto, telefono, mail e numero degli studenti. L'Ausl ti invierà una mail di conferma con il riepilogo di questi dati e le indicazioni operative per la partecipazione all'evento.

